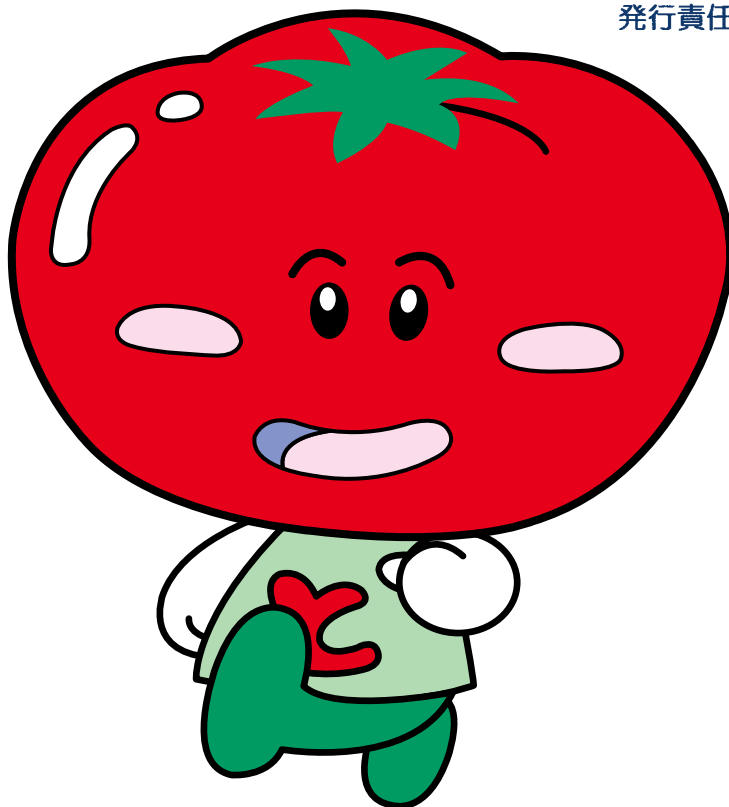


トマト通信

2023年度 VOL. 64

2023年08月 発行

発行責任者 足立和也



特定非営利活動法人 トマト会

◎ 就労継続支援B型事業所 トマト工房

〒433-8101 静岡県 浜松市 北区 三幸町 513番2

TEL 430-4773

FAX 430-4786

E-mail tomato-kobo@ai.tnc.ne.jp

URL <http://www4.tokai.or.jp/tomato-kobo/>

郵便振替 00880-1-56046

口座名義 トマト工房を支える会

◎ 共同生活援助 グループホームトマト

〒433-8101 静岡県 浜松市 北区 三幸町 511番16

TEL 525-9397

FAX 525-9398

E-mail gh-tomato@cy.tnc.ne.jp

2023年度に向けて

理事長 足立和也

2023年度が順調にスタートしました。就労継続支援B型事業所「トマト工房」と共同生活援助「グループホームトマト」の2つの施設です。トマト工房では利用者が17名(定員は20名)と職員が8名でサービスを継続しています。又、このトマト工房では日中の作業がメインとなっています。毎月の収入は約20万円で、必要経費を引いた金額が、利用者一人一人に支払われています。そして作業収入に応じて、年2回~3回のボーナスを支払



っています。まだまだ、十分な工賃ではありませんが、利用者の皆さんは、この工賃を楽しみに毎日の作業に励んでいます。

一方、グループホームトマトでは、利用者が7名(定員7名)と職員が6名で、利用者は「トマト工房」で活動した後、グループホームトマトに帰り、一般のご家庭と同じような散歩や風呂やテレビやカラオケ等の娯楽等で過ごされ、夕食は利用者全員で献立に従って食事を提供しています。又、職員は宿直があり、夜間も含めて24時間サービスを提供しています。



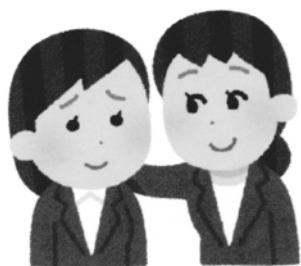
このトマト工房の創立20周年記念式典がコロナの影響で延び延びとなっていますが、私は20数年前の設立当初が思い出されます。私は当時の事情は右も左も分からず、施設の目的を達する為に、無我夢中で施設を立ち上げました。私達の職場は、障害者の作業所であり、運営は大変な業務でしたが、皆様方のご協力により設立を成し遂げました。この達成直後にある2人から「トマト工房をぶっ潰してやる」という非難が上がりました。その人は社会福祉法人のi理事長と地主であるA氏でした。

私はこの様な脅しに屈する事無く、堂々と施設運営に邁進した事を思い出します。そして、設立後5年目に社会福祉法人から分離独立し、NPO法人を立ち上げました。この様な施設の浮沈にかかわる大変革の時にi理事長が色々な策略を巡らし、保護者間の分裂の原因を数多く提起され、そのたびに、私達は苦境に立たされました。でも、行政の市会議長様や福祉課長様や労働基準監督署やS福祉事業団様から力強い支援を頂き、この逆風を退けました。そして、1昨年「創立20周年」となりましたがコロナで順延となり本年度中にはコロナ対策を万全にして、記念式典を開催したいと考えています。



今、私達の職場は「本人中心の支援を徹底させたい」という方針を目指しています。現在でも、実態は「職員主体」の支援が続けられている事で問題が解決出来ていません。職員の一方的な価値観による考えを利用者に押し付け、職員の意に反した利用者の行動に対して「言うことを聞かせる為でした」や「分って頂く為の愛のムチだ」と職員は言い訳をしますがそれは間違いです。本来、福祉の目的は一人一人の利用者の幸福追求の支援であると考えています。その為には、まず利用者の意向を聞き、本人が抱える生きづらさを真

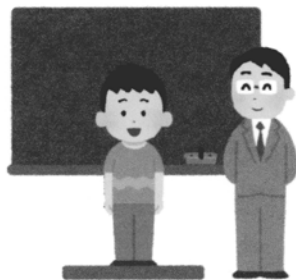
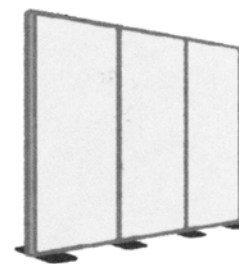
剣に理解し、一人一人にあった支援を提供する事が求められます。職員が一般社会の常識を、一人一人の利用者に押し付けてはいけません。彼らには一人の人間として、幸せに生きる権利があります。私達は、障害を持った利用者の皆さんを命がけで守ってあげましょう。



新型コロナウイルスの5類感染症に移行

尾藤厚子

新型コロナウイルスが5類感染症に移行されたとはいえ、スーパーや大型商業施設では7、8割の方がマスクをされている印象を受けます。マスク不足、外出自粛、医療逼迫など、これまでの事を思うと簡単には受け入れられないのが正直な気持ちです。トマト工房でもいろんな対策をし、今でも継続できる事はしています。作業室は対面での作業は基本的には無いのですが、隣の方との仕切りとして、パーテーションを用意しました。本来の目的は感染対策だったのですが、思いがけず、人の視線を避けられる、周りが気にならないなど、利用者さんの安定に役立つ事となりました。コロナ禍のなかありがたい事に、仕事が無くて困る事がなく、今でも忙しい毎日を送っています。毎朝のミーティングで作業収入の発表があり、大きな数字に歓声があがり、利用者の皆さんの励みになっています。コロナにより経験された事は



それぞれで、今でも辛い思いをされている方もいらっしゃる事でしょう。ほんといろんな事があつたなあと思います。やはり周りからのご支援や、情報提供、優しさには感謝です。経験を活かすなら、情報共有と言う点では施設内に限らず、相談支援員の方との連絡などを蜜にし、利用者さんの安心できる環境を整えていけたらと思います。年齢を重ねるごとに変わっていく心身の変化に、何を必要としているか気付き、私も提供を待つだけでなく発信できるよう、アンテナを張り巡らせて行こうと思います。(^_^)v

栃木県北地方の郷土料理

栃木県に生まれ育った私に、我が家の郷土料理ではないかと思われる料理が、2つありました。しもつかれ、さがんぼの煮付けの2つです。しもつかれを子どもの頃、自分は(シモツカレー)と思って居ました。友達もまた同じように言っていたと思います。当時まだビーフカレーとか、チキンカレー等々、知らなかった6、70年程昔の事です。母が作ってくれたライスカレーと同じ様な感じです。母のカレー当時は凄すご馳走でした。

さて、シモツカレーに戻りますが、年中作る物では有りません。2月の節分の後に作ります。年末に購入した塩引き鮭の頭、当時鮭の首根っこには荒縄しばってありましたね。それと節分用に煎った余り大豆と大根、人参は、鬼おろしでおろします。塩、醤油の味付けですが、塩引き鮭の塩分の為、余り使わなかったと思います。まだ冷蔵庫、スーパー等も無かった時代、保存の出来る塩引き鮭を利用した料理でしょう。ただ見た目といい、味といい、今の若い人に好かれる要素が有りません。悲しいかな、今一般家庭で作る事は、ほとんどないかと思えます。

また、サガンポの煮付けとは、栃木県全体かどうかは分かりませんが、我が家の有る県北では氷柱(ツララ)上から落ちてきた水が氷って三角柱のツララを、サガンポと呼びました。とは言っても氷を料理する訳でも有りません。茨城で水揚げされた(アブラツノザメ)の尾、ヒレ、皮、頭、内臓を取られたこの魚は、冷蔵庫が無くても保存が効くという事で、海なし県でも食べられた海の魚です。煮付けの味付けは、たぶん砂糖、醤油、酒、みりん等々と今と大差ないと思います。これもまた家庭の味ですが、今では見られなくなった様に思えます。私の実家に於いても、最後に作ったのがいつ頃か中々思い出せなようです。自分でも多分小学生の時に食べたのが最後かと思えます。昔の事ですので自分の思い違い、勘違いの点があるかも知れません。その点大目に見て頂きたいと思えます。時々食べたいな一と思う時があります。歳を重ねた結果でしょうか。

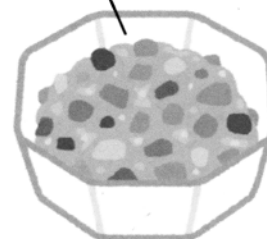


皆さんも昔食した、郷土料理、お母さんの作ってくれた料理を思い出してはどうでしょう。

サガンポの煮付け

シモツカレー

関谷良二



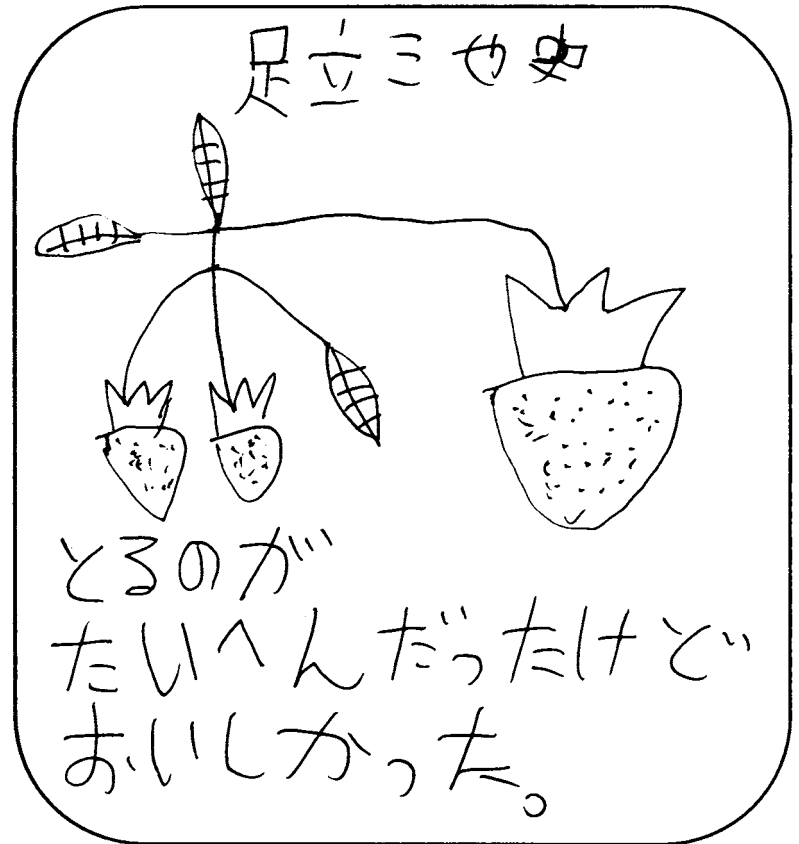
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 足立三也史君の一口メモは、「イチゴ狩り」で、伸びた蔓(つる)から大きなイチゴと、小さなイチゴを2個書いてくれました。イチゴを取るのは大変でしたが、食べたイチゴは美味しかった様ですね。

イチゴ狩り

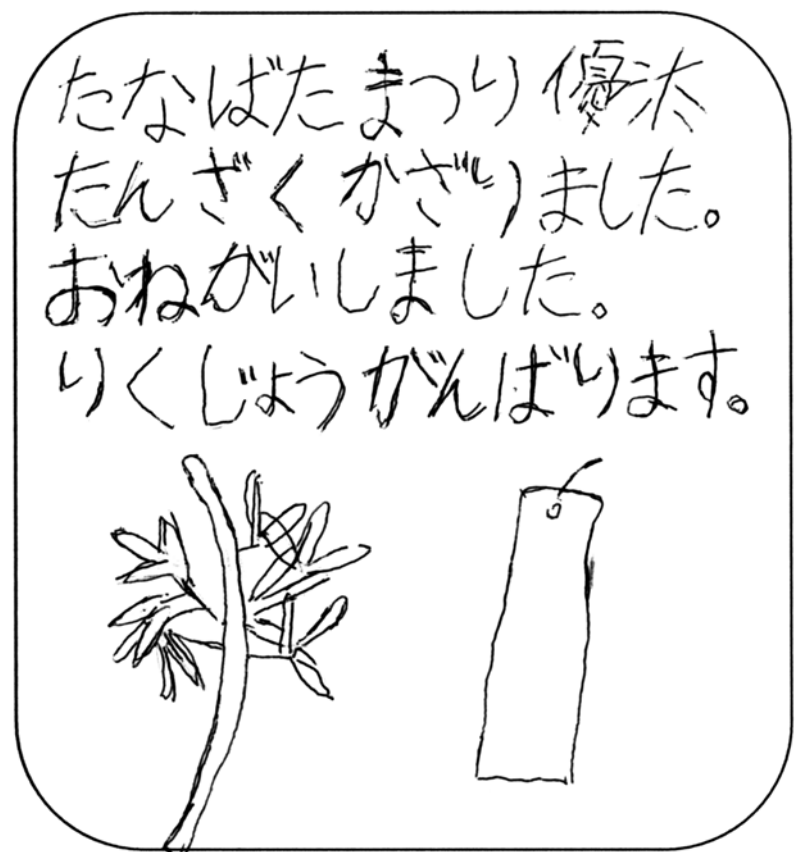
写真はイチゴ狩りで「ハウス内」の暑さに苦しんでいる一コマです。



- ◎ 池野優汰君の一口メモは、「タナバタ」では、みんなで飾ったタナバタが綺麗で、笹の葉を上手に書いてくれました。又、自分の願い事として「短冊」に「陸上頑張ります」と書いてくれました。

タナバタ

写真は「タナバタ」で笹の葉に「短冊」を縛って、自慢している一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 江間康仁君の一口メモは、今年の夏祭りではクーポン券でヤキソバやジュースやおにぎりやデザートを食べ、ポップコーンはお家で食べたようですね。又スイカ割りが楽しかったと書いてくれました。

夏祭り

写真は夏祭りで、100円分の金券を買って、お菓子やおもちや等を買っている一コマです。



7月14日(金)に夏祭りがあ
りました。ヤキソバ、ジュース、おにぎり、
デザートなどがありました。
ポップコーンはおうちまでも
ってかえました。スイカ割りを
しました。おみせでマスクと
ハンカチをかいました。

江間康仁

- ◎ 久世君の一口メモは、「夏祭り」と「イチゴ狩り」が楽しかったと書いてくれました。特に、夏祭りでは、金券で色々な食べ物をゲットし、又、スイカ割りでは、一発でスイカを割ってしまいました。

イチゴ狩り

写真は「イチゴ狩り」で、イチゴを沢山食べ、一休みしている一コマです。



まっりたのかた
いちごかた
たのしかた

メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RT君の一口メモは、初めての「夏祭り」でしたので、ドキドキしたけど、楽しかったと書いてくれました。いつもの夏祭りは、朝から1日中盛大に行いますが、今年はコロナの影響で縮小しています。

夏祭り

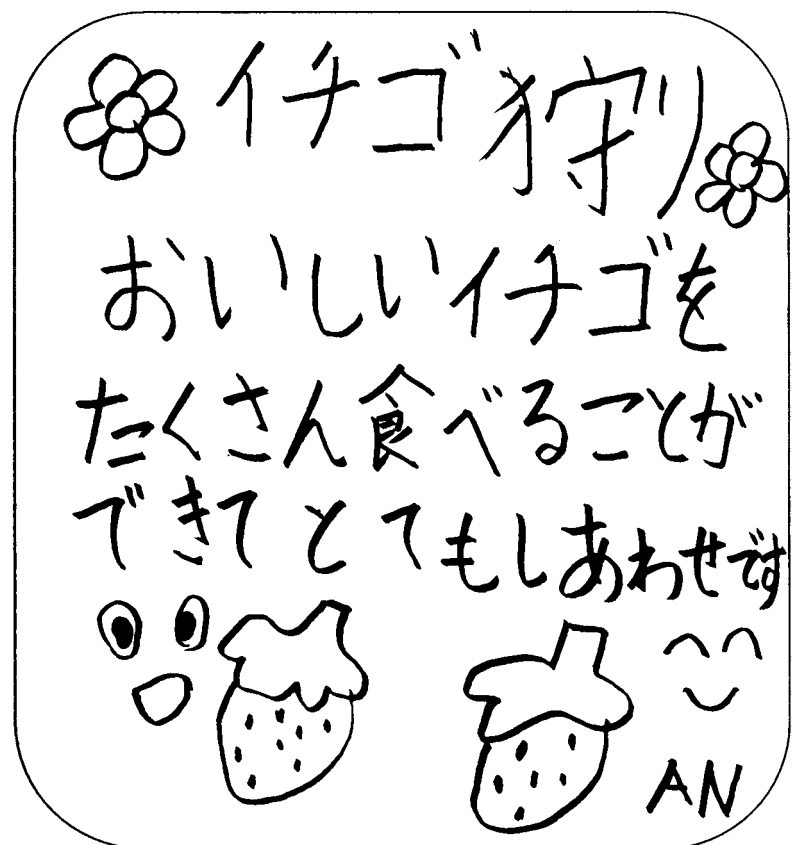
写真は、夏祭りで金券を使って、好きな物を探している一コマです。



- ◎ AN君の一口メモには、美味しいイチゴを沢山食べて、とても、幸せな気持ちが出て素敵でしたね。美味しそうなイチゴを2つの（目を丸くした顔）と（笑った顔）を両サイドに書いてくれました。

イチゴ狩り

写真は「イチゴ狩り」で沢山イチゴを摘み、コンテナに入れている一コマです。



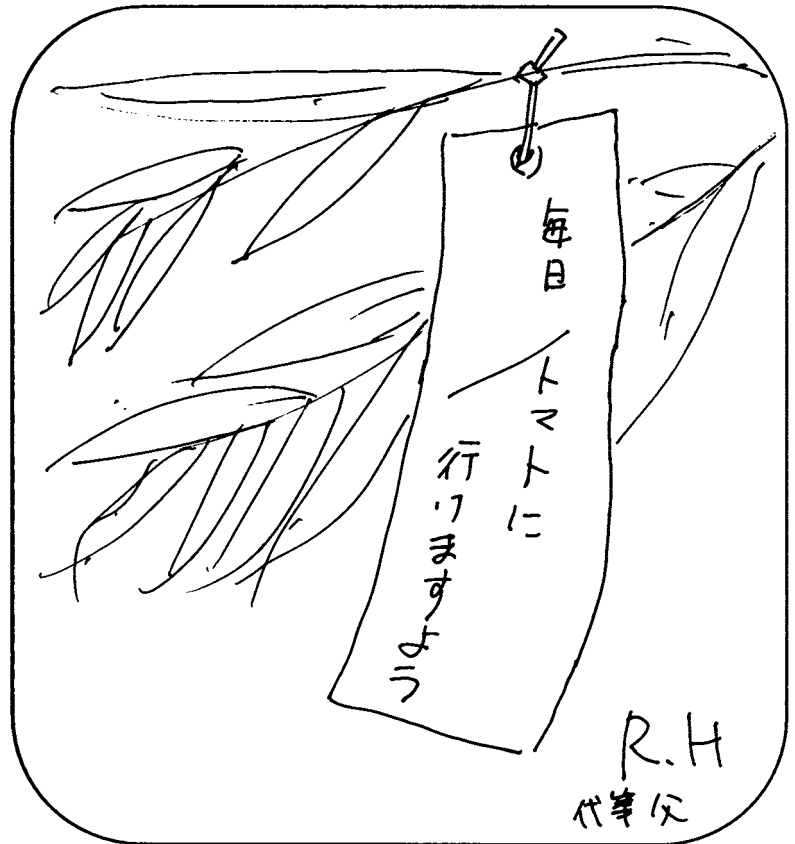
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ RH君の一口メモは、沢山の「笹の葉」に夫々の願い事を結んで綺麗な七夕まつりができました。又、RH君は、トマト工房への出勤が大変な様ですが、頑張ってトマト工房で働きましょうね。

タナバタ

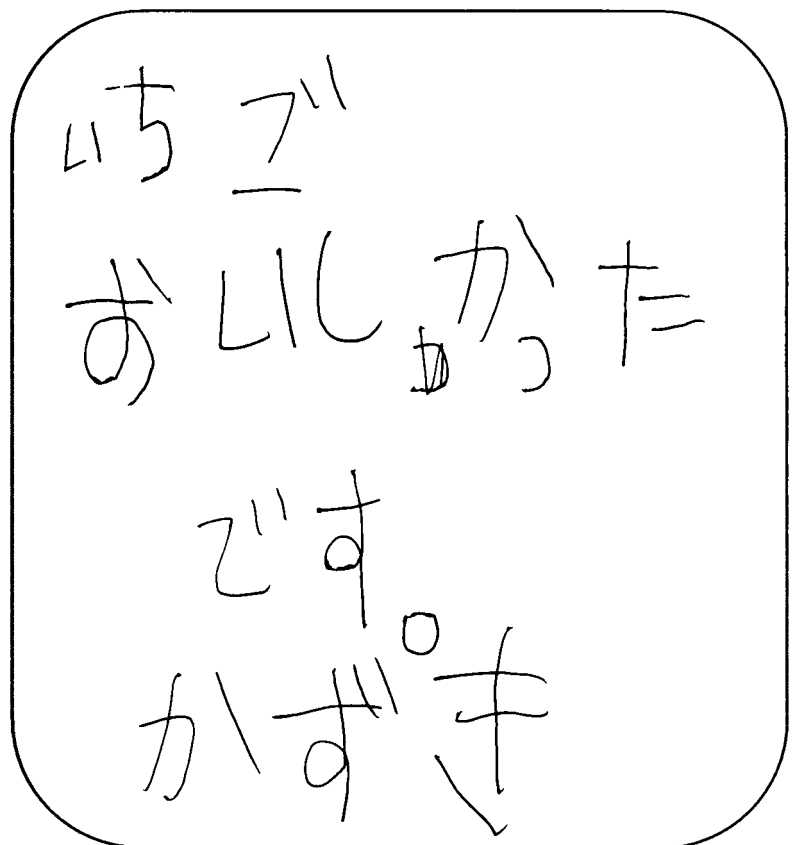
写真は「タナバタ」で願い事を書き、笹の葉に飾っている一コマです。



- ◎ 藤田一輝君の一口メモには「イチゴ狩り」で沢山イチゴを食べて、美味しかったと書いて呉れました。毎年、無償のボランティアでイチゴ狩りをさせていただいています千田様に感謝ですね。

イチゴ狩り

写真は「イチゴ狩り」で、沢山収穫したイチゴをパックに入れ、嬉しそうな一コマです。



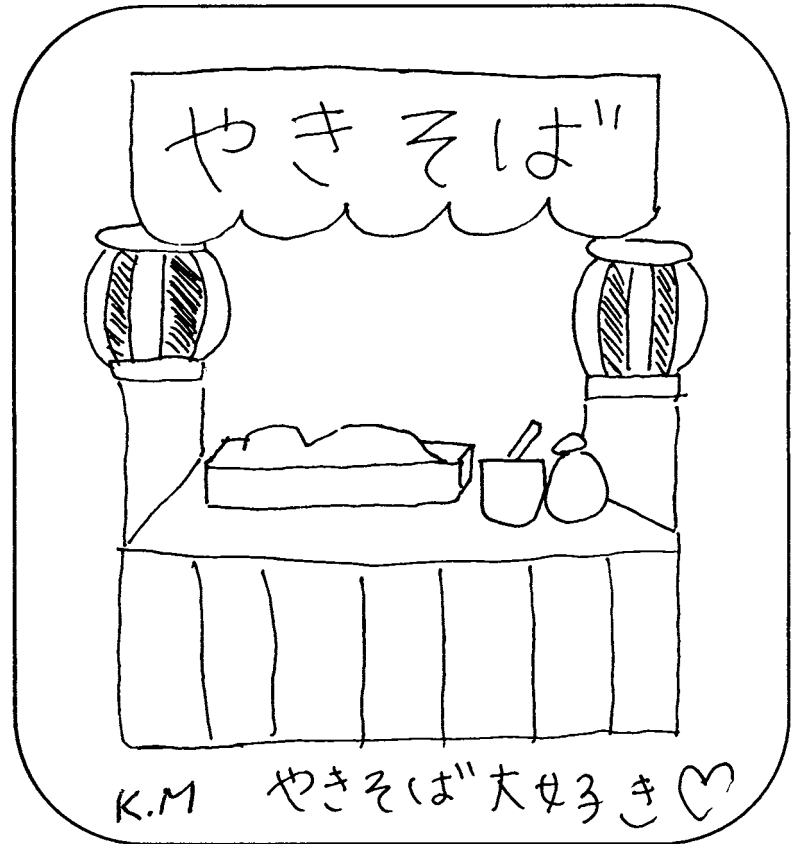
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ KM君の一口メモは、「夏祭り」の屋台で、KM君が「ヤキソバが大好き」と書いてくれました。素敵な屋台の絵と屋号と、両側に提灯があり、真ん中でヤキソバを焼いている絵が上手ですね。

夏祭り

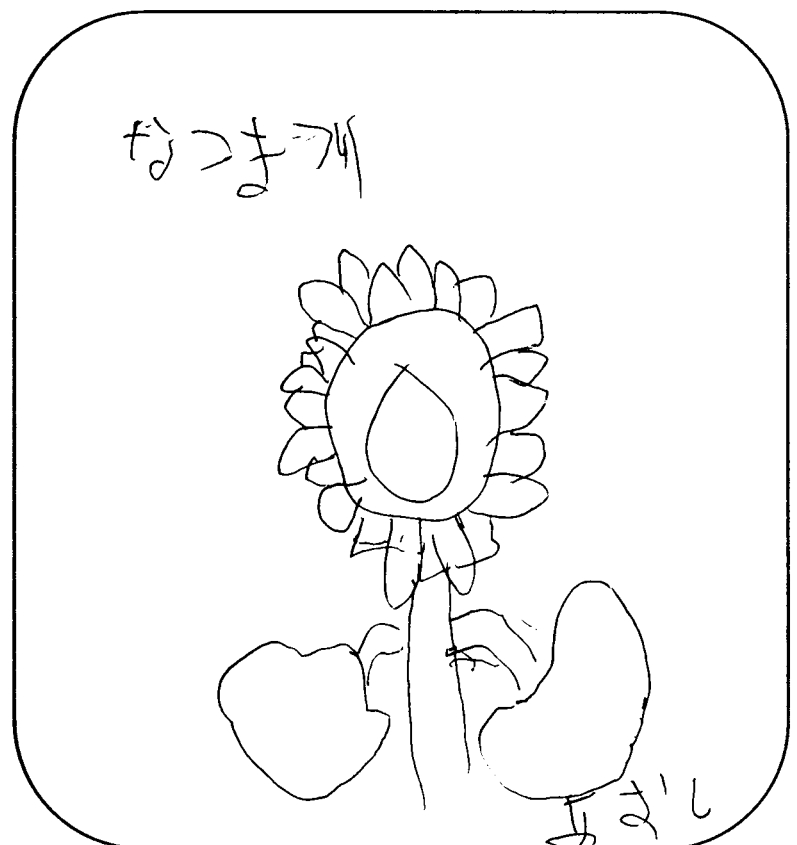
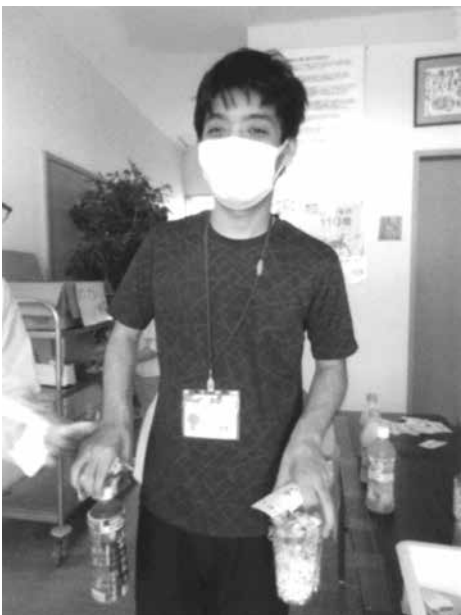
写真は「夏祭り」で金券が無くなり、頭を抱えている一コマです。



- ◎ 山口碧星君の一口メモは、丁度「夏祭り」にトマト工房畑で咲き誇っているヒマワリを上手に書いてくれました。毎年植えている「ヒマワリ」は今年も高く、大きく成長し、綺麗でしたね。

夏祭り

写真は夏祭りで、金券からポップコーンとお茶を両手にゲットしている一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 綿本和真君の一口メモは、夏祭りでおにぎりを食べているスタッフの大橋さんと僕と自宅で飼っている「クリーム」犬を上手に書いてくれました。綿本君の顔が、おにぎりの様で、表情が豊かですね。

夏祭り

写真は夏祭りの「スイカ割り」をして、チョット違う方向を向いて空振りの一コマです。



- ◎ 池田レチシアさんの一口メモは、夏祭りでお菓子やおにぎりやヤキソバやジュースやポップコーン等を買って昼食で食べ又、金券での買い物で、お菓子やクッキーや衣類等を買って大喜びでしたね。

夏祭り

写真は夏祭りの金券で欲しいものを探して、やっと見つけたような一コマです。



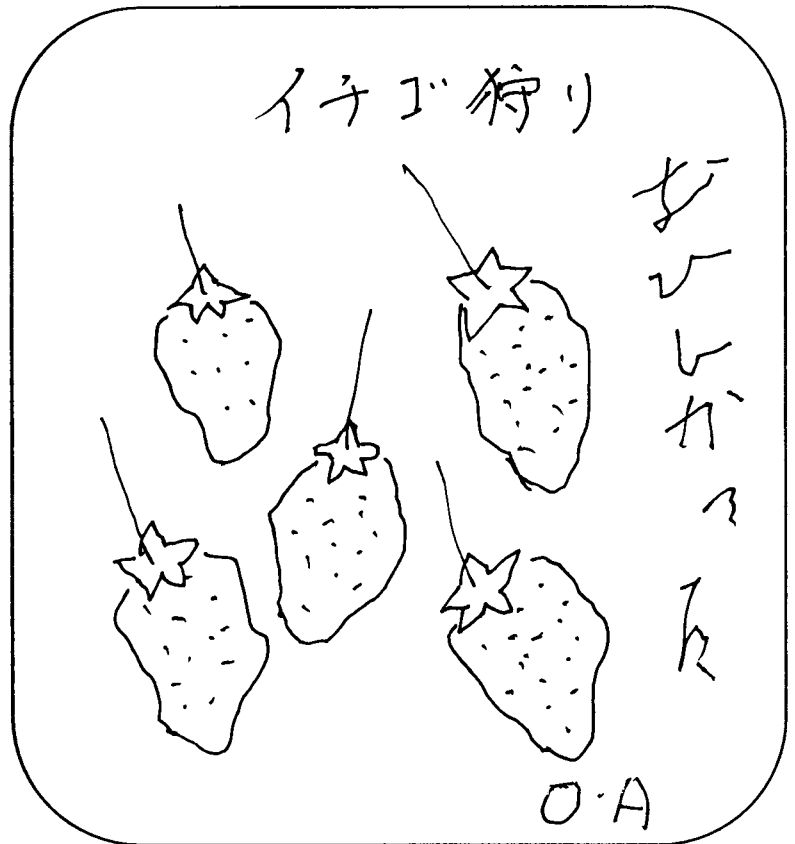
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ OAさんの一口メモは、イチゴ狩りで大きなイチゴを5つも書いてくれました。又、星形の5枚のホズとイチゴのポツポツ感を上手に書いてくれました。イチゴが本当に美味しそうですね。

イチゴ狩り

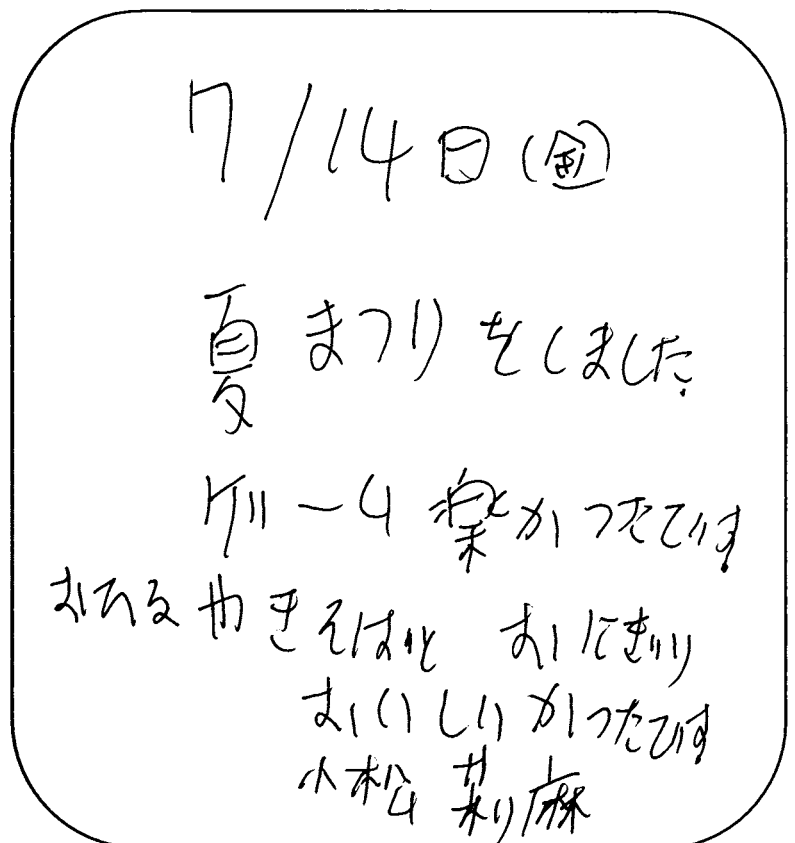
写真はイチゴ狩りでイチゴを収穫し、ハウス外で休んでいる一コマです。



- ◎ 小松莉麻さんの一口メモには、夏祭りで布状の上からボールを転がし、早いグループが勝ちというゲームを楽しみました。又、昼食は、ヤキソバやおにぎり等を食べ美味しかったと書いてくれました。

夏祭り

写真は夏祭りで、金券から、好きなお菓子などを買い、満足している一コマです。



メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 田中未来さんの一口メモは、タナバタのお願いに「病気で病院に入院しませんように」と書いてくれました。誰でも病気にはなりたくないですね。でも病気になっても治療に専念しましょうね。

タナバタ

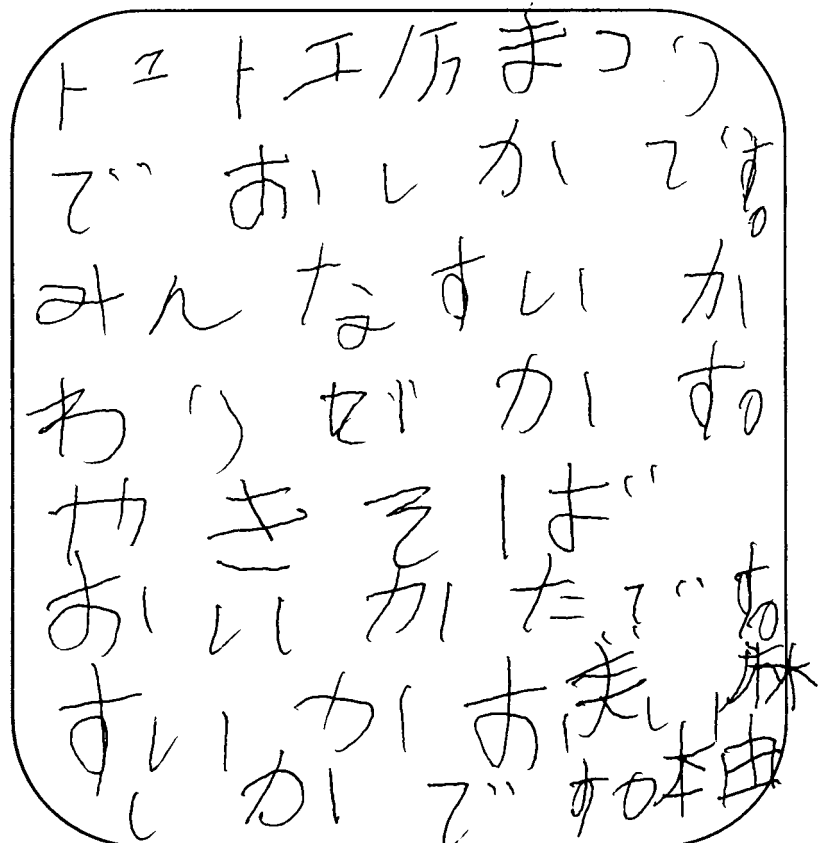
写真はタナバタで短冊に願い事を書いて笹に結んでいる一コマです。



- ◎ 本田麻美さんの一口メモは、夏祭りでスイカ割りをして、その後美味しいスイカを食べました。又、昼食はヤキソバやおにぎりやポプコーンやジュース等を頂き美味しかったと書いてくれました。

夏祭り

写真は夏祭りでスイカ割りをしている一コマです。



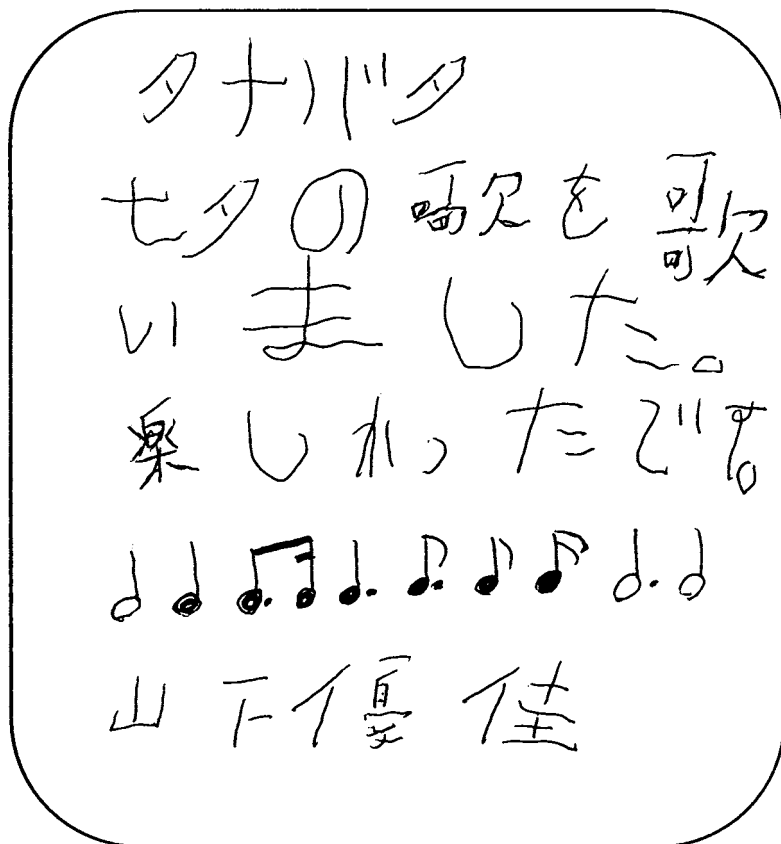
メンバー「一口メモ」

(あいうえお順です)

- ◎ 山下優佳さんの一口メモは、タナバタで昔から歌われている「笹の葉サーラサラ、軒端に揺れる～」と歌ってタナバタを祝いましたね。山下さんの楽譜は色々な種類があって流石に歌は上手ですね。

タナバタ

写真はタナバタで短冊に願い事を書き、笹に結んでいる一コマです。



夏祭り

ボール入れゲーム



夏祭りのゲームで、布上で玉転がしをし、早く送って最後に大きなコンテナに入れるゲームを行いました。二つのグループで行い、勝敗を競いました。勝ったグループは「バンザイ」＼(^o^)/と大きな声で自慢し、負けたグループは悔しがって下手なメンバーに八つ当たりしていました。こう言う時に、性格が出ますね。(^^♪

共同募金会様から助成していただいたカーテン・レース 一式です



新規設置したカーテン・レース

一式：10個所

事業総費用・・・・・・・・・・623,580円

共同募金会様からの助成額・・・・467,000円

トマト工房の負担額・・・・・・・・156,580円

共同募金会様,有難うございました。大切に使用させていただきます。

2023年06月

トマト工房
職員一同

「トマト工房」の活動実績

作成2023年04月01日

行事	月 日	活 動 内 容
1 新年度始業式	04月01日	新年度始業式を行いました。
2 竹の子掘り	04月11日	コロナの影響で、職員のみで三方原学園様で竹の子掘りを実施しました。
3 春季日帰り旅行	05月20日	コロナウイルスの影響で「日帰り旅行」は中止しました。
4 合同スタッフ会議	05月07日	トマト工房とグループホームトマトの合同スタッフ会議を開催しました。
5 現場実習	06月07日～	浜北特別支援学校の実習生を1名受け入れました。
6 イチゴ狩り	06月03日	千田様のご厚意により、イチゴ狩りを楽しみました。
7 健康診断	07月04日	聖隷予防検診車でメンバー・スタッフの健康診断を行いました。
8 セタ(たなばた)	07月07日	皆さん全員で短冊に願い事を書いて祈りました。
9 トマト工房祭り	07月09日	コロナウイルスの影響で「トマト工房祭り」は中止しました。
10 川遊び	08月05日	コロナウイルスの影響で「川遊び」は中止しました。
11 お楽しみ会	08月15日	川遊びが中止になり、代わりに所内で「お楽しみ会」を実施しました。
12 歯科検診	08月23日	歯科検診予防センター様による「歯科検診」を実施しました。
13 敬老の日	09月16日	コロナウイルスの影響で「敬老の日のイベント」は中止しました。
14 表彰大会・スポーツ大会	09月30日	コロナウイルスの影響でスポーツ大会には参加しませんでした。
15 芋ほり大会	10月03日	工房畑での「芋ほり大会」を行いました。メンバーの皆さんの大歓声でした。
16 三幸町民祭	10月09日	コロナウイルスの影響で「三幸町民祭」は中止しました。
17 現場実習	10月17日～	浜北特別支援学校の実習生を1名受け入れました。
18 トマト工房運動会	10月20日	一泊旅行を中止し、初めてトマト工房の運動会を実施しました。
19 秋季一泊旅行	10月20日	コロナウイルスの影響で「一泊旅行」は中止しました。
20 元気ライブ	10月29日	コロナウイルスの影響で「元気ライブ」は中止しました。
21 バザー	11月12日	コロナウイルスの影響で「バザー」は中止しました。
22 勤労感謝の日	11月23日	コロナウイルスの影響で「勤労感謝の日のイベント」は中止しました。
23 現場実習	11月24日～	浜北特別支援学校とみおつくし特別支援発行の実習生を2名受け入れました。
24 クリスマス会	12月16日	倉持牧師によるクリスマス礼拝と午後の祝会を楽しみました。
25 防災訓練	12月28日	トマト工房で防災訓練を行いました。
26 忘年会	12月28日	今年も、トマト工房の所内でのお楽しみ会としました。
27 成人を祝う会	01月11日	今年、成人式を迎えました望月君をみんなでお祝いしました。
28 餅つき大会	01月12日	お正月の餅つき大会を行い、お餅を沢山食べました。
29 新年会	01月20日	コロナウイルスの影響で「新年会」は中止しました。
30 ふれあい交流会	01月28日	コロナウイルスの影響で「ふれあい交流会」は中止しました。
31 豆まき	02月01日	メンバー・スタッフで節分の豆まきを行いました。
32 味噌作り	02月17日	メンバー・スタッフのみで味噌作りを実施しました
33 ぐるみ会	03月04日	コロナウイルスの影響で「ぐるみ会」は中止しました。
34 ほのぼのコンサート	03月12日	コロナウイルスの影響で「ほのぼのコンサート」は中止しました。
35 終業式	03月28日	本年度の終業式を行いました。

* その他毎月、誕生会と生け花教室と絵手紙教室を開催しています。

* トマト通信は年3回(08月・12月・03月)発行しています。

* NPO法人理事会は年3回・NPO法人総会は年1回・保護者会は年2回開催しています。

貸 借 対 照 表

令和 5 年 3 月 31 日 現在

特定非営利活動法人 トマト会

(単位:円)

科 目	金	額
I 資産の部		
1 流動資産		
現金及び預金	1,735,161	
売掛金	134,238	
流動資産合計		1,869,399
2 固定資産		
基本財産		
土地	118,000,000	
基本財産合計	118,000,000	
その他の固定資産		
建物	55,028,510	
構築物	4,583	
車両運搬具	1,883,070	
什器備品	362,251	
出資金	10,000	
リサイクル預託金	40,680	
他の固定資産合計	57,329,094	
固定資産合計		175,329,094
資産の部合計		177,198,493
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	311,954	
預り金	262,599	
流動負債合計		574,553
2 固定負債		
長期借入金	22,350,000	
固定負債合計		22,350,000
負債合計		22,924,553
III 正味財産の部		
正味財産		154,273,940
(うち基本金)		(118,000,000)
(うち当期正味財産)		(△3,137,335)
負債及び正味財産		177,198,493

トマト工房これからの予定

- 0?月??日・・・・・・創立20周年記念式典（延期）
- 08月10日・・・・・・歯科検診
- 08月11日～・・・・・・夏休み（10日間）
- 09月29日・・・・・・ふれあいスポーツ大会
- 10月19日・・・・・・秋季一泊旅行
- 11月11日・・・・・・バザー
- 11月25日・・・・・・元気ライブ
- 12月15日・・・・・・クリスマス会
- 12月29日・・・・・・忘年会
- 12月30日～・・・・・・冬休み（10日間）
- 01月09日・・・・・・仕事始め

ひまわり畑にて



今年も、トマト工房畑にひまわりを植えました。そして、今年も素晴らしい「ひまわり畑」が誕生しました。今月、トマト工房の「生け花教室」に飾りました。そして、このひまわりはお花が全て太陽を向いており、海外では「ひまわりオイル」や「食用ひまわり」として、重要なタンパク源となっています。綺麗ですね。