

令和8年度島田市ジュニアスポーツクラブ事業

陸上教室 案内

1. 場 所 ; 島田市陸上競技場
2. 時 間 ; 5~10月 15時15分 集合 (15時30分 から 1時間~1時間15分程度 教室を実施します)
11月~ 14時45分 集合 (15時00分 から 1時間~1時間15分程度 教室を実施します)
3. 持ち物 ; 運動のできる服装・シューズ・飲み物・タオル・帽子
(初回のみ) 1,000円 ※教室開催の実費として集金させていただきます
4. お願ひ ; 初回は指導者からの説明がありますので、保護者同伴でご参加ください
5. 日 程

回 数	月 日 (曜日)
第1回 開校式	5月23日(土)
第2回	5月30日(土)
第3回	6月6日(土)
第4回	6月20日(土)
第5回	6月27日(土)
第6回	7月4日(土)
第7回	7月18日(土)
第8回	7月25日(土)
第9回	8月1日(土)
第10回	8月8日(土)

回 数	月 日 (曜日)
第11回	8月22日(土)
第12回	8月29日(土)
第13回	9月5日(土)
第14回	9月19日(土)
第15回	9月26日(土)
第16回	10月3日(土)
第17回	10月17日(土)
第18回	10月24日(土)
第19回	11月7日(土)
第20回	11月14日(土)
予備日	6月13日(土)
予備日	7月11日(土)
予備日	9月12日(土)

連絡先(指導者) 神谷 義弘 TEL 090-8738-1716