



平成30年度 長田女性学級（昼）学習日程表

月 日	内 容		会 場	講 師	当 番
5月18日	開級式	選挙の話(私達が知らない裏話)	用宗公民館	選挙管理委員	全員
6月15日	講話	脂質について(コレステロール・中性脂肪・高脂質予防)	用宗公民館	保健センター	1・6
7月20日	手芸	古Tシャツでルームサンダルを作ろう	用宗公民館	学級生	2・7
9月21日	講話	食生活から始める骨粗しょう症予防	用宗公民館	徳州会病院	3
10月19日	運動	静岡市役所アオイタワー見学	葵区	4
11月16日	親睦旅行	はごろもフーズ(見学)おひさま食堂(食事)MOMO(買物)	焼津・吉田町	8
12月21日	手芸	アラン模様のネックウォーマー作り	用宗公民館	学級生	5
1月18日	新年会	天空の和 dinig さわで会席料理	葵区	8
2月15日	閉級式	家政婦は見た！ 葬儀後の現場(相続事件簿)	用宗公民館	あいネット	全員

※親睦旅行・新年会に当日欠席する場合、集合時間前に必ず田形 文までお電話ください。(090-6580-3984)

6月15日 長田保健福祉センターの保健師さんの話のお知らせ

(持ち物) 運動靴(なければ底を拭いた靴) タオル 飲み物
運動のできる服装で参加してください。

7月20日 古Tシャツでスリッパを作ろうのお知らせ

(持ち物) 古Tシャツ半袖なら2枚位 かぎ針8~10号 布用はさみ

9月21日 徳州会の講師による講話のお知らせ

50才以上の女性3人に1人がかかっていると言われる骨粗しょう症はどんな病気なのか？注意点やリスクなど例をあげながら解説して下さい。

