

団体名	活動内容	教室名	対象
なぎなた部	<p>・なぎなた教室及び稽古。全日本なぎなた連盟のしかけ、応じ、全日本なぎなたの形。古流、天道流普及及び稽古。大会、研修会参加。なぎなたは体の安定を保ち、左右のバランスのとれた全身運動です。なぎなたを続けることによって、自然に体力が向上し、持久力、瞬発力が養われ、調和のとれた美しいよい姿勢になります。</p>	なぎなた教室	大人、シニア
曜日	時間	場所	問合先
木曜日	14:00～16:00	函南町体育館卓球場	横山978-2434 金森978-2269