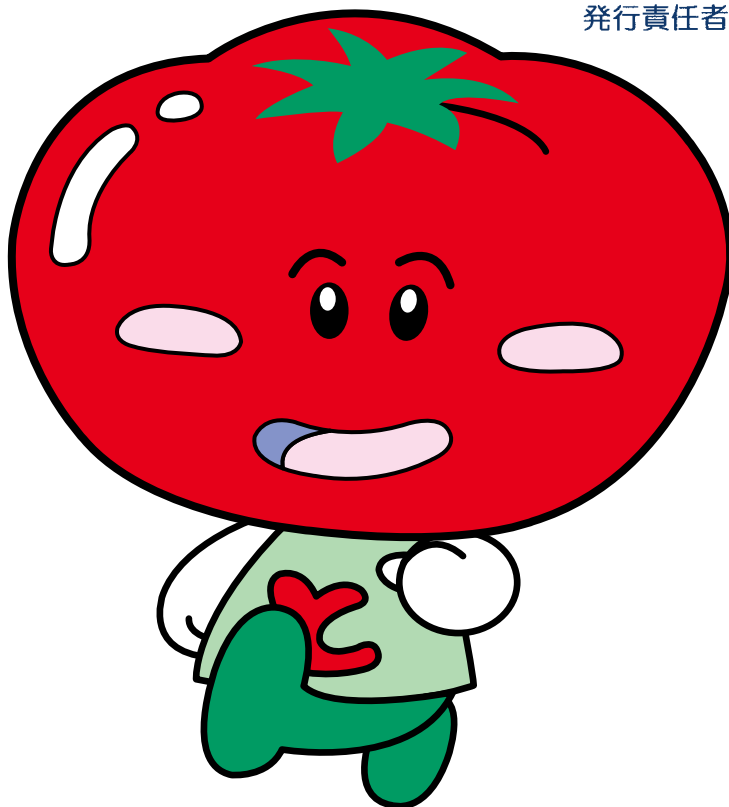


トマト通信

2025年度 VOL. 72

2026年03月 発行

発行責任者 足立和也



特定非営利活動法人 トマト会

◎ 就労継続支援B型事業所 トマト工房

〒433-8101 静岡県 浜松市 中央区 三幸町 513番2

TEL 053-430-4773

FAX 053-430-4786

E-mail tomato-kobo@ai.tnc.ne.jp

URL <http://www4.tokai.or.jp/tomato-kobo/>

郵便振替 00880-1-56046

口座名義 トマト工房を支える会

◎ 共同生活援助 グループホームトマト

〒433-8101 静岡県 浜松市 中央区 三幸町 511番16

TEL 053-525-9397

FAX 053-525-9398

E-mail gh-tomato@cy.tnc.ne.jp

2026年度に向けて

理事長 足立和也

このトマト工房は2002年04月に開所しました。来年度は設立24年を迎えます。又グループホームトマトも2015年03月に開所しましたので、昨年10周年記念式典を行いました。この2事業所とも、運営は安定しており、将来とも発展する可能性を占めていると思っています。

又、2026年度もNPO法人トマト会が運営する事業所は2箇所あります。先ず、就労継続支援B型事業所「トマト工房」は利用者が19名（定員20名）、職員が10名でスタートする事になりました。その殆どのメンバーは勤労意欲が旺盛で、一生懸命働いて工賃を得て、そのお金で自分達が欲しい食べ物や飲み物や軽食等を買って食べ、楽しい毎日を送っています。お仕事の方はお陰様で親メーカを5社抱えており、仕事は沢山あり、1年を通して1日も休んだりする事はありません。



又、もう1か所は共同生活援助「グループホームトマト」です。利用者は7名（定員7名）で職員が7名でスタートします。このグループホームトマトも1昨年には定員に達し、順調な運営を続けています。そして利用者達が日中「トマト工房」で活動した後、PM4:00～翌朝8時まで受け入れています。食事やお風呂や掃除洗濯等、全て自立支援の為に身辺自立を目指しています。人間が生きていく為に、必要な社会的規則や社会常識や他人に頼らない自主性等を身に付ける必要がありますが、ご利用される皆さんは本当に頑張っていますね。

評議員に推挙されて

関谷良二

私は知識も経験も無く、就労支援がどういうことかも解らない私を採用して戴き、あと約半年弱で9年になろうという昨年6月、理事長よりNPO法人トマト会の評議員（会員）に推薦、というお話を戴きました。大変光栄な事との思いが一瞬脳裏を横切りましたが、その様な重責が務まるかとの不安が重くのしかかってきました。そんな心境を先輩方に相談し、助言を戴き、背を押される形で受託させて戴きました。今後、評議員として理事の皆様方の中で色々と学び、役目を全う出来るよう努めていきたいと思えます。



評議員となりましたが、これからもトマト工房の一職員として勤めていきます。まだまだ皆様から助けられつつ働いている私ですが、利用者皆が毎日通所し、楽しく働いて一日を過ごし、いろいろな仕事を習得できるよう支援していきたいとおもいます、そして又、私は海外勤務が長かったので、トマト工房も日系三世の方が2名在籍しており、この方たちのサポートにも励んでいきたいと考えています。

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 足立三也史君の一口メモは、クリスマス会の祝会で「ジングルベル」をみんなで歌った事と、クリスマスツリーをみんなで飾って、又、みんながクリスマスプレゼントを頂き大喜びですね。

クリスマス会

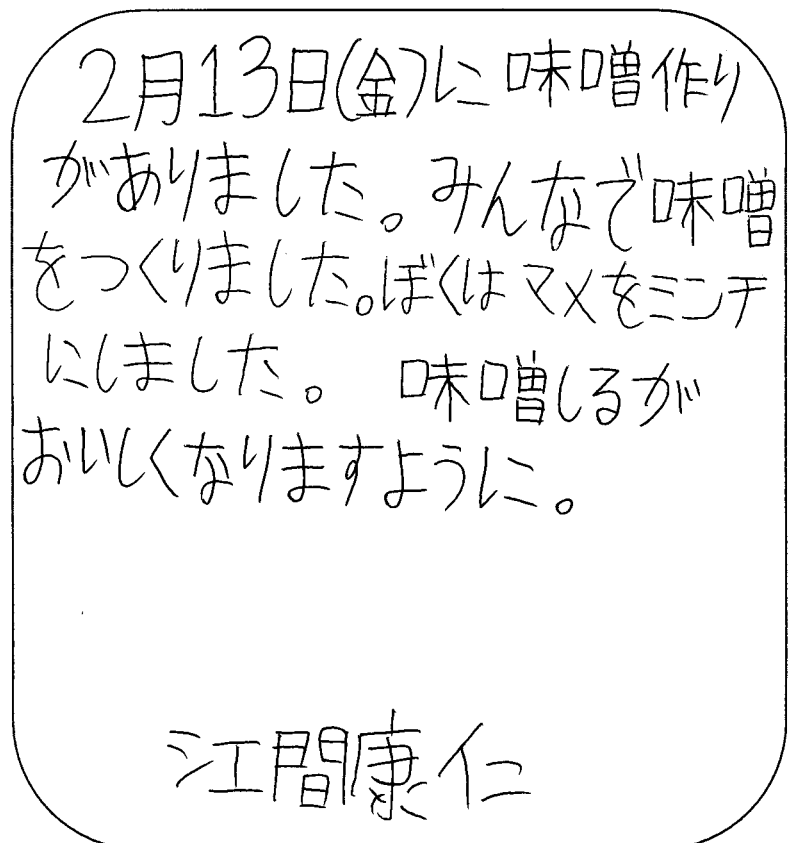
写真はクリスマス会で
ゲーム「もの当てクイズ」
を楽しんでいる一コマです。



- ◎ 江間康仁君の一口メモは、味噌作りをみんなで協力して行った事を書いてくれました。江間君は豆をミンチ機に入れる工程を担当しました。できた味噌が夏過ぎから美味しくなりますように。(楽しみ)

味噌作り

写真は出来上がった
「味噌」をタッパーにいれる
準備をしている一コマです。



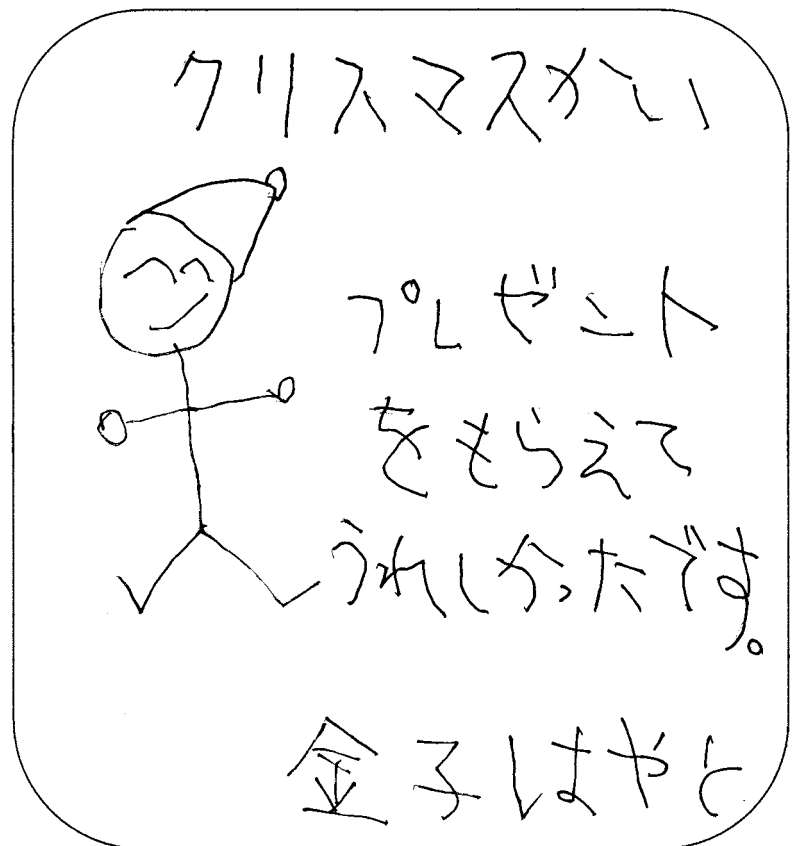
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 金子隼門君の一口メモは、クリスマス会の最後の行事で、クリスマスプレゼントを沢山頂き嬉しかった事を書いてくれました。これからも毎年クリスマス会で沢山のプレゼントをもらってね!!

クリスマス会

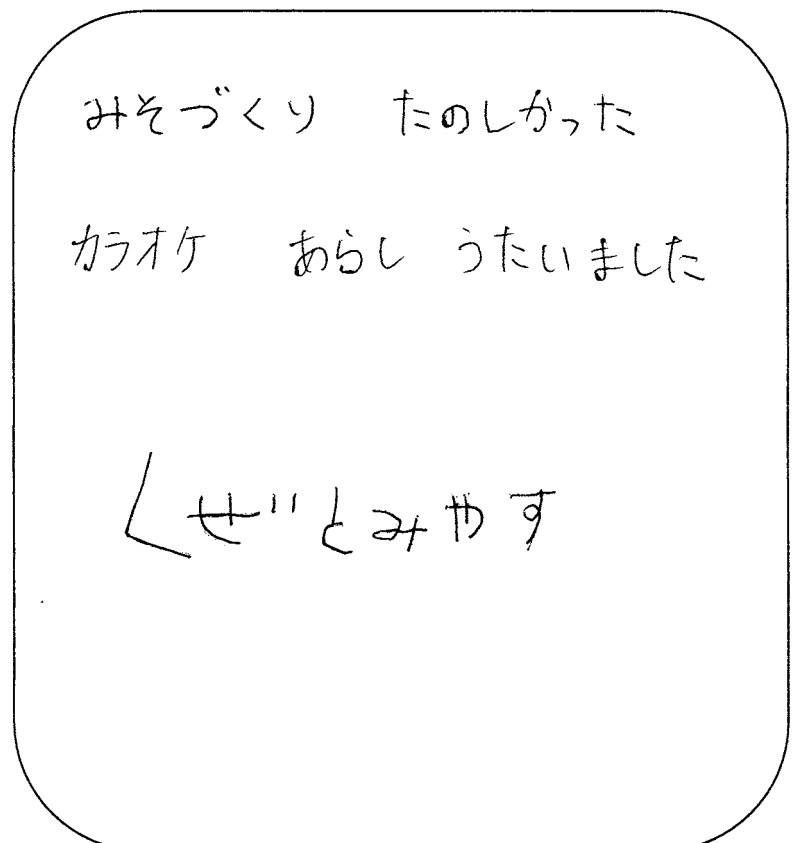
写真はクリスマス会の
ケーキ作りが上手にでき
満足顔の一コマです。



- ◎ 久世富康君の一口メモは、味噌作りが楽しかった事を書いてくれました。でも、味噌作りの日のカラオケは無かったですね。多分忘年会で「あらし」を歌った事を思い出しましたね。OK!! OK!

味噌作り

写真は味噌作りで煮えた
大豆を団扇で冷やしている
一コマです。



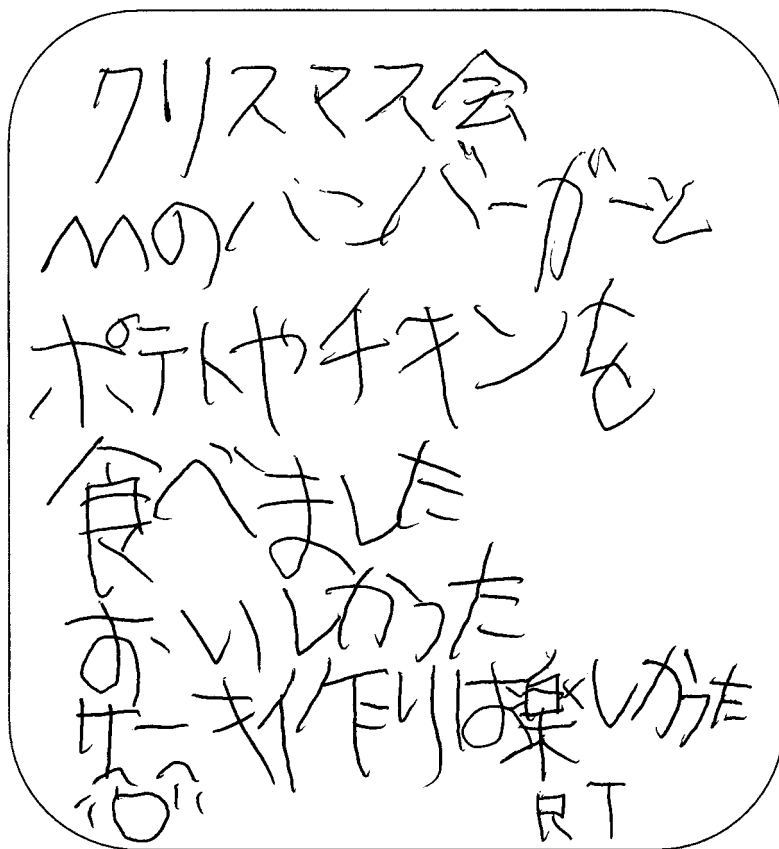
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RT君の一口メモは、クリスマス会のお弁当のハンバーガーとポテトやチキンが美味しかった様ですね。又、午後のゲームで「ケーキつくり」をして楽しかったと書いて呉れました。良かったですね。

クリスマス会

写真は、クリスマス会のゲーム「もの当てクイズ」で醤油瓶を当てようとしている一コマです。



- ◎ 野口拓瑞君の一口メモには、クリスマス会での「クリスマスツリー」を綺麗に書いて呉れました。みんなで星やリンゴ等の飾りつけをしましたね。お陰様で素敵な「クリスマスツリー」でしたね。

クリスマス会

写真はクリスマス会の「もの当てゲーム」でスライムをつかんでいる一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ AN君の一口メモは、節分の「豆まき」でお菓子を沢山ゲットして嬉しかったようです。AN君の鬼は優しそうで、本人の心を表していますね。これからも笑顔を絶やさず頑張りましょうね。

豆まき

写真は、豆まきで「鬼」に向かって「鬼の金棒」を見せつけ、脅している一コマです。



豆まき

お菓子を
たくさん
ゲットして
うれしかったです



AN

- ◎ RH君の一口メモには、クリスマス会で温かい「綿入り耳当て」を頂いて嬉しかった様です。午前の「クリスマス礼拝」も静かに聞いて、午後の祝会も笑顔一杯でした。これからも頑張りましょうね。

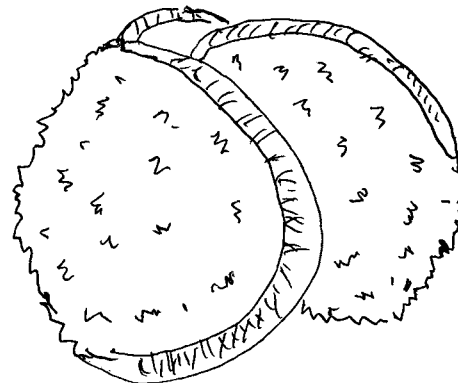
クリスマス会

写真はクリスマス会でケーキ作りをして嬉しそうな一コマです。



クリスマス会

耳あてもいただきました



R.H. 代筆

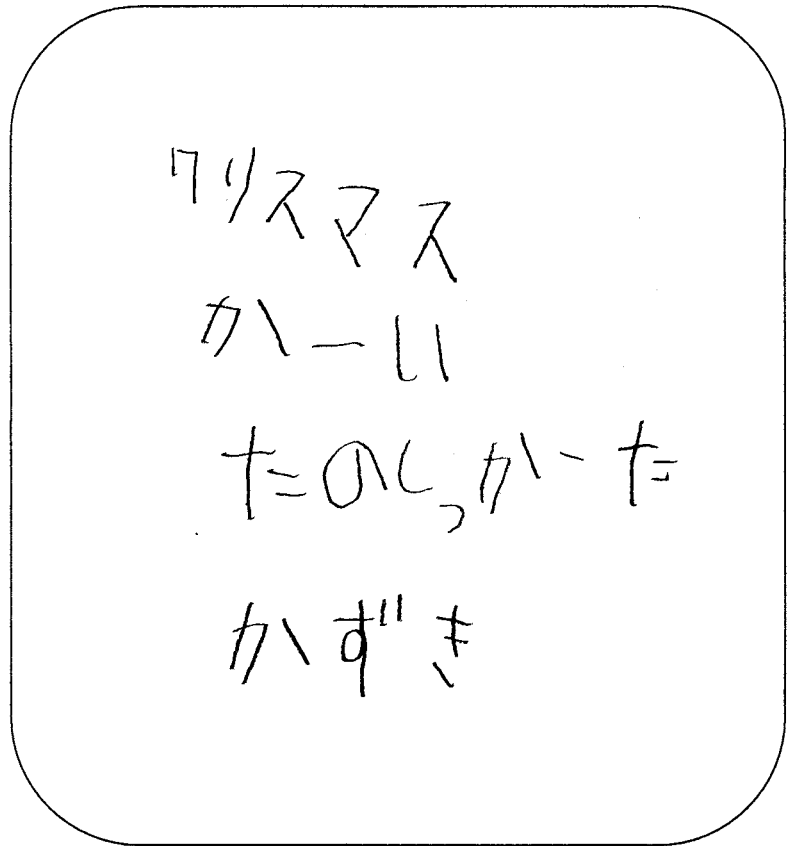
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 藤田一輝君の一口メモは、クリスマス会で午前の「クリスマス礼拝」を静かに聞いて、午後の讃美歌を3曲熱唱し、「ケーキつくり」や「もの当てクイズ」やクリスマスプレゼントを頂きましたね。

クリスマス会

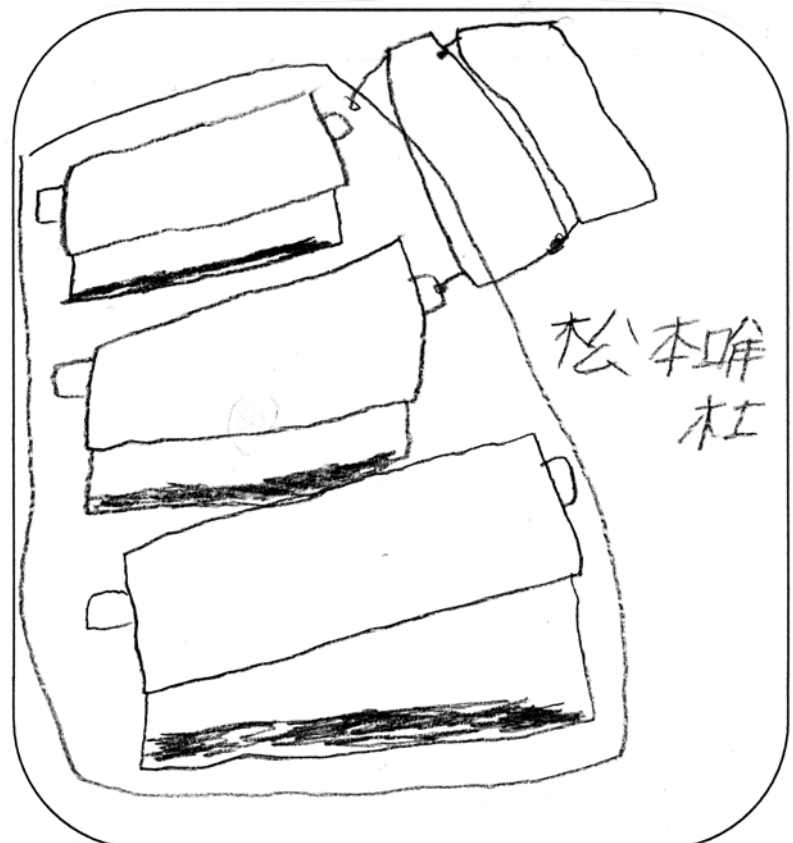
写真はクリスマス会で
ケーキつくりをして
満足している一コマです。



- ◎ 松本唯杜君の一口メモには、味噌作りでミンチ機に入れる前のタッパー内の大豆と麴と塩と種水を攪拌する工程を書いてくれました。3つのタッパー内の味噌を上手に書いてくれましたね。サイコー。

味噌作り

写真は味噌作りでミンチ機
から出来上がった味噌を
タッパーに入れている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 望月和緯君の一口メモは、小さな猫が鬼に向かって豆を投げている所ですね、ぶつけられた親鬼は悲しそうに困っていますね。望月君の一口メモは想像力が素晴らしくて、独特な感性ですね！

豆まき

写真は豆まきが終わり
皆さんで記念写真を
撮っている一コマです。



- ◎ 山口碧星君の一口メモは、豆まきで頭でっかちな鬼が笑いながら鬼の金棒を振りまわしている所を書いて呉れました。山口君の優しい心からの笑顔が書けていますね。今後も頑張りましょう。

豆まき

写真は豆まきで、
遠くから鬼に向かって
豆を投げている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 綿本和真君の一口メモは、節分の「豆まき」で沢山の豆を袋から取り出し、鬼に向かった投げつけている所を、上手に書いて呉れました。頭は綺麗に散髪し、嬉しそうな顔が素敵ですね。足が長い！

豆まき

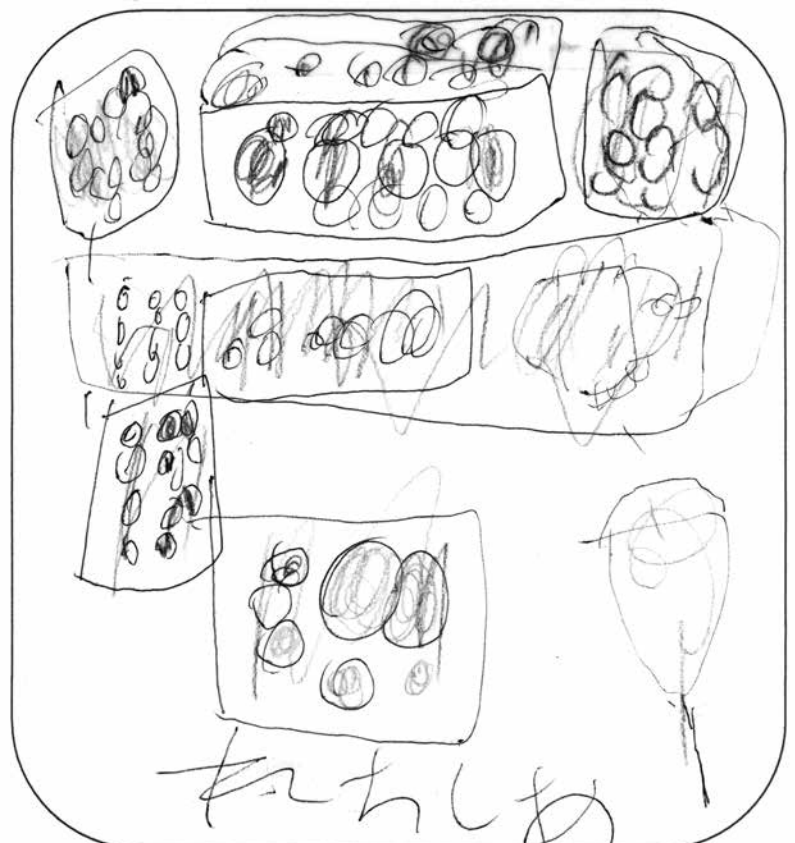
写真は豆まきが終わり
室内に入って、お菓子投げ
に挑戦している一コマです。



- ◎ 池田レチシアさんの一口メモは、机の上の大豆をうちわで冷やしたり、ミンチ機に入れる大豆をたくさん書いたり、出来上がった味噌がタッパー内に沢山ある場面を上手に書いてくれました。力作!!

味噌作り

写真は「味噌作り」で
大豆と麴と塩と種水を
攪拌している一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 小松莉麻さんの一口メモは、豆まきで、鬼になったスタッフに向かって豆で「やっつけた」と書いてくれました。日頃の不満をスタッフにぶつけたのかな？ 楽しかった気持ちが良く分かりますね。

豆まき

写真は豆まきが終わり、室内での「お菓子投げ」で真剣に拾っている一コマです。



2月3日 豆まきを
しました。おにを
やっつけた。スタッフが
おにでは、楽しかった
では、らい年もやり
たいです。

小松 莉麻

- ◎ 田中未来さんの一口メモは、クリスマス会で「温かい耳当て」を戴いて、この「耳当て」が自転車に乗るときにとっても便利ですね。彼女が「耳当て」をしている笑顔が優しくて素敵ですね。

クリスマス会

写真はクリスマス会で「ケーキ作り」が大変でした一コマです。



クリスマス会



耳当てをもらったよ
自転車に乗る時に
便利だよ T.M

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 本田麻美さんの一口メモは、クリスマス会で「ケーキ作り」をして、そのケーキが美味しかった様ですね。午前中の「クリスマス礼拝」や午後の讚美歌やゲーム等本当に楽しかったですね。

クリスマス会

写真はクリスマス会で
ハムタロウの「鉛筆削り」を
捕まえている一コマです。



クリスマスかい
たのしかです
けーしたのしか
けーきおい
かです
本田麻美

- ◎ 山下優佳さんの一口メモには、カラオケボックスでの「忘年会」で歌った事と、美味しいお弁当と、お菓子を食べた事を書いて呉れました。本当に楽しそうで可愛いお花を4本も書いて呉れました。

忘年会

写真はカラオケボックスでの
忘年会で坂本冬美の「しあわせ
ハッピー」を歌っている一コマです。



忘年会
カラオケ歌も歌い
ました。
ええおかしな
心ましました。
楽しかったです
山下優佳

クリスマス会

2025年12月12日（金）

午前中は、星野牧師をお招きし、クリスマス礼拝を行いました。

今年の説教は「人間を照らす光」でした。一寸難しかったですね。



又、午後からは「祝会」として、メンバーとスタッフ全員でクリスマスソングを3曲歌い、ゲームやケーキ作りをして、最後に「365日の紙飛行機」を歌いながらクリスマスプレゼントを配布しました。

メンバーの皆さんは沢山のクリスマスプレゼントを頂きまして、大喜びでした。



味噌作り

2026年02月13日（金）

今年も「味噌作り」をして180Kgの味噌を作りました。

朝、6時に3つの大釜に点火して約2時間灰汁抜きをし、大豆を蒸しました。



そして、大豆冷やしや麴と塩を種水で混ぜ合わせて、ミンチ機にかけました。

出来上がった味噌をタッパーに入れてラップをして、ワサビを載せて出来上がりです。



2025年度

「トマト工房」の活動実績

作成2026年04月01日

行事	月日	活動内容
1 新年度始業式	04月01日	新年度始業式を行いました。
2 竹の子掘り	04月17日	今年も職員のみで三方原学園様で竹の子掘りを実施しました。
3 合同スタッフ会議	05月17日	トマト工房とグループホームトマトの合同スタッフ会議を開催しました。
4 春季日帰り旅行	05月23日	春の日帰り旅行は「名古屋城とリニア鉄道館」に行きました。
5 ふれあい交流会	06月07日	引佐総合体育館アリーナで仲間たちとゲーム等で楽しみました。
6 イチゴ狩り	06月10日	千田様のご厚意により、イチゴ狩りを楽しみました。
7 現場実習	06月11日～	みおつくし特別支援学校の実習生を1名受け入れました。
8 健康診断	07月04日	聖隷予防検診車でメンバー・スタッフの健康診断を行いました。
9 セタ(たなばた)	07月03日	皆さん全員で短冊に願い事を書いて祈りました。
10 トマト工房祭り	07月12日	お客様を迎え「トマト工房祭り」を盛大に行いました。
11 プロボックス車購入	08月08日	古くなったプロボックス車の代わりにプロボックスの新車を購入しました。
12 グループホームイベント	08月12日～	夏休み中の3日間、グループホームで楽しいイベントを実施しました。
13 敬老の日	09月15日	コロナウイルスの影響で「敬老の日のイベント」は中止しました。
14 スポーツ大会と表彰大会	09月10日	表彰大会でメンバー1名が10年表彰されました。
15 芋ほり大会	09月25日	工房畑での「芋ほり大会」を行いました。メンバーの皆さんの大歓声でした。
16 歯科検診	10月07日	歯科検診予防センター様による「歯科検診」を実施しました。
17 三幸町民祭	10月12日	今年から「三幸町民祭」に参加し、沢山のお餅を頂きました。
18 秋季日帰り旅行	10月17日	秋の日帰り旅行は、「日本平夢テラスとエスパルスドリームプラザ」に行きました。
19 バザー	11月08日	今年から多くのお客様に来て頂き「バザー」を盛大に実施しました。
20 現場実習	06月11日～	八幡中学校の実習生を1名受け入れました。
21 勤労感謝の日	11月23日	コロナウイルスの影響で「勤労感謝の日のイベント」は中止しました。
22 元気ライブ	11月29日	コロナウイルスの影響が残り「元気ライブ」には不参加でした。
23 クリスマス会	12月12日	星野牧師によるクリスマス礼拝と午後の祝会を楽しみました。
24 防災訓練	12月26日	午前中にトマト工房で大掃除と防災訓練を行いました。
25 忘年会	12月26日	午後は、カラオケボックスで忘年会を楽しみました。
26 餅つき大会	01月08日	お正月の餅つき大会を行い、お餅を沢山食べました。
27 成人を祝う会	01月13日	今年、成人式を迎えました3人をみんなでお祝いしました。
28 豆まき	02月03日	メンバー・スタッフで節分の豆まきを行いました。
29 味噌作り	02月13日	メンバー・スタッフのみで味噌作りを実施しました。
30 終業式	03月27日	本年度の終業式を行いました。

* その他毎月、誕生会と生け花教室と絵手紙教室を開催しています。

* トマト通信は年3回(08月・12月・03月)発行しています。

* NPO法人理事会は年3回・NPO法人総会は年1回・保護者会は年2回開催しています。

2025年度

「トマト工房」を支える会

寄附金者・物品寄贈者一覧表

作成 2026年03月10日

2025年度にご協力いただきました皆様のお名前を掲載させていただきます。
敬称は略させていただきます。本当に有難うございました。

トマト工房も創立24年となり、グループホームトマトも創立11年を迎えます。
この長い間、ご支援やご協力を頂きまして、深く感謝申し上げます。

1 寄附金者の部

雨宮篤子	安達百子	渥美次朗	足立つゆ	足立和也	足立節子
足立三也史	天城芳子	池野優太	磐田西教会	井上多恵子	伊藤知子
伊藤 亨	池田レチシア	植松節子	江間康仁	遠州栄光教会住吉教会学校	
大森裕子	大橋真吾	太田充	大橋真由美	大山 豊	上島浄志
影山眞康	加納八輝	金子隼門	加藤敬子	吉良頌三	倉田マリコ
久世富康	クリスマス献金	小松莉麻	斉藤文代	佐々木俊一	新貝靖子
杉浦広司	関谷良二	忠内宏晃	高林龍太	田中未来	辻 哲子
津幡佳伸	坪井義明	中川秀三	野口拓瑞	野島明信	林 正展
林 嶺	袴田彰子	波多野晴香	倭文絹代	尾藤厚子	藤田一輝
藤田母美枝	古橋光子	別府野口教会 (株)ビルコート			本田麻美
松本敏江	マネツリ藍	松本唯杜	宮地 泉	望月和緯	山口碧星
山下優佳	山川文敏	綿本和真			

2 物品寄贈者・ボランティア協力者の部

足立節子	磐田西教会	伊藤美津江	池田レチシア	伊藤亨	池野文子
江間康仁	大野商会	加藤弘	神谷農園	金子隼門	金森尚美
倉田マリコ	小松美絵	小松莉麻	斎藤文代	須部美代子	田中未来
千田 及	坪井義明	野島明信	野中マリコ	林 嶺	八幡中学
袴田順子	平野芳子	尾藤厚子	本田美智子	松本唯杜	村松謙
山下三夫	山下優佳	米山久美			

トマト工房これからの予定

- 04月01日・・・年度始業式
- 04月08日・・・竹の子狩り？
- 04月29日・・・昭和の日（祝日）
- 05月03日～06日・憲法記念日他（祝日）
- 05月09日・・・合同スタッフ会議
- 05月16日・・・NPO理事会
- 05月22日・・・春季日帰り旅行
- 06月06日・・・ふれあい交流会？
- 06月10日・・・イチゴ狩り？
- 06月13日・・・NPO総会
- 07月03日・・・タナバタ
- 07月09日・・・健康診断？
- 07月11日・・・トマト工房祭り
- 07月20日・・・海の日（祝日）
- 08月01日・・・保護者会
- 08月06日・・・トマト通信（VOL73）

餅つき大会



2026年01月08日（木）今年も、皆さん全員で「餅つき大会」を行いました。まず、午前10時にお釜に点火し、午後1時から餅つきを始めました。餅つきが上手なメンバーもいましたが、へっぴり腰で中々石臼の中央部を外れるメンバーもいました。出来上がったお餅をみんなで食べました。美味しかったですね。