

# のびるだより 7月号

やはり今年の夏も暑くなるようですね！まだ本格的な夏にも入っていないのに気温30℃超えの日が…。先が思いやられますが、その分体調管理をしっかりして暑さに負けない体力をつけていきましょう！暑さはみな平等にやってきます(笑)。今年も後半戦に入りますが夏祭りやオリンピック等イベント盛り沢山！まずは元気に日々を楽しみ過ごしていきましょう！

## のびる ◆ ニュース

○ 5/31 天気が怪しく行けるかどうか？5月のみんなでスポーツは予定場所を変更しての“ウォーキング”。久しぶりに柏谷公園へ行ってきました。気温もあまり高くなくおのずと運動量の多くなるみんなでスポーツとなり、各々のペースで公園内を気持ちよく歩くことができました。公園内の散策もでき、柏谷横穴群を見に行く人や15時には『からくり時計』を見たりと、良い気分転換にもなりました。これからウォーキングを予定していますが、今年も昨年同様異常気象のようで猛暑となりそうですので、可能な限り体を動かしたいと思っていますが、どうなることが…？



○ 6/14 「コロナウイルス感染が騒がれる前に行ったのが最後だったなぁ…」と振り返ると早5年。のびる作業所のメイン行事とも言える“日帰り旅行”が遂に復活！初めて参加する利用者さんや職員も大勢いることが長い間中止せざるを得なかったという時の経過を感じました。今回の旅行は『横浜・横須賀』方面で横須賀の軍港巡りとなりました。思い返すと5年前、『次は軍港巡りへ！』と計画したような…？それが遂に実現となりました。当日は雨が降ったら何もできないような企画でしたが、雨どころか6月というのに快晴の真夏日！「今年最高気温」と言われた日でした。「暑い！」という印象が強かったですが、普段は見ることができない“都会”(笑)の雰囲気味わえたと思います。みんな元気に帰ってこれたので良い旅行となりました。



## 6月のありがとうございました(敬称略)

社会福祉法人 三島市障害者福祉会

### のびる作業所

〒411-0805 三島市北沢9番地  
TEL/FAX 055(977)3917  
Mail: nobiru-fuku@cy.tnc.ne.jp  
URL: http://www4.tokai.or.jp/nobiru/

伊豆箱根トラベル(株)、白鳥 仁司、山田 麻衣、三島市役所  
(有)鈴木製作所、(有)折勇商店、(有)鈴木印刷紙器  
(有)進東産業、第一段ボール(株)、志~cocoro、  
伊豆技研工業(株)、三島市障がい者就労支援きょうどう隊  
(株)マルヨ、富士山三島東急ホテル、沼津リバーサイドホテル  
配食のふれ愛、(株)鈴木工務店

## 【 お知らせ 】

- 2日(火)~11日(木) 伊豆の国特別支援学校2年生1名が実習を行います。
- 9日(火) 三島市身体障害者福祉会企画交流会を行います。昼食をご馳走になりますのでお弁当は要りません。
- 11日(木) 先生をお招きして水彩画教室を行います。なお、先月中止となった『みらーと』企画“特別編”の狩野川作品も描く予定です。
- 19日(金) 今月の避難訓練は朝礼・体操中の地震を想定した避難訓練を行います。
- 26日(金) 今月のみんなでスポーツはウォーキングです。場所は愛鷹総合運動公園を予定しています。運動のできる服装・タオル・水分補給の準備を忘れずに！

今 月 の 予 定		【開所日 22日】	
1(月)		16(火)	
2(火)	伊豆の国特別支援学校2年生実習	17(水)	みしまるネット(増田)
3(水)		18(木)	水彩画教室(特別編)
4(木)		19(金)	避難訓練・職員会議
5(金)		20(土)	休所日
6(土)	休所日	21(日)	休所日
7(日)	休所日	22(月)	
8(月)		23(火)	
9(火)	三島市身体障害者福祉会交流会	24(水)	
10(水)	常葉大学実習事前打合せ	25(木)	工賃日
11(木)	水彩画教室	26(金)	みんなでスポーツ
12(金)		27(土)	休所日
13(土)	休所日	28(日)	休所日
14(日)	休所日	29(月)	
15(月)	海の日	30(火)	
		31(水)	神社清掃