

# 上高地ハイキングの募集要項

2016.05.25  
あさぎり山の会

- ◆日時 平成 28 年 7 月 24 日(日)
- ◆出発地/時間 富士宮市役所 5 時出発
- ◆募集方法 先着順に受け付け
- ◆参加費用 6,000 円(一日保険料を含みます)
- ◆交通 大型(チャーター)バスによる上高地直行
- ◆内容 (歩行距離は約 12 キロメートルで時間は休憩含め約 5 時間 30 分)

富士宮市役所 5:00 出発→<中央高速～長野道>→上高地の「大正池」に直行(途中休憩有り)  
大正池バス停 9:00 着→<準備後ハイキング出発>→田代池 9:20～9:30→上高地バスターミナル  
10:10～10:25(15 分休憩)→河童橋 10:30～10:50→<小梨平キャンプ地>→明神館 11:50～12:50(昼食)  
→※明神池 13:00～13:30→<自然探勝路>→河童橋 14:40→上高地バスターミナル 14:50～15:10  
バス発車 15:15→富士宮市役所 19:00(途中休憩有り)解散

※明神池は別途拝観料(300 円)がかかりますので希望者のみ現地支払となります。

## ◆服装、持ち物

- ・靴はハイキング用か運動靴でよく履きなれているものが良い
- ・上着は長袖推奨、半そでの場合は一枚羽織れるもの(防寒着)を持参(7月の平均気温は 21℃)
- ・雨具(合羽、折り畳み傘)
- ・ザック(デイバックでも良い)、雨で濡れる事も考えザックカバー(無い場合はビニール袋に荷物を入れてからザックに収納すると荷物が濡れない)。
- ・飲み水(水筒またはペットボトル)・・・バスターミナルと明神館には自販機あります。
- ・食料・・・お昼のお弁当 1 食分と行動食(休憩時間などに適宜食べて下さい)。
- ・手袋・帽子・ストック(有る人)

## ◆コース略図

