



献血のお知らせ

9月24日(火)

受付
時間

9:30~12:30

13:45~16:00

会場

沼津市役所

【献血受付】
庁舎1Fロビー

主催

沼津中央ライオンズクラブ

お薬を服用されている方は『お薬手帳』をご持参ください。

※高血圧・コレステロール・高尿酸血症・花粉症（セレスタミンを除く）のお薬は服用していても献血が可能です。受付にて、お薬名を確認させていただきます。お薬名がわかるもの（お薬・お薬手帳等）をご持参ください。



皆さまのご協力が必要です!!

命を救う献血にご理解・ご協力よろしくお願いたします。



静岡県赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.



献血Web会員サービス

『ラブラッドアプリ』のご案内



★献血Web会員サービス『ラブラッド』にご登録をお願いします★



ダウンロードは

こちら



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード



©Apple Inc. All rights reserved. Apple, the Apple logo, and App Store are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. ©Google Play. All rights reserved. Google Play is a trademark of Google LLC. All other trademarks are the property of their respective owners.

アプリをダウンロードしていただきますと

- ・献血の事前予約ができます。
- ・事前問診回答サービスが利用できます。
- ・ポイントを貯めて記念品と交換できます。

その他便利な機能が満載です。



【事前問診回答サービスとは?】献血前に問診に回答していただくことで、献血会場でスムーズにご案内させていただきます。献血時間の短縮につながります!!

献血Web会員サービス
ラブラッドにて

WEB予約受付中!!



ご予約はこちらのQR またはアプリより!!

※ご予約は受付の3時間前まで

※事前問診は当日朝5時~受付の30分前まで

●お問い合わせ 静岡県赤十字血液センター 沼津事業所 推進係

TEL: 055-924-6611 (平日9時~16時30分)





献血の前にお読みください。

お願い！

輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ **エイズ検査が目的の方** ※エイズウイルス（HIV）検査については、通知していません。
- ⑤ 6ヵ月以内に下記に該当する方
 - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - (b) 男性どうしの性的接触があった
 - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 - (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
 - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器移植を受けた
 - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方 ※薬剤名が必要です。
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
- ③ 海外滞在歴について
 - (a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
 - (b) 昭和55年以降 ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方
 - (c) 今までに中南米諸国に連続4週間以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります



献血方法別の採血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL 献血	400mL 献血
1回献血量	600mL 以下 (循環血液量の12%以内)		200mL	400mL
年齢	18歳～69歳 ^{*1}	男性18歳～69歳 ^{*1} 女性18歳～54歳	16歳～69歳 ^{*1}	男性17歳～69歳 ^{*1} 女性18歳～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内

*1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



献血の間隔

今回の献血 次回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血 ^{*2}	200mL 献血	400mL 献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます		男女とも 4週間後の 同じ曜日から 献血できます	男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から 献血できます
200mL 献血			男女とも 4週間後の 同じ曜日から 献血できます	
400mL 献血				

*2 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございませす。詳しくは血液センターにお問い合わせください。（連絡先は表面をご覧ください）
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。