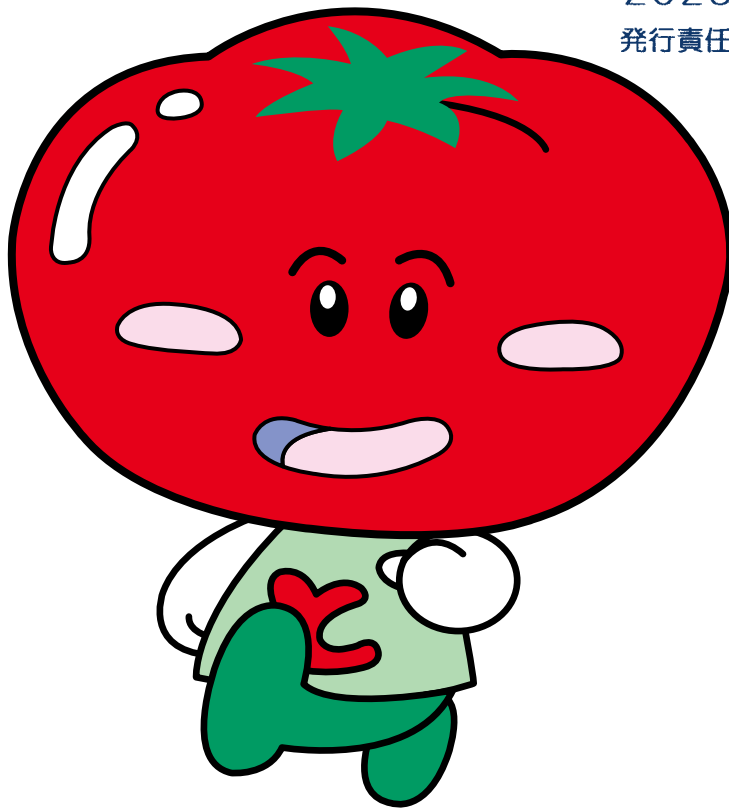


# トマト通信

2023年度 VOL. 65

2023年12月 発行  
発行責任者 足立和也



特定非営利活動法人 トマト会

◎ 就労継続支援B型事業所 トマト工房

〒433-8101 静岡県 浜松市 北区 三幸町 513番2  
TEL 430-4773  
FAX 430-4786  
E-mail [tomato-kobo@ai.tnc.ne.jp](mailto:tomato-kobo@ai.tnc.ne.jp)  
URL <http://www4.tokai.or.jp/tomato-kobo/>  
郵便振替 00880-1-56046  
口座名義 トマト工房を支える会

◎ 共同生活援助 グループホームトマト

〒433-8101 静岡県 浜松市 北区 三幸町 511番16  
TEL 525-9397  
FAX 525-9398  
E-mail [gh-tomato@cy.tnc.ne.jp](mailto:gh-tomato@cy.tnc.ne.jp)

私の子は、足立三也史と言ひ、自閉症です。どうして障害が解かったかと云うと、他の子に比べて言葉の発達が遅く、オウム返しが多かったのです。浜松市の総合庁舎の中に障害を判断できる所があり、そこで障害がわかったのです。その人に親の会に入ったらいいよと説明を受けて、自閉症親の会に入会しました。この会は、年に何回か会合があり、講演会や、サマーキャンプも何回か参加しました。サマーキャンプは静岡県自閉症協会が主催し、西部は三ヶ日青少年の家、中部は焼津、東部は富士で行われました。子供一人一人にボランティアのお兄さんやお姉さん（高校生や大学生）が付いてくれて、いろいろボートや登山などで子供と遊んでくれるのです。その間、親は勉強です。どんなかと言うと医学的・精神的にどんな施設があり、どんな症状があるのか等でした。協会の親達も親しく話してくださり、その都度、悩みの相談に乗ってくれて、あまり悩まず生きてこれたなと思います。

この子（自分の子）の将来はどうなるんだろうと考えて、入所施設「あしたか太陽の丘」や「浜松学園」とかも見学に行きました。一般就労できるのか、作業場で働くのか？その頃、三也史が高等部に入った頃です。親達が立ち上げて子供を通わせ、安心できる作業所を希望する人達も表れました。私もそれだと思ったのです。そして、浜北の「さつき授産所」に早速、見学に行かせていただきました。今の「トマト工房」と似ていまして、作業場と食堂がありました。この様な作業所を親が作るのは大変だと云われていたのですが、私はやってみたかったのです。そして、親の会や学校のPTAの賛同する人達を集めて、作業所を作る委員会を立ち上げました。十数人集まりました。その中には、養護学校の先生だった人、福祉の専門家もいました。その作る施設には名前が欲しいと考えて、私は当時トマト栽培をしていたので、根洗学園の高木先生に、「トマト工房」と名付けていただき、「トマト工房設立準備会」なるものを作りました。当初の会長は松井さんという自閉症親の会の人でしたが、松井さんは直ぐにご辞退されましたので私の夫に変わりました。



そして、毎月会合を開き、どうしたら出来るのか話し合っていました。そして、施設見学も多く実施しました。親睦会でお味噌作りやジャガイモ作りやソバ作り等をやりました。私は自宅の近くに元市議員の福田先生がいて、市の福祉課と一緒に行って、作業所を作りにはどうしたら良いか、聞いてきて書類を渡されました。その後、一応書いて行っただけですが、全然ダメでした。その頃、知り合いの人をお願いして、書類を書いていただき、近所の福田先生と一緒に青野市議会議長さんにお会いして、親達で作業所を建て上げたいとお願いしに行きました。そして、その願いが通ったのです。

さて、建設資金はどうするのか、いくら位かかるのか、予算はどれ位か調べました。約8割は市の予算で出来ることが分かりました。そこで話し合いの結果、親はまず50万円ずつ準備会の為に寄付をしましょうと決めました。そのお金は将来出来る施設に入るも、入らない子も寄付ですからお返ししませんと約束をして集めました。親から550万円、その他寄付をして下さる人もいて600万円集まりました。又その他、障害の子の為に施設を立ち上げたいと書いたお手紙を色々の方面の人達に送り、寄付を頂きました。そして、親達が力を合わせてこの施設が出来たのです。トマト工房の入り口の定礎には、「この子等の為に」と書いてあります。

私は何をしてきたかと云うと、ずっと応援者でした。その後、主人の体調が悪くなり、4年前からこの施設を手伝うようになりました。それまで施設長をお願いしていた野沢さんも年をとると共に、体調が悪くなり、75才を区切りとして自主退職しました。私は今年、施設長を拝命しましたが、まだまだ、力不足ですが、お預かりしているお子様達が幸せに過ごせるように努力していきます。どうぞ宜しくお願い致します。

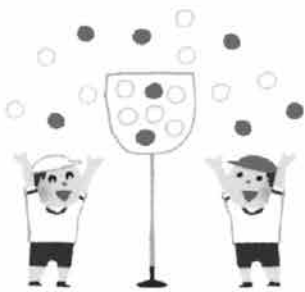


# 運動会

井上多恵子

新型コロナウイルスの感染拡大により、ここ数年さまざまなイベントが中止になりました。トマト工房でも利用者さんが楽しみにしている夏祭りやバザーや一泊旅行など、取りやめとなっています。工房内で何か出来る事をという事で「楽しかった！ 面白かった！ またやりたい！」と好評だった運動会を今年も開催するはこびとなりました。前回の反省もふまえて、時間配分を考え競技内容も工夫し、昨年同様。水色と黄色のハチマキチームに分けて競技しました。

- ダンボールで作った輪ころがし。
- バランスボールで玉転がし。
- パン食い競争。
- 綱引き。
- 玉入れ。



競技数は多くないのですが、10月中旬とはいえ日中気温が上がり、熱中対策をしつつ休憩を取りながら進行しました。普段では見られない笑顔と歓声で目いっぱい体を動かし満足感と疲労感もありつつ思い出の残る1日になったのではないかと思います。お疲れ様でした!!  
新型コロナウイルスは、第5類に引き下がりましたが、その間私達の働き方や暮らし方にも変化がありました。時が経った時、コロナ禍がきっかけで、良い事もあったと思える日々を過ごしていきたいと思います。

# 野菜づくり

大橋真由美

トマト工房では、一年中畑で色々な野菜が採れます。春は、玉ねぎ、夢咲菜、モロヘイヤ、夏は、なす、冬瓜、秋は、さつまいも、かぼちゃ、冬は、大根、小松菜、ほうれん草、かぶ等です。畑を私達職員が、耕して畝を作った後に、利用者さんが種を蒔き、私達職員が毎日、水をかけて野菜を育てます。秋のさつまいもを収穫する時には、利用者さんと一緒に芋掘りをします。毎年、沢山のお芋が採れて、皆んなも楽しそうです。味もとても甘くて美味しいです。夏には、ひまわりも沢山咲きます。今年は、もう一つ新しく育てた野菜があります。大豆です。いつもは、大豆を業者さんに頼んで買っていましたが、物価高で大豆が高くなった今、私達職員が、大豆を育ててみましょうよ！と言ってスタートしました。大豆は、枝豆となり、葉っぱが枯れた後、付け根を切って、それを沢山集めて、干して、それを利用者さんと一緒に踏んで大豆を取り出して、落ちた大豆を拾って、ゴミ等を取りとても大変です。その大豆を使って、味噌作りをします。今年度も来年2月に味噌作りを行います。どんなお味噌ができるか、今からとても楽しみです。



畑で採れる野菜を使って、毎日、お昼のお味噌汁に入れています。食べるのが大好きな私は、昼食時間の味噌汁に今日は、何が入ってるかな？ととても楽しみです。野菜が沢山採れたら、地場産に出して作業収入にもしています。野菜作りは、大変ですが、収穫して食する時は、とても嬉しいです。作ってくれた職員さん達に、感謝してこれからも野菜を美味しくいただきたいと思います。

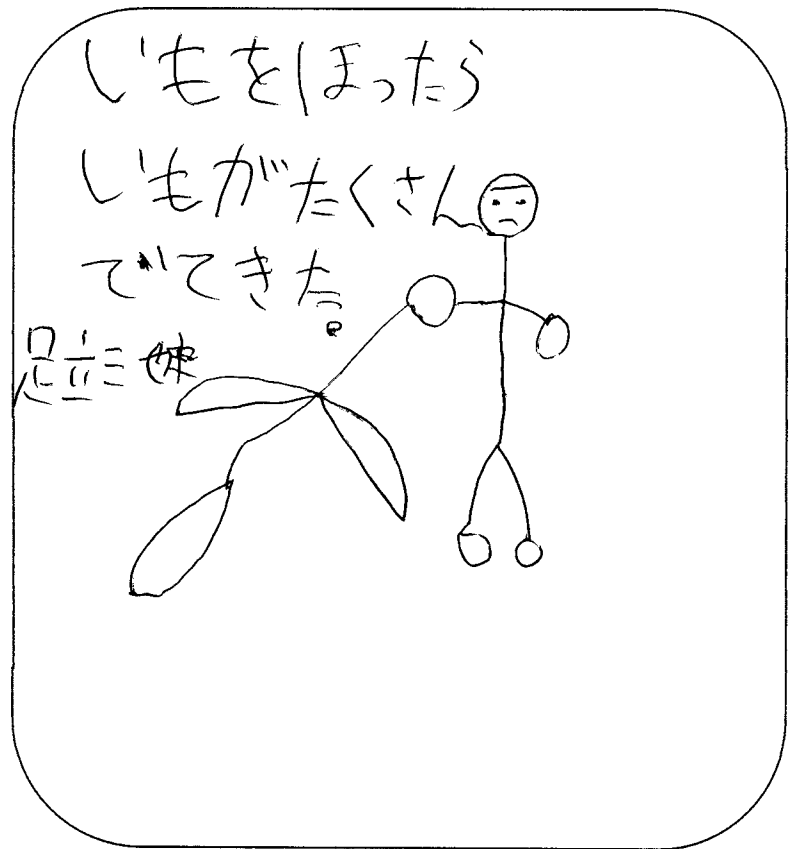
# メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 足立三也史君の一口メモは、「芋ほり大会」で、大きなサツマイモが土の中から出てきて、喜んでいますね。芋のつるから3個もサツマイモが大きく育っている事を上手に書いて呉れました。

## 芋ほり大会

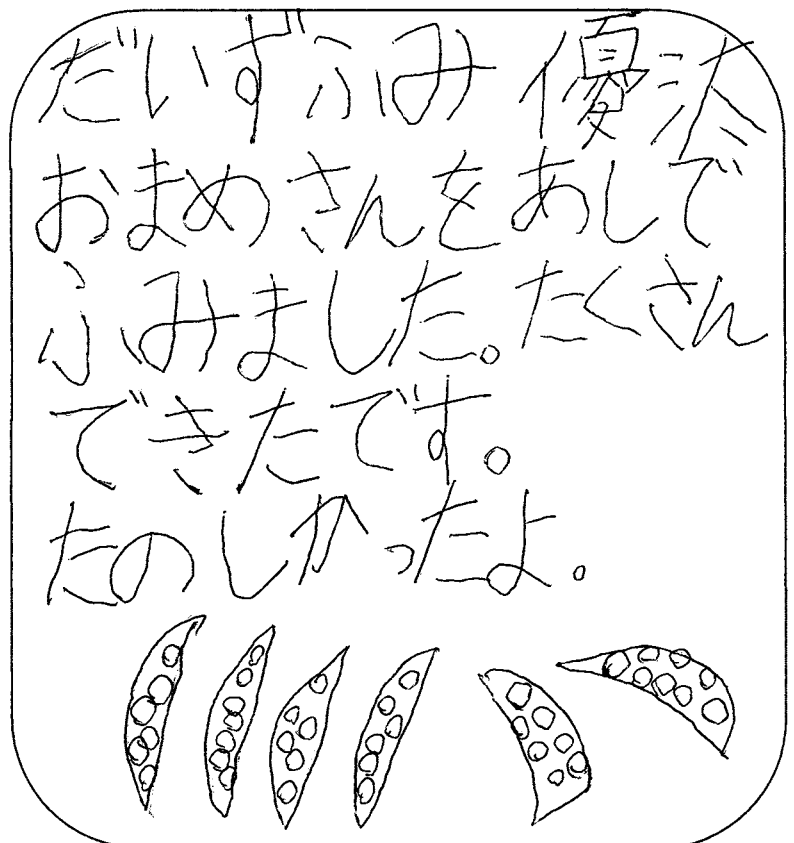
写真は「芋ほり大会」で大きな「サツマイモ」を自慢している一コマです。



- ◎ 池野優汰君の一口メモは、「大豆踏み」で、鞘（さや）の中に沢山の大豆が入っており、それを足で踏んで大豆を取り出している事を上手に書いてくれました。来年も「味噌作り」を楽しみましょう。

## 大豆踏み

写真は「大豆踏み」で足元に沢山の大豆を取り出し、Vサインしている一コマです。



## メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 江間康仁君の一口メモは、トマト工房の「運動会」があり、玉入れや、パン食い競争や、綱引き等があつて、楽しかった事を書いて呉れました。特に「キャタピラ競争」は苦勞しましたね。

### 運動会

写真は運動会のキャタピラ競争で、早く走り、一等賞になり、Vサインを出している一コマです。



10月13日の金よう日に  
トマトの運重力会がありました。  
タマ入れ、パンクイ競争も  
ありました。たのしかったです。

江間康仁

- ◎ 久世富康君の一口メモは、「芋ほり大会」で、頑張ってお芋を掘り出し、自宅に持って帰って、お母さんに「ヤキイモ」を焼いてもらって食べた「ヤキイモ」が美味しかった様ですね。

### 芋ほり

写真は芋ほり大会で、土の中から大きなお芋が沢山出てきて  
どうだ！と自慢している一コマです。



かきんいも

あんなに多かった

しゅんとみかた

## メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RT君の一口メモは、「芋ほり大会」で、芋ほりをして、大きなお芋が沢山取れて楽しかった様ですね。RTはお芋が大好きですと書いてくれました。又、来年もお芋を植えましょうね。

### 芋ほり

写真は、「芋ほり大会」で長靴を履いて、大きなお芋を他人に見せている一コマです。



芋ほり楽しかった  
芋は大好きです

RT

- ◎ AN君の一口メモには、「運動会」で手作りの金メダルをもらって、とっても嬉しかった様ですね。気候は少し寒かったけど、運動していると、体が暑くなりましたね。コロナやインフルに負けるな！

### 運動会

写真は「運動会」でハチマキと金メダルを首にかけて嬉しそうな一コマです。



運動会

手作りのメダルを  
もらいました  
うれしかったです



AN

# メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RH君の一口メモは、「芋ほり大会」で、芋の弦(つる)を両手で引っ張り、お芋を掘り出していますが、まだ、1つ土の中からお芋が顔をだしていますね。お芋は「ひげ」が多いほど美味しいですよ。

## 芋ほり

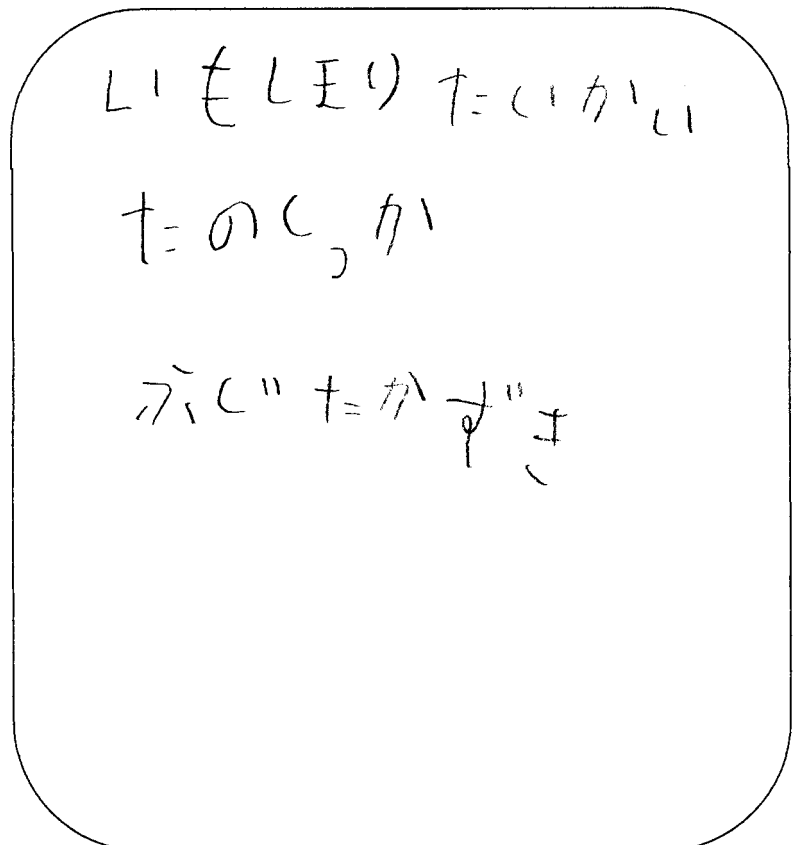
写真は「芋ほり大会」で、長くつを履いて、芋を掘り出し大きなお芋に満足している一コマです。



- ◎ 藤田一輝君の一口メモには「芋ほり大会」で、大好きなお芋を掘って、楽しかった様ですね。お芋さんはビタミンCが豊富です。今年も沢山お芋が収穫できたので、お昼の味噌汁で食べましょう。

## 芋ほり大会

写真は「芋ほり大会」で、芋を掘り出し、大きなお芋を自慢している一コマです。



# メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ KM君の一口メモは、「運動会」で、ネコさんが2匹競争して、疲れ果てた顔でゴールしていますね。そのゴールテープは弛(たる)んでいて、1位は「へノヘノ口」で2位は「おにぎり口」でしたね。

## 運動会

写真は「運動会」で「空き缶積み」に挑戦して4段も積んだ一コマです。



- ◎ 山口碧星君の一口メモは、芋ほり大会でウサギさんがお芋の弦(つる)を引っ張り、お芋が弦と一緒に、3つも掘り出されている絵をかいて呉れました。ウサギさんは喜んだ顔をしていますね。

## 芋ほり大会

写真は「芋ほり大会」で掘ったお芋を皆さんに見せている一コマです。





# メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 綿本和真君の一口メモは、「運動会」で家族参加の絵を書িয়েくれました。お父さんとお母さんと僕と犬のクリーム（死亡）と犬のハッピー（小さい方）を上手に書いてくれました。素敵な一家ですね。

## 運動会

写真は「運動会」で「パン食い競争」して好きなパンをゲットしている一コマです。



- ◎ 池田レチシアさんの一口メモは、サッカーゴールのネット前で、みんなで一緒にダンスを踊っていますね。皆さん、嬉しそうに両手を上げて「YMCAの踊り」が素晴らしかったですね。

## 運動会

写真は「運動会」での長いホウキで、大玉を上手に転がしている一コマです。



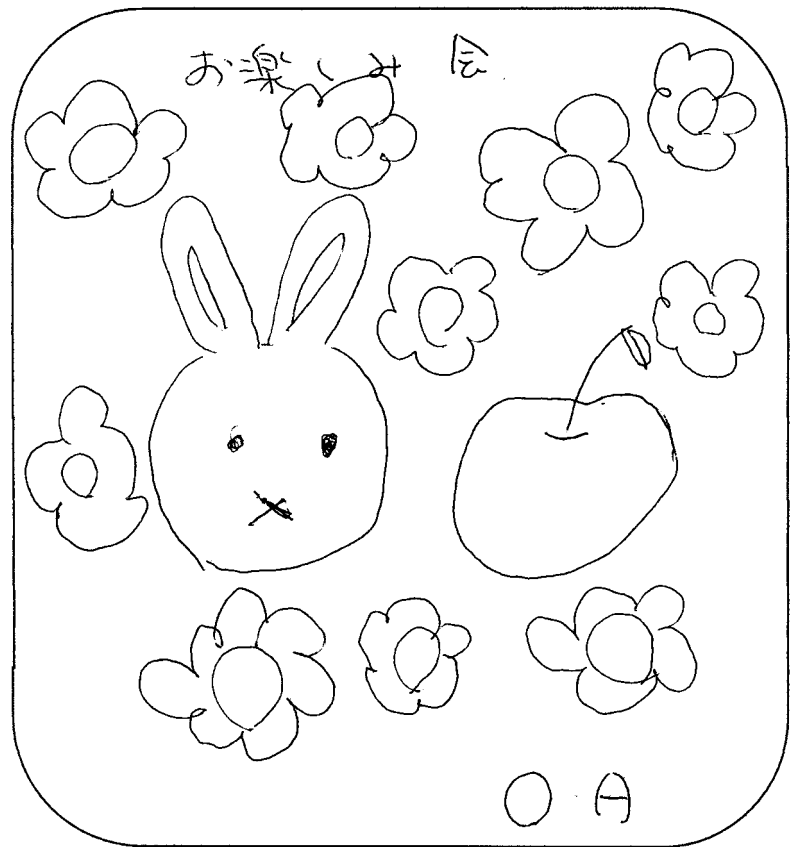
## メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ OAさんの一口メモは、「お楽しみ会」として、ウサギさんとリンゴを上手に書いてくれました。周りにはお花が沢山咲いて、心がホットになりますね。又、楽しいイベントに参加しましょう。

### お楽しみ会

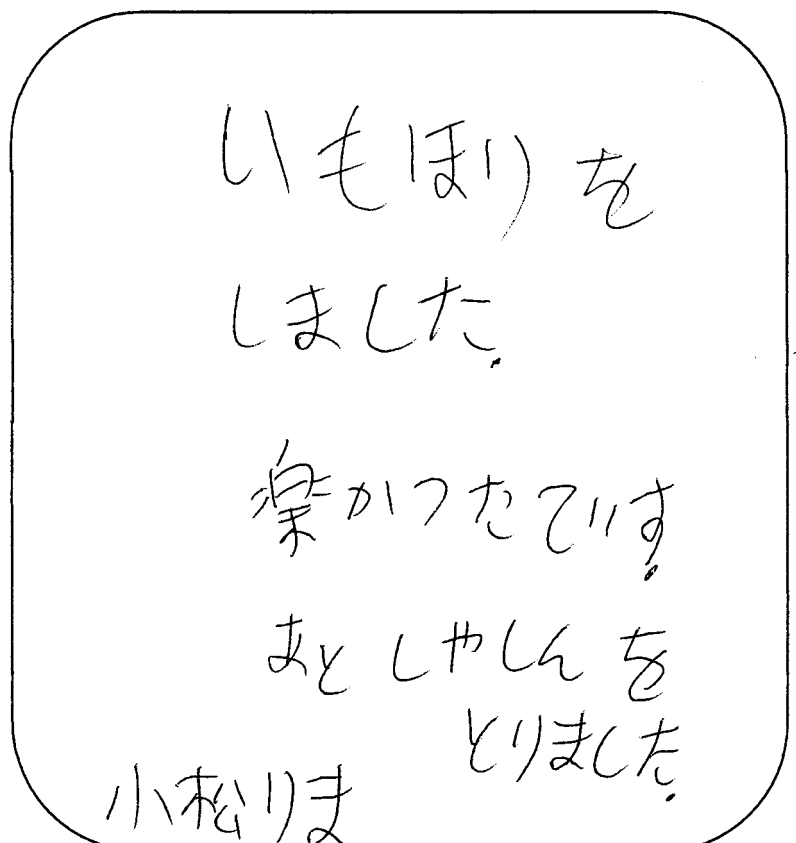
写真は「お楽しみ会」でカラオケ「さんぽ」を歌っている一コマです。



- ◎ 小松莉麻さんの一口メモには、芋ほり大会で待ちに待った芋ほりをして、大きな芋が沢山ほれて、楽しかった事を書いてくれました。昼食の味噌汁にお芋が入って美味しさが夢にまで出てきますね。

### 芋ほり大会

写真は「芋ほり大会」で長靴を履いて、立派な芋を掘って笑顔の一コマです。



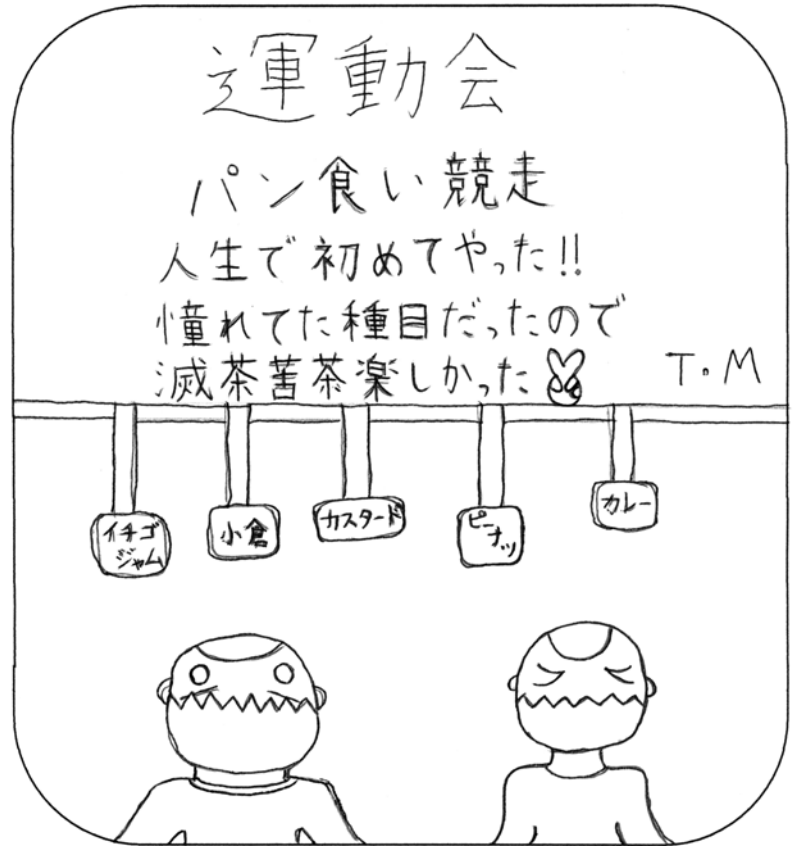
# メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 田中未来さんの一口メモは、「運動会」のパン食い競争で、イチゴジャムや小倉アンやカスタードやピーナッツやカレーパンなどが吊るされており、みんなが上を向いて大口を開けて挑戦していますね。

## 運動会

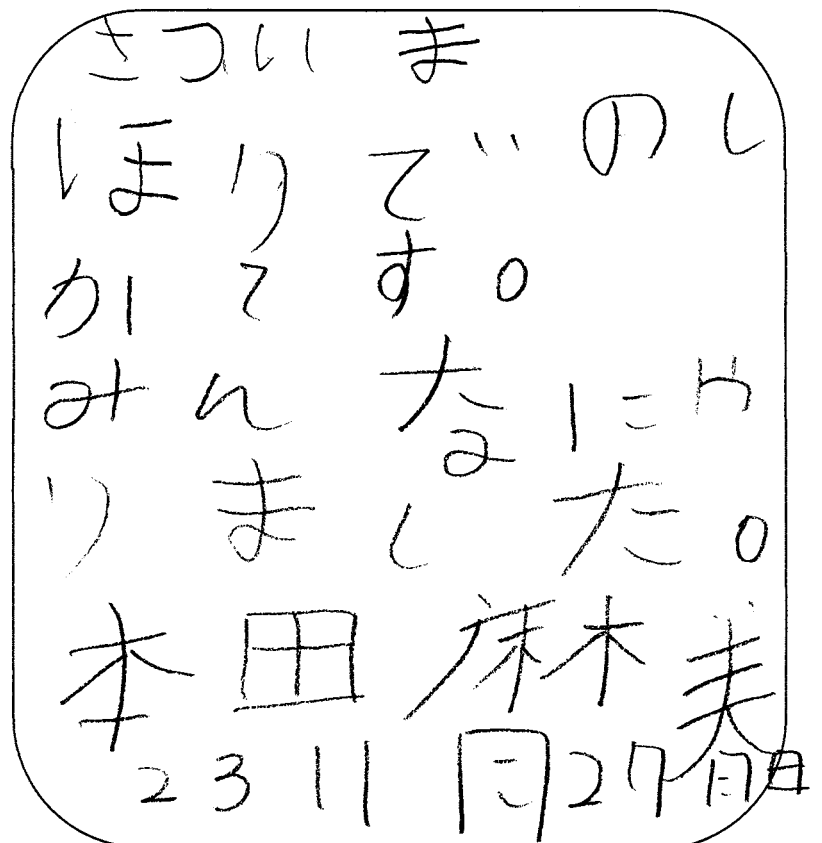
写真は「運動会」でパン食い競争をして美味しいパンをゲットした一コマです。



- ◎ 本田麻美さんの一口メモは、「芋ほり大会」で一生懸命芋ほりを楽しみましたね。次から次に大きなお芋が出てきて、本当に楽しかったですね。又、来年も沢山お芋を植えましょうね。

## 芋ほり

写真は「芋ほり大会」で手袋をして、土を掘り、お芋を掻き出している一コマです。



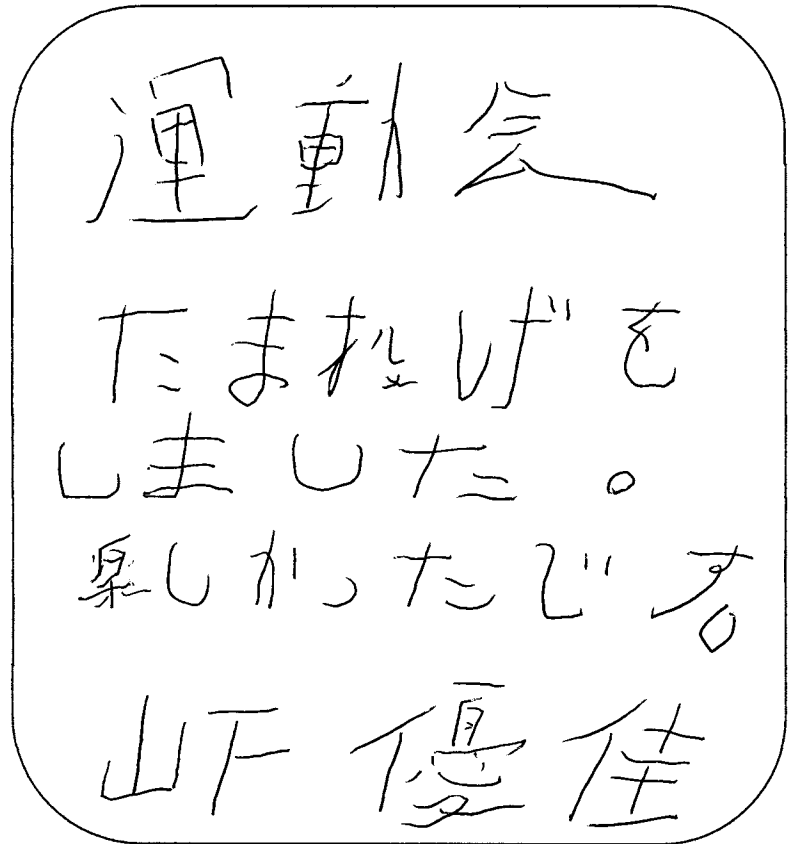
## メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 山下優佳さんの一口メモは、「運動会」の玉入れ競争で、優佳さんのチームが優勝しましたので、よほど嬉しかったんですね。本人はイベント等でよく歌い、よく踊り、みんなを楽しませてくれますね。

### 運動会

写真は「運動会」でパン食い競争をして、パンをゲットし、大喜びの一コマです。



## 毎月行われる誕生会



2023年11月は久世君と池田さんの誕生会でした。最初に「トンデラハウスの大冒険」を見て、ケーキを食べて、皆さんで誕生者をお祝いしました。嬉しそうですね(^\_^)

# 芋ほり大会

2023年10月03日(火)

◎ 大きなお芋が取れましたね。



◎ どうだ？。すごいでしょ。



◎ まだ、土の中にあるかな？



◎ 全員での記念写真です。  
昼食の味噌汁はお芋でおいしいぞ!!



# 運動会

2023年10月13日（金）

◎ ボール送り

頭上でのボールは送りにくいね



◎ 綱引き

2回も3回もやると、疲れますね



◎ 玉入れ

遠くのバケットに入れてね



◎ ボール転がし

ホウキの枝でまっすぐ転がせてね



◎ パン食い競争

揺れるパンはくわえ難いね



◎ 集合写真

胸のメダルが輝いていますよ。







# NPO法人「トマト会」・役員プロフィール

役員に就任されました方の紹介をします。

2023年07月20日現在

<p>理事長 足立 和也</p> <p>趣味は囲碁(5段) 関西棋院 世界遺産巡り(22カ国歴訪)</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>・ 1945年(S20年) 大分県佐伯市に生まれる</li><li>・ 1970年(S45年) 大阪工業大学卒業</li><li>・ 同年 (株) F社に入社</li><li>・ 1999年 トマト工房設立準備会会長</li><li>・ 2001年 トマト工房設立の為会社退職</li><li>・ 2002年04月 トマト工房職員</li></ul>	<p>副理事長 倭文 絹代</p> <p>趣味は童話研究</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>・ 埼玉県に生まれる</li><li>・ 1969年 埼玉県立保育専門学院卒業</li><li>・ 同年 三方原学園に奉職</li><li>・ 1993年 母のケアの為県職を退職</li><li>・ 1994年 こうのとり保育園・こうのとり東保育園勤務</li><li>・ 2001年 トマト工房設立準備会のお手伝いを始める</li><li>・ 2002年04月 トマト工房職員</li></ul>
---	--

<p>理事 上島 淨志</p> <p>趣味は空を眺める事</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>・ 1944年(S19年) 長野県伊那市に生まれる。</li><li>・ 1968年(S43年) 静岡大学卒業</li><li>・ 同年 静岡県立西部養護学校勤務</li><li>・ 2005年 静岡県立浜松養護学校校長を退職</li><li>・ 同年、静岡県立総合教育センター非常勤嘱託員勤務</li><li>・ 2005年 トマト工房運営委員に就任</li></ul>	<p>理事 山下広矛</p> <p>趣味は絵画制作の毎日</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>・ 1956年 浜松市天竜区水窪町に生まれる。</li><li>・ 1980年 慶應義塾大学卒業</li><li>・ 1981年から県立特別支援学校に延べ7校勤務 その間に県知事部局、静岡大学へ出向</li><li>・ 県立天竜特別支援学校校長を退職</li><li>・ 2020年05月 トマト会理事に就任</li></ul>
--	--

<p>理事 山路めぐみ</p> <p>趣味は自然散策</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>・ 1946年(昭和21年) 横浜市に生まれる</li><li>・ 1968年(昭和43年) 関西学院大学社会学部卒業</li><li>・ 1972年(昭和47年) 言語聴覚士として病院に勤務</li><li>・ 1991年(平成3年) 札幌医療福祉専門学校教員</li><li>・ 同年 北海道医療大学専任講師</li><li>・ 2023年07月 トマト会理事に就任</li></ul>	<p>監事 足立ふみよ</p> <p>趣味はみかん切り</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>・ 浜松市北区三ヶ日町に生まれる</li><li>・ 静岡大学卒業</li><li>・ 浜松市立小学校・県立浜松特別支援学校勤務</li><li>・ 退職後、現在は教育委員会就学相談員</li><li>・ 2019年 三幸町民生児童委員の委嘱を受ける</li><li>・ 2020年04月 トマト会監事に就任</li></ul>
--	--

## トマト工房これからの予定

- 01月09日・・・仕事始め
- 01月11日・・・成人を祝う会
- 01月12日・・・餅つき大会
- 01月26日・・・新年会
- 01月27日・・・ふれあい交流会(?)
- 02月01日・・・豆まき
- 02月03日・・・保護者会
- 02月22日・・・味噌作り
- 03月02日・・・ぐるみ会?
- 03月16日・・・NPO 理事会
- 03月15日・・・ほのぼのコンサート?
- 03月26日・・・トマト通信発行 (Vo166号)

## 大豆の種取り作業



今年は大豆を植え付けし、10月に収穫しました。この大豆を天日干しし、実取り作業をしました。メンバーの皆さんは喜んで足踏みして、上手に実を取っていました。