

性暴力で苦しんでいる方へ

ひとりで悩んでいませんか。

どうしたらいいか  
分からない

これって  
性暴力なのかな？

誰にも言えない  
言いたくない

言ったら  
どうなるかと思うと  
不安

病院に  
行くのが怖い

ご家族やお友達が被害に  
あってしまった方もご相談ください。

### 「性暴力」とは

夫婦やパートナーによる同意のない性交、性的な写真や動画を撮られる…など、あなたが望んでいない性的な行為はすべて性暴力です。強制わいせつやレイプだけが暴力ではありません。相手がどんな人であっても、あなたの人権と尊厳を踏みにじる行為です。

### 「性暴力」を受けると

多くの方が心や体に大きなダメージや傷を受け、時間が経っても恐怖や不安で混乱した状態になります。何も考えられない、感じられない…などと感情が麻痺したり、自分を責めるなど、多くの方が誰にも言えずにひとりで悩み続けています。これらの反応は、被害を受けた人の誰にでも起こりうる、当然の反応です。

性暴力は、

あなたの責任ではありません。

ひとりで悩まず、お電話ください。

ご家族やお友達が苦しんでいるという方も、  
お電話ください。

匿名のお電話でも大丈夫。

聞いて欲しいだけでも大丈夫。  
話せることからお話しください。

秘密は必ず守ります。

24時間 365日 相談対応【通話料がかかります】

054-255-8710

性犯罪・性暴力被害にあわれた方のための窓口です

秘密厳守 / 女性相談員対応 / 相談無料

相談は年齢・性別を問いません

静岡性暴力SORA

検索



静岡県

ひとりで悩まないで。



静岡県性暴力被害者支援センター

SORA

24時間 365日 相談対応



# ひとりで悩まないで。 相談できる場所があります。

静岡県性暴力被害者支援センター

# SORA

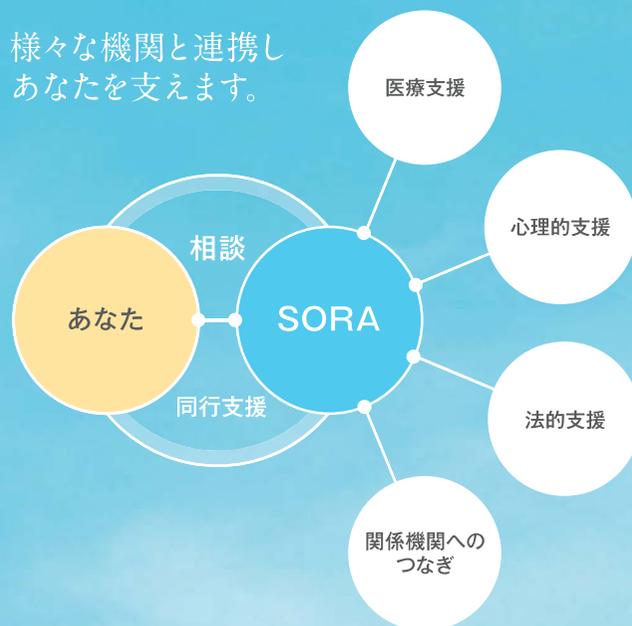
とは。

性犯罪や性暴力の被害にあった方・あっている方の  
相談をお受けしています。

必要に応じて医療機関、カウンセラー、弁護士などの  
関係機関と連携し、あなたを支援します。

- S** — Shizuoka (しずおか)
- O** — One-Stop (ワンストップ)
- R** — Recovery (回復)
- A** — Assistance (支援)

様々な機関と連携し  
あなたを支えます。



24時間365日  
女性相談員がお話を伺います。

専門的な研修を受けた女性相談員が  
お話を伺います。  
個人情報やプライバシーは必ず守ります。  
相談は無料です。

## 医療支援

産婦人科等の医療機関での妊娠を回避する治療や、  
性感染症の検査に付き添います。

## 心理的支援

精神科医の診療や臨床心理士等のカウンセリングが  
受けられます。

## 法的支援

弁護士が裁判や法律手続き等を説明する法律相談が  
受けられます。初回の相談は無料です。

## 関係機関へのつなぎ

警察や各機関の役割を説明し、希望により届出や相  
談に付き添います。

医療費用やカウンセリング費用を公費で  
負担する制度があります。