



令和5年7月5日号 NO.145

# ちびっこ通信

社会福祉法人 愛光会

ハローこども園

〒430-0825

浜松市中央区下江町522番地

TEL 425-5586

FAX 545-5615

暑い日が続いていますね。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。水分ばかりではなく、しっかりと食事をとって夏バテ対策をしたいですね。

夏ならではの遊びを親子ひろばでもたくさん楽しみたいと思います。ぜひご参加ください。

## 【親子ひろば】

受付 9:30~10:00

活動 10:00~11:15

### 7月の予定

- 10日(水) 口を育む教室
- 24日(水) 水遊びをしよう  
シャボン玉遊び

### 8月の予定

- 7日(水) 色水あそび  
プール遊び
- 21日(水) 感触遊び  
プール遊び

## 口で遊ぶ「おもちゃ」を 一緒につくってみよう!

食べる・話す・表情のための「口の機能」は、いろいろな「口の動き」の経験で育まれます。

**教室情報**

実施場所	ハローこども園 親子ひろば
時間	令和6年7月10日(水) 10:00~10:30
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆口を使って遊ぶおもちゃ作り 「ふわふわおぼけ」を作ろう!</li> <li>◆口を育むってなに? など</li> </ul>
持ち物(自)	好きなシール・油性ペン(おぼけを飾ります)

浜松市 中央健康づくりセンター(南)

## プール遊び等の持ち物

7、8月の親子ひろばは、夏の遊びやプール遊びを計画しています。遊びの際は以下の物をお持ち下さい。

- 布パンツ又は水遊び用パンツ  
水着
- タオル、着替え、帽子

尚、日中大分暑くなってきたので、親子ひろばに来られる際は、各自で麦茶等の飲み物をご持参下さい。

## 七夕飾りを作ろう



足形を使って織姫と彦星を作りました♪



ユラユラ揺れて  
かわいいね♡