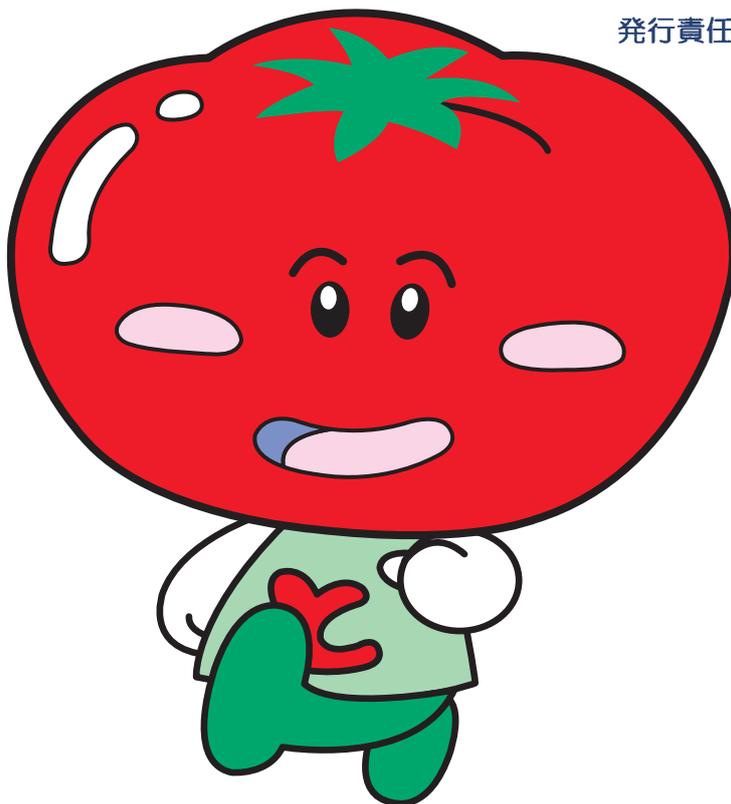


トマト通信

2024年度 VOL. 69

2025年03月 発行
発行責任者 足立和也



特定非営利活動法人 トマト会

◎ 就労継続支援B型事業所 トマト工房

〒433-8101 静岡県 浜松市 中央区 三幸町 513番2

TEL 430-4773

FAX 430-4786

E-mail tomato-kobo@ai.tnc.ne.jp

URL <http://www4.tokai.or.jp/tomato-kobo/>

郵便振替 00880-1-56046

口座名義 トマト工房を支える会

◎ 共同生活援助 グループホームトマト

〒433-8101 静岡県 浜松市 中央区 三幸町 511番16

TEL 525-9397

FAX 525-9398

E-mail gh-tomato@cy.tnc.ne.jp

2025年度も2つの事業所がスタートします。トマト工房は設立23年目を迎え、グループホームトマトは設立10周年を迎えます。よって、グループホームトマトでは所内の食堂でささやかな記念式を予定しています。又、グループホームトマトは建設資金として借り入れましたが2024年度中には完済予定です。

2025年度のトマト工房は利用者19名と職員8名でサービスを提供します。メンバーの皆さんは19才から40才までの皆さんで、毎日元気一杯活動に参加しています。又、最近朝のウォーキング(約1Km)を実施しています。一方、去年は作業収入が伸びませんでした。今年こそは受注に力を注いでまいります。一方、工賃は4,000円から10,000円程度まで支払っていますが、更に努力を重ねて工賃UPに勤めてまいります。



一方、グループホームトマトは利用者が7名と職員7名で24時間支援を続けています。トマト工房から帰って、全員近隣の総合公園に散歩に行きます。その後、夫々のメンバーは休憩して、お風呂に入ったり、食事をして、テレビを見たり、ゲームをしたり、カラオケをしたり、一人一人好きな時間を過ごします。就寝は午後9時ですが、直ぐに寝てしまうメンバーと、いつまでも起きているメンバーもいて、宿直担当の職員は中々大変です。まだまだ、インフルエンザやコロナウイルスやノロウイルスが発生しています。日中はマスクを付け、人込みの中は出来るだけ避けて、帰宅時は手洗い・うがいを励行しましょう。

ブラジルでの思い出

関谷良二

私は今年と同じく、大阪で万博の開催された1970年訪伯、約27年間日系製紙企業で蚕業指導員として働いて居ました。現地の農家の人達に蚕(かいこ)の飼育を説明し希望者に桑の植え付け、蚕室の建設、飼育、繭(まゆ)の出荷等々養蚕に関する作業全般を教え、繭を買う仕事をしていました。そんな中楽しみはやはり食事でした。今回ブラジルの食事について記したいと思います。興味がありましたら、目を通して下さい。ブラジルは、基本1日3食です。主食は米、但し朝はフランスパンにチーズ、ハムとコーヒー。コーヒー生産世界一のブラジルですが、1回に飲む量は、「おちょこ」で3杯くらいの小さなコーヒーカップで飲みます。家庭でも、レストランでも同じです。とてもブラックでは飲めるものではありません。アメリカンなら2,3杯作れます。

主食は米ですが、タイ米みたいな米です。その米にラード、玉葱、ニンニクでちょっと炒め、水を入れて炊きます。出来たご飯はポロポロです。そこにフェジョ、これもまたラード、玉ねぎ、ニンニク、塩で味付けした小豆2個くらいの大きさの豆を掛けて食べます。ご飯にカレーを掛けて食べる感じです。セレブも庶民も此処までは同じで、あとは極上の肉のステーキを食べてるか、硬い肉を圧力釜で柔らかくして食べているかの差です。

その他に有名な料理がシュラスコ。肉を串焼、塩だけで味付けします。岩塩を使用します。大人数の場合は、ピンポン玉位の肉を串にさし炭火焼きします。家族と数人の友人の場合の肉は2Kgとか3Kgの塊、牛バラの場合は4~5Kg位の塊を串に刺アルミホイールを3重4重に巻き3時間位ちょっと弱火で焼きます。柔らかい焼き肉に仕上がります。結婚式、誕生日などのお祝いでは招待者1人当たり400gの肉を用意します。



余談ですが、ブラジルではお祝いをする場合、招待状1枚につき1人でなく家族全員+娘、息子の恋人とその兄弟なんていう人まで来るので準備する方は頭をいためます。また、フェジョアードと言う料理があります。レストランでは水、土曜日の2日間用意されます。これには黒フェジョンを使います。そこには豚の耳、足、しっぽ、腸ずめ、塩づけ肉をこれも塩、玉ねぎ、ニンニクで味付け、細切りケールの炒め物、キャッサバ芋(タピオカの原料)のふりかけ(?), 玉葱のみじん切りと酢のソースで食べ、サトウキビ原料の45°の火酒とライム、砂糖で作ったカクテル、カイピリーニャを飲みます。食後にはオレンジが出ます。フェジョアードは豚の良い部分は農場主が食べて、残った部位を与えられた奴隷が考案した料理と言われます。今では高級ホテル、レストランでも用意されます。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 足立三也史君の一口メモは、クリスマスツリーに色々な飾り物を枝に吊るして、鈴を持ってクリスマスソングの「きよしこの夜」と「ジングルベル」と「あかいはなのトナカイ」を練習しました。

クリスマス会

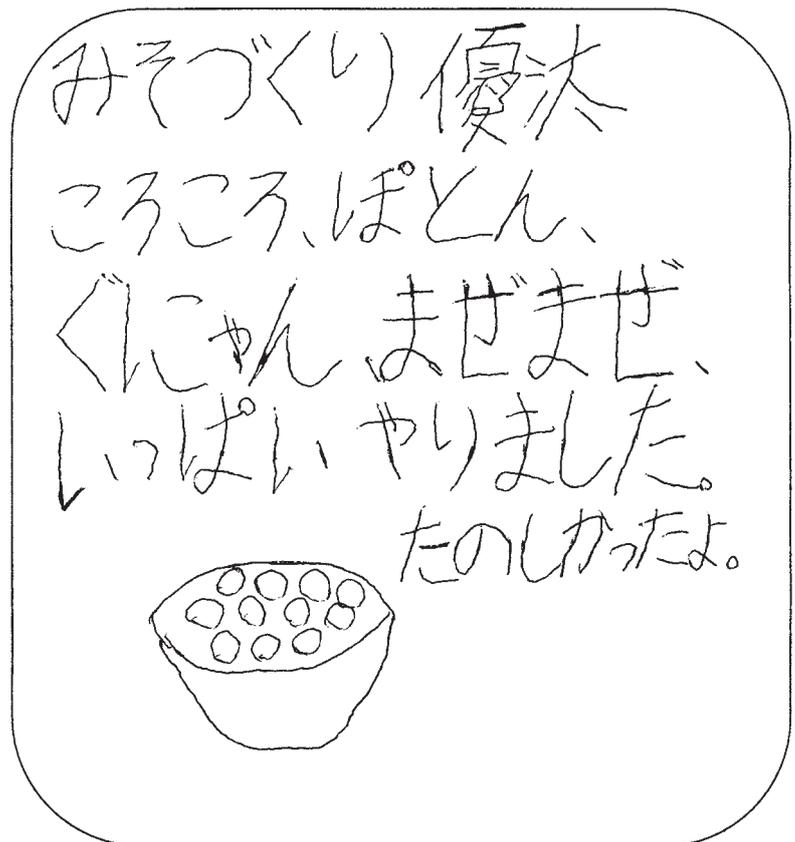
写真はクリスマス会で
モールを持って歌を
練習している一コマです。



- ◎ 池野優汰君の一口メモは、味噌作りで茹でた大豆を塩と麴でグニャグニャ混ぜてミンチ機でコロコロポトンと味噌が出来るまでを書いてくれました。タッパーに入った味噌は美味しそうですね。

味噌作り

写真は味噌作りでミンチ前の
大豆をミンチ機に入れて
Vサインしている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 江間康仁君の一口メモは、トマト工房で豆まきがありました。外庭で鬼になったメンバーに豆をまきました。その後、室内に入ってみんなで「お菓子」を沢山拾いました。楽しかったですね。

豆まき

写真は豆まきで鬼の面をかざしてみんなを威嚇している一コマです。



2月3日に豆まきがありました。豆をまきました。たくさんおかしをひろいました。たのしかったです。

江間康仁

- ◎ 金子隼門君の一口メモは、忘年会でお弁当を食べたり、みんなでカラオケを歌ったりして楽しかった様ですね。マイクに向かっておおきな声で嬉しそうに歌っている絵は素敵ですね。

忘年会

写真は忘年会で、自分が歌う番がくるのを待っている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 久世富康君の一口メモは、味噌作りは楽しかったと書いてくれました。味噌作りは大豆茹で・麴とまぶし・ミンチ機にかけて、タッパーに入れて、ワサビを載せる工程までです。毎年大変ですね！

味噌作り

写真は、味噌作りで大豆を冷ますため、団扇で扇いだ後疲れ休憩している一コマです。



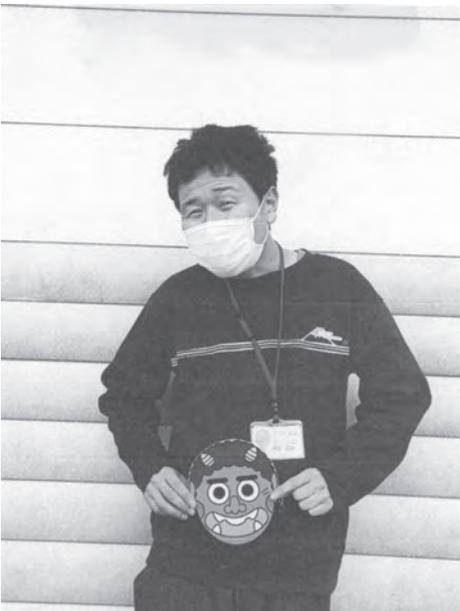
みそ作り楽しかった！

「サ」に「マ」

- ◎ RT君の一口メモには、豆まきで「鬼は外」「福は内」と豆まきをしました。その後、部屋に入りお菓子を沢山拾ってお家に持って帰って食べたようですね、楽しかったと書いてくれました。

豆まき

写真は豆まきで赤鬼役を務め、豆を投げられ、一寸休憩している一コマです。



豆まきをしました

お菓子を拾って

家へ帰りました

楽しかったです

RT

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 野口拓瑞君の一口メモは、餅つき大会でお餅をつき、溢れ出たお餅を丸く契って、みんなで食べているカラー絵を書いて呉れました。お餅と言う難しい漢字をよく書けましたね。サイコー！

餅つき大会

写真は、餅つき大会で杵でペッタンコ・ペッタンコとついている一コマです。



- ◎ AN君の一口メモには、豆まきの後、お菓子投げでお菓子を沢山ゲットできて嬉しかったと書いてくれました。青鬼の牙がちょっと怖いですが角(つ)は可愛いですね。又、来年も頑張りましょうね。

豆まき

写真は豆まきで青鬼と一緒に写真を撮っている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RH君の一口メモは、クリスマス会の礼拝が終わり、午後の祝会の中でケーキ作りをしました。みんなで大きなケーキを作り美味しかった事を書いてくれました。字が上手になりましたね。☺

クリスマス会

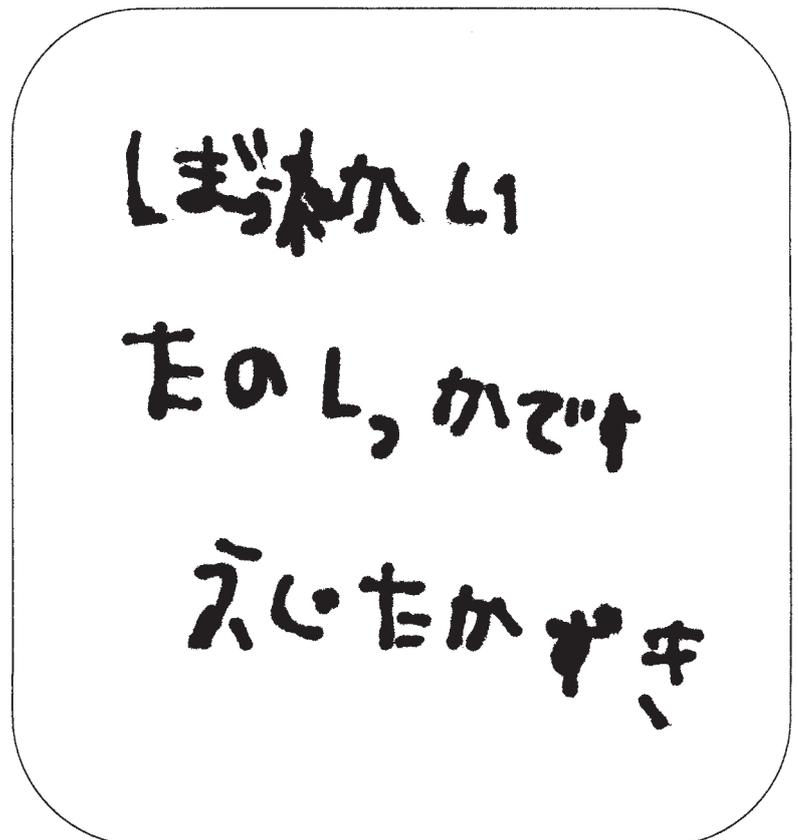
写真はクリスマス会でケーキ作り、食べるのを待っている一コマです。



- ◎ 藤田一輝君の一口メモには、忘年会でお弁当を食べたり、カラオケを歌ったりして、楽しい時間が良かったですね。こんなカラオケボックスには中々行けないので。又、来年も企画しましょう。

忘年会

写真はカラオケボックスで画面を見ながら楽しそうに歌っている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 松本唯杜君の一口メモは、クリスマス会で綺麗なクリスマスツリーに飾り、ケーキ作りをして、最後にクリスマスプレゼントを頂きました。カラー入りの一口メモで素晴らしいですね。(名前は枠外)

クリスマス会

写真はクリスマス会で、ケーキ作りをして大満足の一コマです。



- ◎ 望月和緯君の一口メモは、餅つき大会で頑張って餅をついています、くたびれて顔が苦しくなった絵をかいてくれました。でも臼の中のお餅はニコニコ顔ですね。望月君はお餅が大好きですね。。

餅つき大会

写真は餅つき大会で臼と違うところで餅つきしている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 山口碧星君の一口メモは、豆まきで赤鬼面を着けた山口君にお豆をぶつけられ「べそ」をかいていますね。髪は乱れ、目はうつろですが、その後のお菓子拾いで、ニコニコ顔になりました。

豆まき

写真は豆まきで赤鬼面を着けるかどうか迷っている一コマです。



- ◎ 綿本和真君の一口メモは、餅つき大会で両手に杵を持って元気よくついていますね。周りの友達は大喜びでバンザイしたり、拍手していますね。サーサー沢山食べて下さい。☺

餅つき大会

写真は餅つき大会で餅つきしますが、片手ではつけませんと言う一コマです。



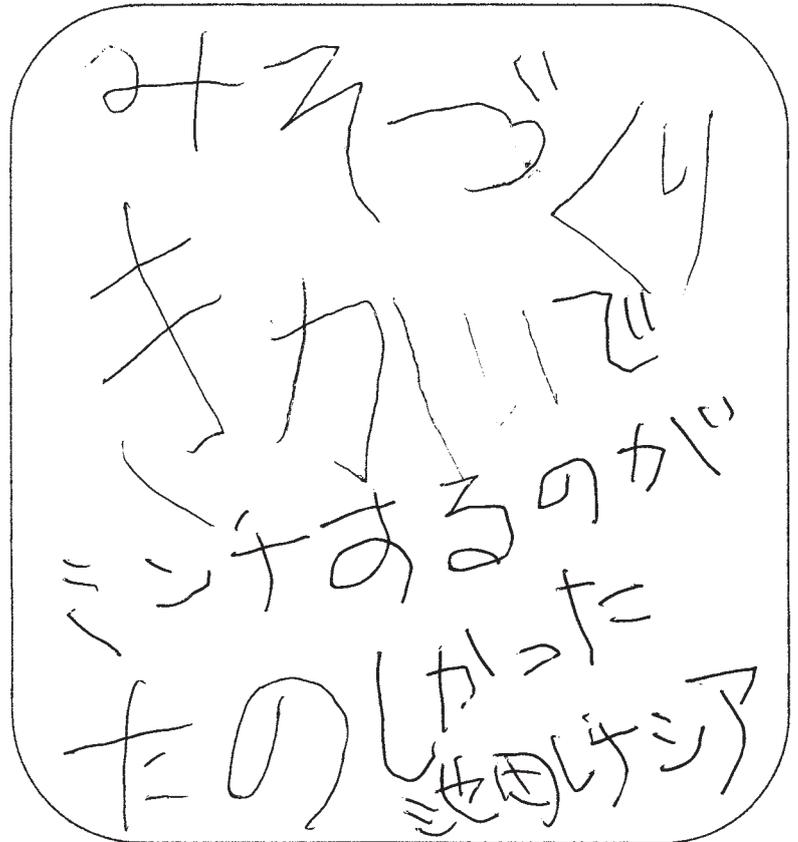
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 池田レチシアさんの一口メモは、味噌作りでミンチ機に大豆を入れて、出てくる味噌が楽しかった様ですね。トマト工房では明年02月に180Kgの味噌を作り、毎日の昼食で味噌汁を食べています。

味噌作り

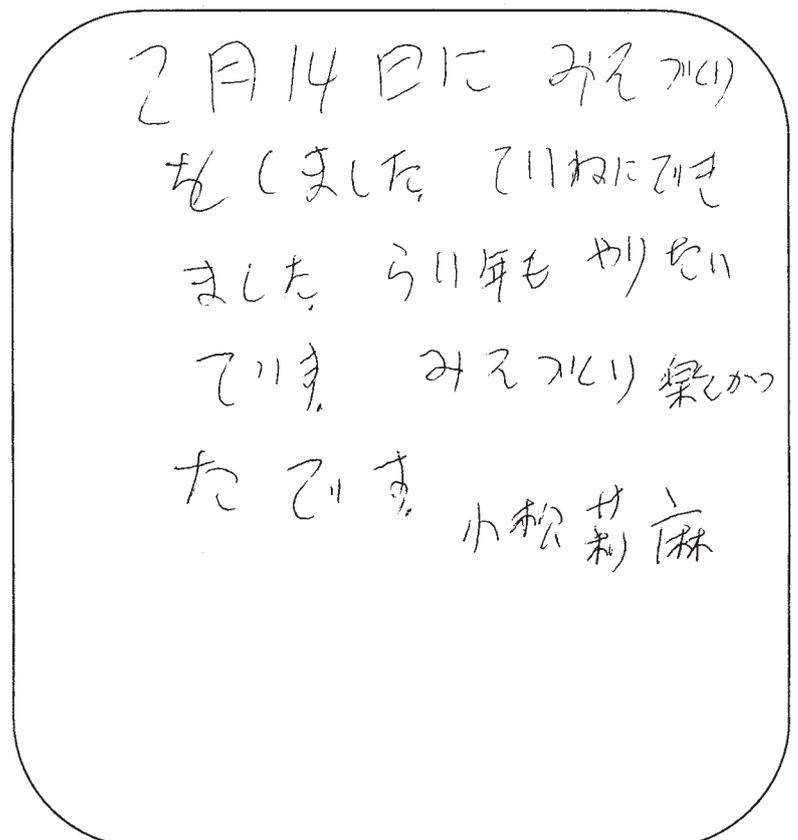
写真は味噌作りで
茹で上がった大豆を団扇で
冷ましている一コマです。



- ◎ 小松莉麻さんの一口メモは、今年も味噌作りをして、良い味噌が出来ましたね。この味噌作りは女性メンバーが大好きで、毎年楽しみにしているイベントですね。又、来年も企画しましょう。

味噌作り

写真は味噌作りで
ミンチ機のメインキャ
スターの一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 田中未来さんの一口メモは餅つき大会でペッタンコ・ペッタンコとお餅をつき、今年もモチモチのお餅が出来、満足している一口メモを書いてくれました。ウインクは何のサインですか（彼氏募集）？

餅つき大会

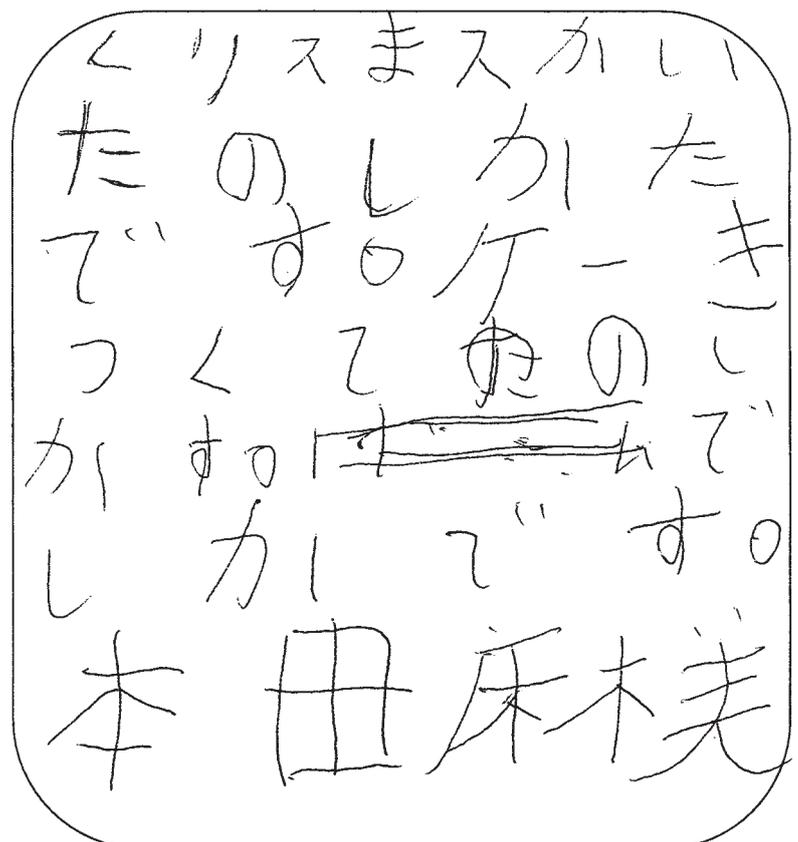
写真は餅つき大会で
カー杯お餅をついて
いる一コマです。



- ◎ 本田麻美さんの一口メモには、クリスマス会で、午後のケーキ作りが楽しかったようですね。又、ゲームや牛乳パック積みやクリスマスソングを歌って、最後にクリスマスプレゼントを頂きましたね。

クリスマス会

写真はクリスマス会で
ケーキ作りをして「頂きます」
を待っている一コマです。



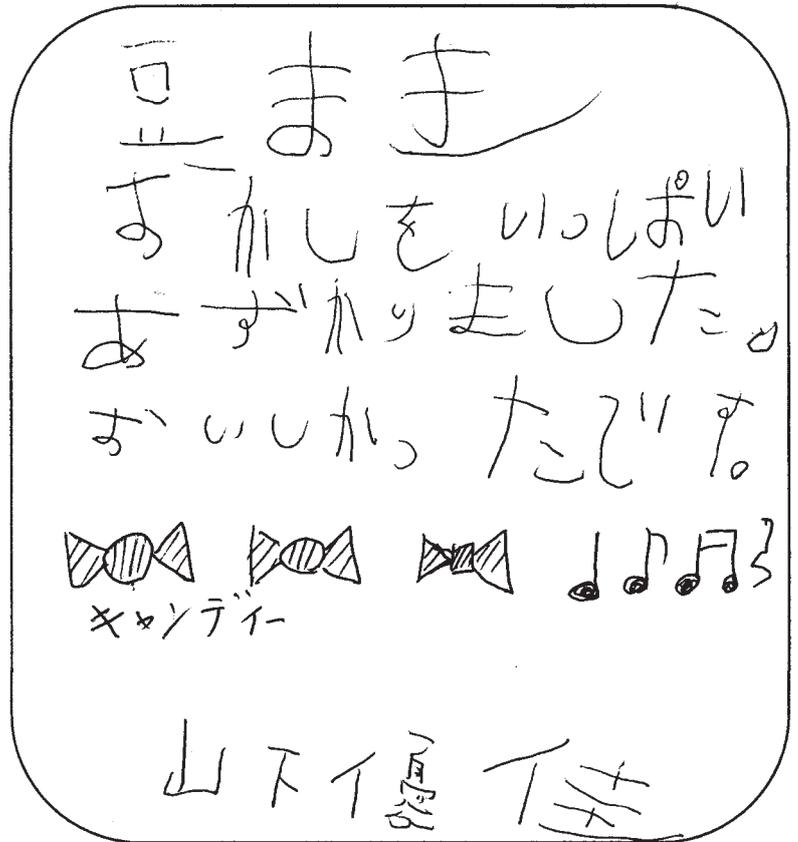
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 山下優佳さんの一口メモは、豆まきでは引込み思案でしたが、室内に入りお菓子を一杯拾いました。そのお菓子は家に持って帰り、家族の皆さんで美味しく食べたようですね。楽譜が可愛い！

豆まき

写真は豆まきで
赤鬼になるのがイヤで
困っている一コマです。



カラオケ大好きな山下さん。

何時も、時間があるときは、童謡や演歌やポップ等沢山の歌を上手に歌っています。

カラオケボックスでも、いつも歌う順番を待っています。楽しそうですね！



クリスマス会

2024年12月13日（金）クリスマス会を行いました。

午前中は星野牧師による礼拝をおこない、午後は祝会でゲームやケーキ作りやカラオケ等で楽しみました。



忘年会

2024年12月27日（金）忘年会を行いました。

カラオケボックスで美味しいお弁当を食べて、全員3曲ずつカラオケを楽しみました。



餅つき大会

2025年01月08日（水）行いました。

2, 5Kgの餅米を2釜に分けて餅つきを行いました。ペタンコ・ペタンコ楽しかったですね。



成人を祝う会

2025年01月14日（火）行いました。

今年は1名の成人式があり、はれて大人の仲間入りが出来ました。おめでとう御座います。



豆まき

2025年02月03日（火）豆まきをしました。「鬼は外・福は内」と大騒ぎでした。

その後、室内でお菓子拾いをしました。沢山のお菓子を拾い大喜びでした。



味噌作り

2025年02月14日（金）味噌作りをしました。

今年も味噌を180Kgの味噌を作り、トマト工房で1年中、昼食に美味しく頂けます。



トマト工房これからの予定

- 04月01日・・・始業式
- 04月09日・・・竹の子狩り
- 05月10日・・・NPO 理事会
- 05月17日・・・合同スタッフ会議
- 05月23日・・・春季日帰り旅行
- 06月06日・・・イチゴ狩り
- 06月07日・・・ふれあい交流会
- 06月14日・・・NPO 総会
- 07月04日・・・タナバタ
- 07月10日・・・健康診断
- 07月12日・・・トマト工房祭り
- 08月02日・・・保護者会
- 08月06日・・・トマト通信発行 (vol170)

絵手紙教室傑作集



16年間の間、浜名区の伊藤先生による毎月の絵手紙教室のご指導により、メンバーの皆さんは、絵手紙が本当に上達してきました。恥ずかしいですが、私達職員より上手ですね。