



令和8年7月5日号 NO.169

ちびっこ通信

社会福祉法人 愛光会
ハローこども園
〒430-0825
浜松市中央区下江町522番地
TEL 425-5586

暑い日が続いていますね。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。水分ばかりではなく、しっかりと食事をとって夏バテ対策をしたいですね。

夏ならではの遊びを親子ひろばでもたくさん楽しみたいと思います。ぜひご参加ください。

【親子ひろば】

受付 9:30~10:00

活動 10:00~11:15

7月の予定

- 15日(水) だるまご遊びをしよう
- 22日(水) 水遊びをしよう
シャボン玉遊び

8月の予定

- 5日(水) 色水あそび
プール遊び
- 19日(水) 感触遊び
プール遊び

お家で体を動かそう♪

おふとんやまのぼり



パンキンのおやこ



梅雨でお外遊びができなくても、お家で出来る体を動かす遊びを紹介します。ぜひやってみて下さいね♪



プール遊び等の持ち物

7、8月の親子ひろばは、夏の遊びやプール遊びを計画しています。だるまご遊び、水遊びの際は以下の物をお持ち下さい。

【だるまご遊び】

- 汚れても良い服と帽子
- タオル ・ 着替え
(保護者の方は、サンダルがあると便利です。)

【水遊び、プール遊び】

- 水着 ・ タオル ・ 着替え
- 帽子
- * オムツの取れていない子は、水遊び用パンツの着用をお願いします

尚、日中大分暑くなってきたので、親子ひろばに来られる際は、各自で麦茶等の飲み物をご持参下さい。



こども園のお友達と遊ぼう

2歳児さんとお散歩に行きました。お魚発見!