

# H24 お茶摘みツアー献立表

アサリの酒蒸し

味付け卵

えびせんべい

おはたき

カナッペ(レバーペースト、ゴルゴンゾーラチーズ、ゆずジャム)

カモスモーク

季節の煮物(人参、大根、タケノコ、こんにゃく、干し椎茸、ワラビ、さやえんどう)

きのこの炒め物(椎茸、エノキ、マイタケ、エリンギ、ブナシメジ)

行者にんにく入りジンギスカン

山菜等の天ぷら(みつば、ワラビ、どくぜり、セリ、椎茸、行者にんにく、お茶の葉、タケノコ、おはたき)

新玉ねぎスライスポン酢かけ

スパゲッティなごやん

スモークサーモン

つきたてきなこ餅

手打ちそば

プチトマトのマリネ

生春巻き(エビ、鳥ささみ、キュウリ、ニラ、大葉)

にんにくの茎と豚肉の炒め物

ねばねば(おくら、長芋、納豆、エノキタケ)

豚冷えシャブ(細ねぎ、ごまだれ)

豚ロース肉のかたまり丸焼き

フルーツヨーグルト(バナナ、黄モモ、パイン、ブドウ、マンゴー、パパイヤ)

焼き椎茸

焼きソラマメ

焼きタケノコ

茹でタケノコ

紅ポテトサラダ(明太子、長芋、キュウリ、人参玉葱)

白ポテトサラダ(ジャガイモ、キュウリ、人参、玉ねぎ、ブラックオリーブ)