

# ちびっこ通信

社会福祉法人 愛光会  
ハローこども園  
〒430-0825  
浜松市中央区下江町522番地  
TEL 425-5586  
FAX 545-5615

色とりどりのあじさいに、雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいですね。今月は、お絵描きや絵本等をみんなで楽しみたいと思います。ぜひご参加ください。

## 親子ひろば

受付 9:30~10:00  
活動 10:00~11:15

### 6月の予定

- ・24日(水) こども園のお友達と遊ぼう

### 7月の予定

- ・15日(水) どんどこ遊びをしよう  
汚れても良い格好で・タオルのご用意をお願いします。
- ・22日(水) シャボン玉遊び・プール遊び  
水着・タオルのご用意をお願いします。

## ☆親子ひろばの様子☆



《食育講座(糶)》  
糶を使った食べ物ってたくさんあるんだね！  
塩こうじ作りにチャレンジしました ✨

## 《給食メニューレシピ》

### ☆さばの華風焼き☆

さば(無塩) 3枚

◎調味料

しょうゆ、酒、みりん

砂糖、ごま油 各大さじ1

鶏ガラスープの素 小さじ1

おろししょうが、おろしニンニク 各小さじ1



仕込みが終わった塩  
こうじ。  
美味しくなあれ♡



### 【作り方】

- ① サバをお好みの大きさに切る。
- ② 袋に切ったサバ、調味料をすべて入れ 30分漬ける。
- ③ 200℃に温めたオーブンで 15分焼く。  
または、油を引いたフライパンで焼く。

### 《夏野菜の栽培に

チャレンジ》

ピーマンとオクラの栽培に挑戦中。大きくなったらクッキングも楽しみたいと思います！

