

のびるだより 5月号

ここ最近、日中の寒暖差が激しく体調管理が難しくなっているように思えます。涼しかったり寒かったり、暑かったりと目まぐるしく変化する毎日に衣服はもちろんですが、寝具まで気を遣ったりと落ち着きません。最近『衣替え』という言葉もあまり耳にしなくなっているタイミングもわかりません。この時世、少しでも落ち着いた生活をしたい今日この頃です。

のびる ◆ ニュース

○4/9 今年も東静岡ヤクルト販売(株)様より『ヤクルト65』をいただきました。早速昼食後にみんなで美味しくいただき、腸内環境を整えました。のびるでは利用者・職員共々健康に配慮する方々が多くなっている!?!のでとてもありがたいです(笑)毎年毎年お気にかけていただき感謝いたします。重ねて今後ともよろしく願いいたします。



○4/15 今年2回目の水彩画教室を行いました。今回はみらーと東部地区担当の伊藤さんに加え、みらーと中部地区担当の田代さん、そしてアートコネクトしずおかの遠藤さんがみんなの活動を観に来てくださいました。始まる前の準備から教室が終わって通常作業に戻るまでを観てくださり、みんなもいつも通り自主的に楽しそうに絵を描き、その姿にとても良い感想をいただきました。作品への関わり方は様々ですが、自分たちでは出来ないことへ手を差し伸べて下さる『みらーと』さんには感謝と共に、今後ともよろしく願いしたいと思います。



○4/24 今月のみんなでスポーツは『川の駅伊豆城山』でウォーキングでした。別名『長嶋茂雄ランニングロード』という長嶋さんが練習で使用した狩野川の沿道で、風の涼しいウォーキング日和を満喫しました。これから夏へ向かい気温も上がってくるので気持ち良くウォーキングができる日が減るのでは?と心配は尽きません…。



社会福祉法人 三島市障害者福祉会

のびる作業所

〒411-0805 三島市北沢9番地
TEL/FAX 055(977)3917
Mail: nobiru-fuku@cy.tnc.ne.jp
URL: http://www4.tokai.or.jp/nobiru/

4月のありがとうございました(敬称略)

木所 万里、川村 征冬、土屋 幸夫、白鳥 仁司
(有)鈴木製作所、(有)折勇商店、(有)鈴木印刷紙器
(有)進東産業、第一段ボール(株)、日商産業(株)
伊豆技研工業(株)、(株)三協紙器、(株)東和プラスチック工業所
富士山三島東急ホテル、沼津リバーサイドホテル
(株)マルヨ、配食のふれ愛、三島市役所、
東静岡ヤクルト販売(株)、田村 耀子(エクリュの森)
伊藤 享子・遠藤 次朗・田代 大輔(みらーと)

【お知らせ】

- 9日(土) 半日開所日となりますのでご了承ください。
- 19日(火) 錦田郷土研究会のみなさんが見学来所します。
- 20日(水) 避難訓練を行います。今月は食堂の火災を想定した避難訓練を行います。
- 29日(金) 今月のみんなでスポーツはウォーキングです。長伏公園を予定しています。運動のできる服装・水分補給の準備を忘れずに!

今 月 の 予 定		【開所日 19日】	
1(金)		16(土)	休所日
2(土)	休所日	17(日)	休所日
3(日)	憲法記念日	18(月)	
4(月)	みどりの日	19(火)	錦田郷土研究会 見学
5(火)	こどもの日	20(水)	避難訓練・職員会議
6(水)	振替休日	21(木)	
7(木)		22(金)	
8(金)		23(土)	休所日
9(土)	半日開所日	24(日)	休所日
10(日)	休所日	25(月)	工賃日
11(月)		26(火)	三島市水防訓練(連絡確認)
12(火)		27(水)	
13(水)		28(木)	神社清掃
14(木)		29(金)	みんなでスポーツ
15(金)	送迎車輛(ノア)車検	30(土)	休所日
		31(日)	休所日