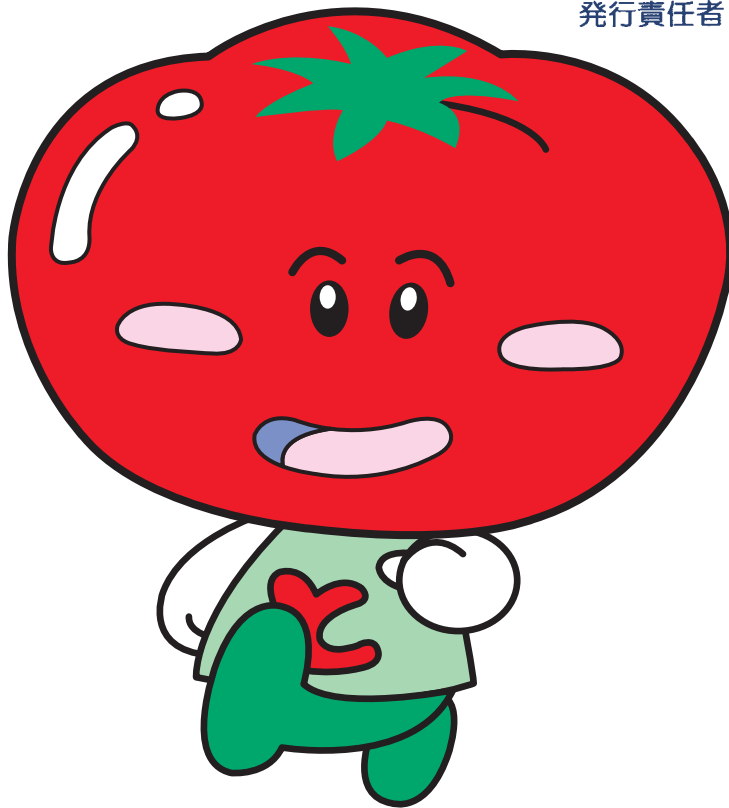


トマト通信

2026年度 VOL. 73

2026年08月 発行

発行責任者 足立和也



特定非営利活動法人 トマト会

◎ 就労継続支援B型事業所 トマト工房

〒433-8101 静岡県 浜松市 中央区 三幸町 513番2

TEL 053-430-4773

FAX 053-430-4786

E-mail tomato-kobo@ai.tnc.ne.jp

URL <http://www4.tokai.or.jp/tomato-kobo/>

郵便振替 00880-1-56046

口座名義 トマト工房を支える会

◎ 共同生活援助 グループホームトマト

〒433-8101 静岡県 浜松市 中央区 三幸町 511番16

TEL 053-525-9397

FAX 053-525-9398

E-mail gh-tomato@cy.tnc.ne.jp

公園での地域交流

施設長 佐藤啓太

グループホームトマトでは、毎日午後4時から都田総合公園に散歩に出かけています。散歩での楽しみは、四季折々の草木の花を見つけたり、鳥や昆虫を見つけて「あれはアオサギだよ」とか「カミキリムシがいた」とか楽しんでいます。しかし一番楽しみなのは、公園で犬を散歩している地域の方々と出会い、自然な交流の時間を楽しんでいます。この公園での散歩も数年になるので、大勢の顔なじみの飼い主さんがいて犬が好きな利用者さんは、飼い主さんに声をかけて犬を撫でさせてもらったり、おやつをあげさせてもらったりしています。中には、撫でているとお腹を出して「もっと撫でて」と甘えてくる犬もいて、利用者さんも飼い主さんも笑顔になります。一方で、犬が少し苦手な利用者さんもいます。そのような場合も無理をすることなく、少し離れた場所から様子を見たり



りと、それぞれのペースで交流しています。この公園では、年配の方や男性・女性などいろんな人が散歩をしていて地域の方と犬をきっかけに、「かわいいね」「何歳ですか?」「何犬ですか」など自然な会話が生まれ、利用者さんにとっても楽しいひとときになっています。公園での散歩は、運動や気分転換だけでなく、地域の方々と出会い、ふれあい、つながることのできる大切な時間です。



これからも、利用者さん一人ひとりの「好き」「楽しい」「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、地域の中でさまざまな人との交流を楽しんでいきたいと思っています。

70歳からのチャレンジ

米山久美（ひさみ）

私は2024年12月で70歳になり、遠鉄ストアに23年間勤務し定年退職しました。そして、次のような求人広告を見ました。

求人広告
知的障害者の生活支援（調理含む）
定年後の方など幅広く活躍

この広告を見て

グループホームトマトに採用していただきました。2025年1月からです。

私の1週間は、月曜日（ヨガ）、火木金曜日はグループホームの仕事、どうぶりは（リンパ体操）で、時々友達とランチなど、毎日忙しくてボケないように過ごしています。お家は主人、娘（東京で）、息子（大阪で）生活しています。そして、孫が2人います。お正月、夏休みには家族全員そろいます。とっても楽しみです。特に孫が私の生き甲斐です。



グループホームの仕事は知識も経験も無く、朝食を作って、掃除、洗濯全て自立支援を目指しています。そして、毎回、同じ事を言うことが多く、メンタルがやられてしまいます。又、利用者（7名）からいろんな事を教えられる事もあります。これから、社会的規則や、常識や、他人に頼らない自主性等を身に付けられるように支援していきたいと思います。利用者（7名）が毎日楽しく過ごすことができるようにお世話していきたいです。私は今膝の軟骨が減って足が痛いですが、身体に気をつけて80歳定年まで頑張ります。

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 足立三也史君の一口メモは、トマト工房夏祭りの時にカラオケで歌っている様子を思い出して、描かれたようです。当日は暑かったですが、トップバッターで歌ってくれました。

トマト工房夏祭り

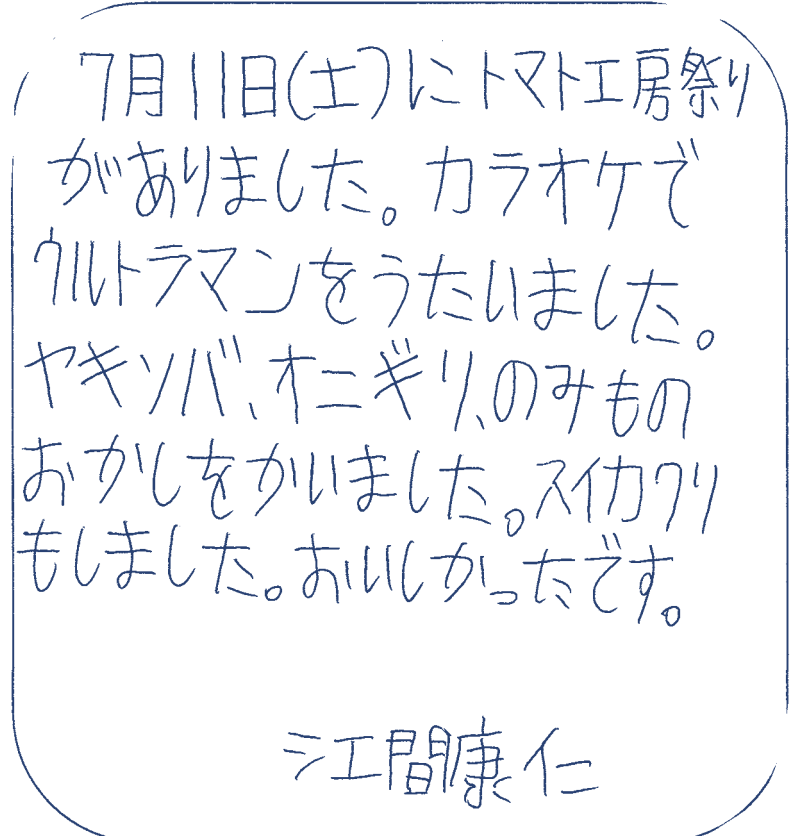
写真は夏祭りのカラオケで、シャ乱Qの「ズルい女」を歌っている一コマです。



- ◎ 江間康仁君の一口メモは、トマト工房夏祭りの時にカラオケやスイカ割りを楽しまれた様子が伝わってきます。また食券を購入した物やスイカも美味しく召し上がっていただけたようですね。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで、「ウルトラマンの歌」を歌っている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 金子隼門君の一口メモは、トマト工房夏祭りでカラオケも歌って、楽しかったようです。当日は暑かったですが、普段から外で畑作業をやっている金子君は余裕だったのかなと思います。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで、
「春雷フライト」を
歌っている一コマです。



- ◎ 久世富康君の一口メモは、トマト工房夏祭りのことを書いてくれました。カラオケで歌ったことや楽しく過ごされた様子がわかりますね。来年は、何を歌ってくれるか今から楽しみにしていますよ。。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで
「ウィークエンダー」を
歌っている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RT君の一口メモは、今年も6月にいちご狩りに行き、ご近所のいちごハウスの中で収穫を楽しんだと書いてくれました。たくさん採って、新鮮ないちごもたくさん食べて良かったですね。

いちご狩り

写真は、いちごハウスの中でいちごの収穫を楽しんでいる様子を撮った一コマです。



いちご狩り
楽しみました

RT

- ◎ 野口拓瑞君の一口メモは、4月に春季旅行で磐田の「木下大サーカス」を観に行ったことが楽しかったようです。その中でも特に「空中ブランコ」が印象に残った、と話してくれました。

春季旅行

写真は「木下大サーカス」の入場前にワクワクしながら撮った一コマです。



サーカス

野口拓瑞

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ AN君の一口メモは、トマト工房夏祭りでバザーを楽しまれたようです。たくさんの商品の中から、AN君は気に入ったバックと時計を見つけられたようで良かったですね。ぜひ使ってくださいね。

トマト工房夏祭り

写真は、購入したカラフルな
かわいいカバンと時計を持って
撮影した一コマです。



- ◎ RH君の一口メモは、トマト工房夏祭りでカラオケを歌っている様子を描いてくれました。当日は、ご両親と一緒にバザーなども楽しまれていました。RH君の自画像、素敵ですね。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで、
「パプリカ」を歌っている
一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 藤田一輝君の一口メモは、6月にいちご狩りを楽しんだ時のことを書いてくれました。さすが、ベテランさんです。余裕の表情で手際よくたくさんのいちごを収穫していましたね。

いちご狩り

写真はいちご狩りで
収穫を楽しんでいる
一コマです。



いちご狩り

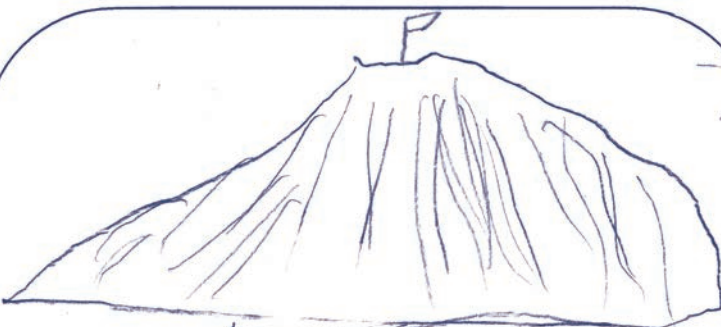
たのしかったです

たくさん
収穫しました

- ◎ 松本唯杜君の一口メモには、春季旅行で「木下大サーカス」に行った時の会場の大きくカラフルな建物と会場で登場したバイクやホワイトタイガーの感想も書いてくれました。迫力がありましたね。

春季旅行

写真は「木下大サーカス」の
入場前にピエロと一緒に撮った
一コマです。



写真スポット



松本
唯杜

かわい
い
バイク
と
タイ
ガー

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 望月和緯君の一口メモは、春季旅行で4月に「木下大サーカス」に行ったことを描いてくれました。遠くからも見えた会場の大きな建物が、とても印象的でした。楽しかったですね。

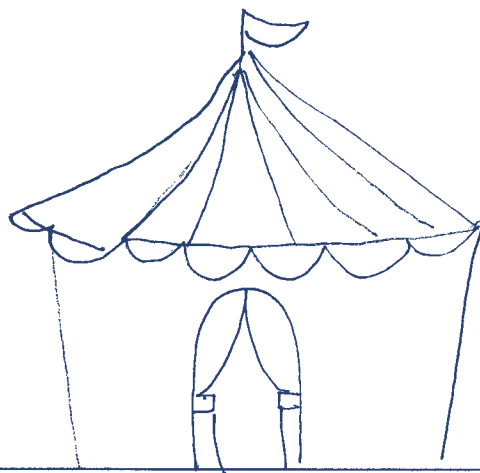
春季旅行

写真は、春季旅行の「木下大サーカス」の入場前の待ち時間に撮った一コマです。



サーカス 行、て
きました

か、いい



- ◎ 山口碧星君の一口メモも、4月の春季旅行で磐田の「木下大サーカス」に行ったことを描いてくれました。可愛いゾウさんが登場した印象が強く残ったようですね。

春季旅行

写真は「木下大サーカス」で、会場内にあったピエロと一緒に撮った一コマです。



サーカス

山口



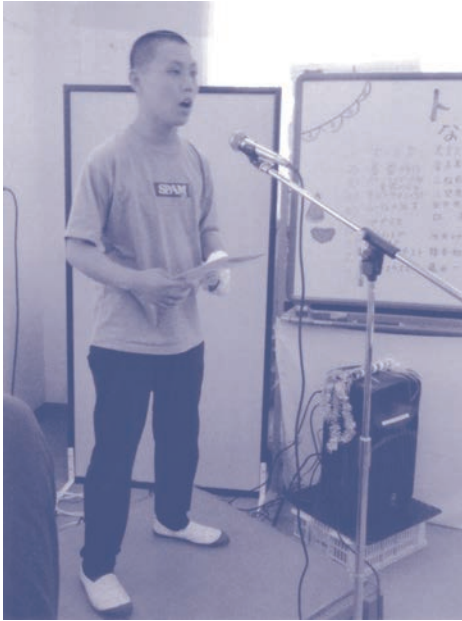
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ K.W 君の一口メモは、トマト工房夏祭りでカラオケを歌った時の様子を描いてくれました。ご両親も来園されて、一日楽しめましたね。本当に K.W 君はカラオケ等が楽しそうですね。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで
「我ら思う、故に我ら在り」
を歌っている一コマです。



トマト工房祭りの
カラオケが
たのしかったです。



- ◎ 池田レチシアさんの一口メモは、トマト工房夏祭りでバザーの商品がたくさんあった様子が分かる様子を描いてくれましたね。メンバーさんとのダンスも楽しそうに踊っていました。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで
「レット・イット・ゴー」
を歌っている一コマです。



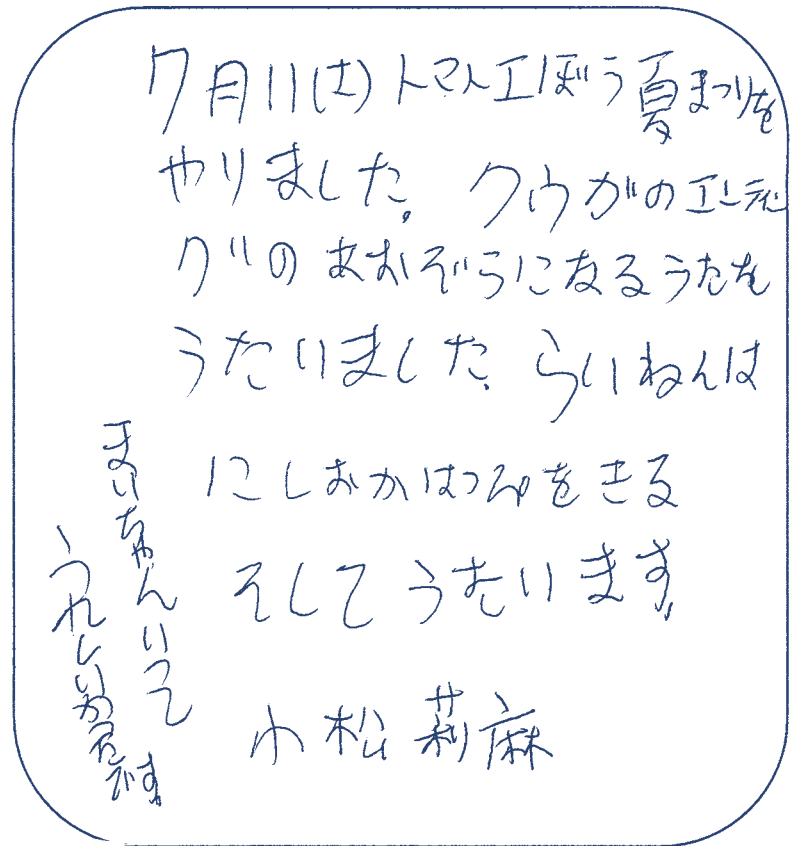
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 小松莉麻さんの一口メモは、トマト工房夏祭りで楽しい一日を過ごしたことが伝わってくる内容ですね。来年の夏祭りでは法被を着てカラオケで何を歌ってくれるのか、今から楽しみです。

トマト工房夏まつり

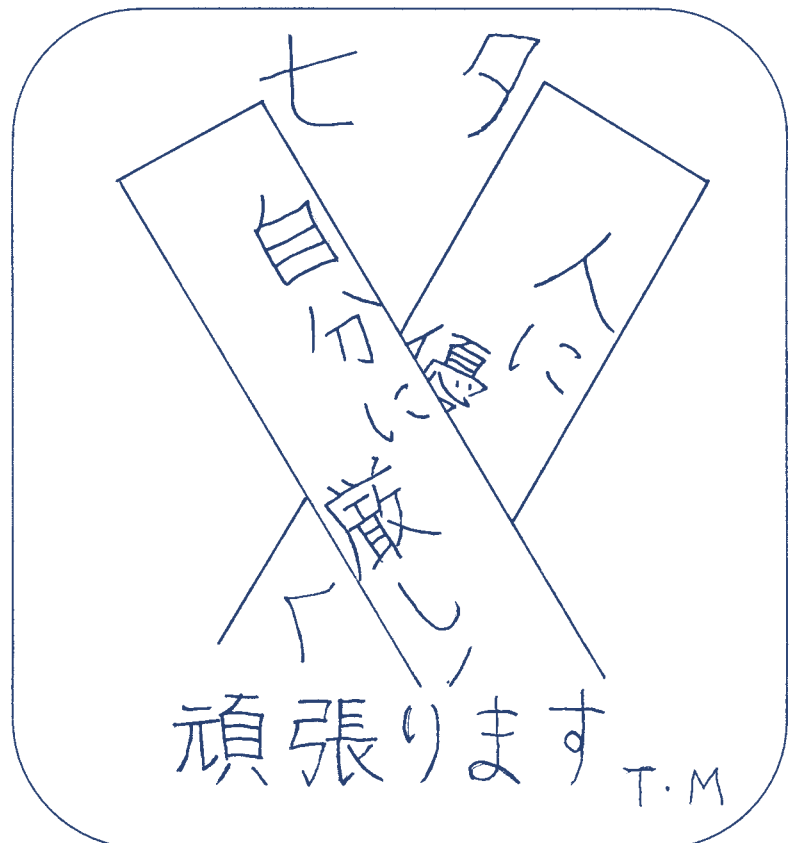
写真は夏祭りのカラオケで、
「仮面ライダークウガ・青空に
なる」を歌っている一コマです。



- ◎ T・M さんの一口メモは、七夕の時に作った自分の短冊を描いてくれました。短冊に書いたことが実現できるといいですね。「自分に厳しく、人に優しく」をモットーに頑張りましょう。

七夕

写真はみんなで飾りつけ
した七夕の笹と一緒に写した
一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

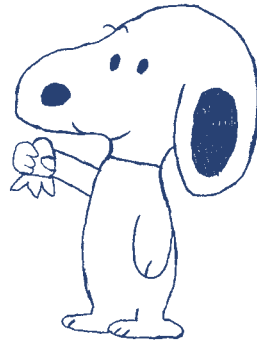
- ◎ 中山愛姫さんの一口メモは、いちご狩りの時のことを思い出して描いてくれました。大好きなスヌーピーがいちごを持って「いちごおいしかった」と伝えてくれていますね。

いちご狩り

写真はいちご狩りで
収穫を楽しんでいる
一コマです。



いちごおいしかった



中山愛姫

- ◎ 本田麻美さんの一口メモは、トマト工房夏祭りで焼きそばが美味しかったこと、カラオケで歌っている様子をお母さんが撮ってくれたことを書いてくれました。スイカ割りも気合い入っていましたね。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで
大好きな「サライ」を
歌っている一コマです。



トマト工房まつり

で、わしですの
けきそばの

おいしかったです
さういふた

おかしさん
けいたいよ

本田麻美

よした。

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 山下優佳さんの一口メモは、トマト工房夏祭りでカラオケを歌って楽しかったこと、スイカ割りでのスイカも美味しかったと書いてくれました。山下さんは、スイカ大好きですね。

トマト工房夏祭り

写真は夏祭りのカラオケで
「セーラー服と機関銃」を
歌っている一コマです。



トマト工房祭り
カラオケでマイクをもち
歌いました。
楽しかったです。
スイカも食べました。
おいしかったです。

山下優佳



トマト工房夏祭り(スイカ割り)

メンバーの皆さん、毎年トマト工房夏祭りでは“スイカ割り”を開催しています。なかなか、上手に割ることが出来ません。割ったスイカはキンキンに冷えており、美味しかったですね。



タナバタ

7月3日（金）、七夕の会を行いました。当日まで昼休みを利用し、メンバーの皆さんと飾りを作り、飾り付けしました。

短冊に願い事を書き「お願い事が叶います様に」と、一人ひとり笹の葉に結んでいきました。

“元気に通えますように” “〇〇がたくさんほしい” “〇〇に会いたい” など、夢いっぱい願い事がたくさん。

皆さんの満面の笑みに負けて、全部叶えてもらえそうですね。



トマト工房夏祭り

7月11日（土）、毎年恒例のトマト工房祭りを開催いたしました。

ここ数年開催日に猛暑が続いたため、毎年屋外で行っていたカラオケ大会を今年は屋内で行いました。初めて試みでしたが、クーラーが効いていて、来園者の皆さんにも好評でした。

またお昼に開催したスイカ割り大会では、利用者はもちろん大はしゃぎでしたが、会場にいた方全員で盛り上がり、割ったスイカはみんなで美味しくいただきました。当日ご用意しました食券やバザー商品も、今年は大盛況で食券は足りなくなるほどでした。



貸借対照表

令和 8 年 3 月 31 日 現在

特定非営利活動法人 トマト会

(単位:円)

科 目	金	額
I 資産の部		
1 流動資産		
現金及び預金	1,706,773	
売掛金	200,493	
流動資産合計		1,907,266
2 固定資産		
基本財産		
土地	118,000,000	
基本財産合計	118,000,000	
その他の固定資産		
建物	47,315,465	
構築物	1	
車両運搬具	1,940,779	
什器備品	736,058	
出資金	10,000	
リサイクル預託金	40,680	
他の固定資産合計	50,042,983	
固定資産合計		168,042,983
資産の部合計		169,950,249
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	495,840	
預り金	124,216	
流動負債合計		620,056
2 固定負債		
長期借入金		
固定負債合計		0
負債合計		620,056
III 正味財産の部		
正味財産		169,330,193
(うち基本金)		(118,000,000)
(うち当期正味財産)		(-2,003,167)
負債及び正味財産		169,950,249

トマト工房これからの予定

09月01日・・・・・・総合防災訓練
10月07日・・・・・・歯科健診
10月10日・・・・・・NPO理事会
10月11日・・・・・・三幸町民祭
10月16日・・・・・・ふれあいスポーツ大会
10月23日・・・・・・秋季日帰り旅行
11月07日・・・・・・バザー
12月11日・・・・・・クリスマス会
12月29日・・・・・・忘年会
12月30日・・・・・・冬休み(7日間)
01月06日・・・・・・仕事始め
01月08日・・・・・・餅つき大会

春季旅行(木下大サーカス)



今年の春の日帰り旅行は「サーカス無料招待券」をいただき、メンバーさんとスタッフさんのみでトマト工房の車5台で磐田市まで出掛けました。会場に一步足を踏み入るとハラハラドキドキの幕開けでした。美女が檻に入った次の瞬間、ホワイトタイガーとの入れ替わり、鉄球の中を「爆音と共に走るバイク」、サーカスの花形「空中ブランコ」など。右へ左へと飛んでいく姿に大きな歓声と拍手。みんなの笑顔に包まれた素敵な一日となりました。