



ほけんだより 10月号



令和7年10月14日発行
社会福祉法人 愛光会
ハローこども園

もうすぐ待ちに待った運動会です。園庭では子どもたちが、毎日楽しく運動遊びに取り組んでいます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。

後期内科健診のお知らせ

10月29日(水)は内科健診を行います。

調べる内容は…?

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっているか

当日は、お休みのないようお願いします。
早退される予定がある方は、先に
受けられるようにいたしますので、お知
らせしていただけますと幸いです。

予防接種を受けましょう

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。



秋かぜに注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服を取り替えてあげましょう。また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣を付け、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。



今月の保健状況

- ・9月～10月初旬に発生した感染症は、伝染性紅斑(りんご病)、手足口病、ヘルパンギーナ、RSウイルス、溶連菌感染症です。
- ・浜松市感染症発生動向調査では、RSウイルス感染症、新型コロナウイルス感染症は減少していますが、インフルエンザの報告数が静岡県内、浜松市内ともに増加しています。都心部を中心にすでに流行入りしている地域もありますので、うがい、手洗い、換気、マスクの着用など、基本的な感染対策を引き続きお願いします。