



令和7年8月5日号 NO.158

# ちびっこ通信

社会福祉法人 愛光会  
ハローこども園  
〒430-0825  
浜松市南区下江町522番地  
TEL 425-5586  
FAX 545-5615

梅雨も明け、いよいよ夏本番！暑くてもセミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。こどもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。楽しく過ごしていきたいですね。

8月も親子ひろばで水遊びを計画しています。子どもたちの大好きな水遊び。お家ではなかなか出来ない活動を思い切り楽しんでいきたいと考えています。是非遊びにきて下さい。

## 親子ひろば

受付 9:30~10:00  
(自由遊び)

活動 10:00~11:15

### 8月の予定

- 6日(水) 色水で遊ぼう  
プール遊び
- 20日(水) 感触遊び  
プール遊び

### 9月の予定

- 3日(水) 新聞紙あそびをしよう
- 10日(水) 祖父母へのプレゼントを作ろう  
栄養士とのお話会
- 17日(水) 身体測定  
ちょこっとベビーマッサージ



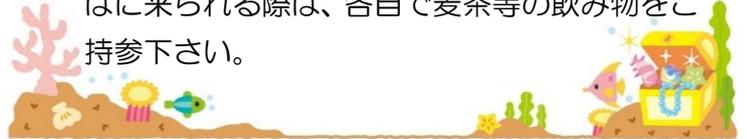
## プール遊び等の持ち物

8月の親子ひろばは、夏の遊びやプール遊びを計画しています。プール遊びの際は以下の物をお持ち下さい。

- 布パンツ又は水遊び用パンツ、もしくは水着
- タオル、着替え、帽子

熱中症危険レベルの状況で外の活動が出来ないこともあります。ご了承ください。

尚、日中大分暑くなってきたので、親子ひろばに来られる際は、各自で麦茶等の飲み物をご持参下さい。



## お家の人とチャレンジしてみよう♪

### ロケットどカーン

子どもと向き合って『たかい、たかい』をしましょう。

走る 跳ぶ 力の入れ方 バランス

鉄棒につながるよ!

Point

- 子どもは、「ギュッ」と力を入れてしゃがみ、上にあがったら、大きく手や足を広げます。
- お父さん、お母さんは子どもの脇をしっかり持って持ち上げます。

### ぴよんぴよんジャンプ

「♪ピョンピョン♪」とリズムカルに跳びましょう。

走る 跳ぶ リズム 力の入れ方 バランス

なわ跳びにつながるよ!

Point

- 最初は、親子で一緒に跳びます。
- 両足を揃えて跳びましょう。