



# ほけんだより 9月号



令和7年9月22日発行  
社会福祉法人 愛光会  
ハローこども園

プールが終わり、運動会の季節が近づいてきました。夏の疲れがしやすい時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、当日、元気に参加するためにも日頃から体調をしっかりと整えるようにしましょう。



## 10月10日は 目の愛護デー



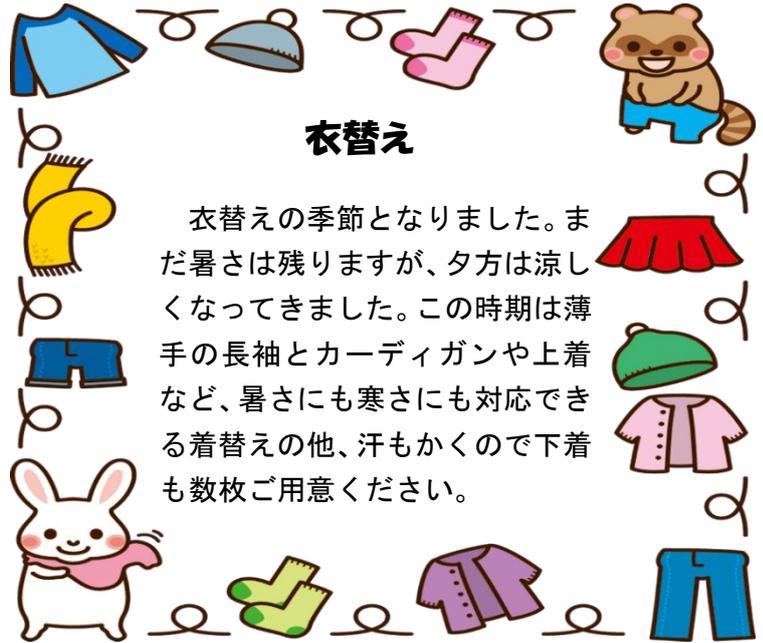
子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



### こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしましょう。



## 衣替え

衣替えの季節となりました。まだ暑さは残りますが、夕方は涼しくなってきました。この時期は薄手の長袖とカーディガンや上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので下着も数枚ご用意ください。



## 今月の保健状況

- ・ 8月～9月初旬に発生した感染症は、伝染性紅斑（りんご病）、手足口病、ヘルパンギーナ、新型コロナウイルス感染症です。
- ・ 浜松市感染症発生動向調査では、RSウイルス感染症の報告数が増加しています。コロナ禍以降は夏（7月頃）に流行のピークがみられていましたが、コロナ禍以前は秋～冬が流行のピークとなっており、以前の傾向に戻りつつあると考えられます。新型コロナウイルス感染症や百日咳などの呼吸器感染症も流行していますので、うがい、手洗い、換気、マスクの着用など、基本的な感染対策を引き続きお願いします。