

朝、夕の冷え込みが厳しくなってきました。1日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けない丈夫な体作りをしましょう。



「健康な体作りが、 風邪の予防に」



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気を付けない風邪。うがいと手洗いが、風邪の予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスをよせつけない強い体を作ることも、大きな風邪予防になります。ご家族の皆さんで、気を付けていきましょう。

「せっけんで手を洗う」「がらがらうがいをする」



「3食しっかり食べる」



「早寝・早起きをする」



「母子手帳を回収します」



集団生活では、感染症が広がりやすく、重症化の予防の為に、予防接種、健診の把握をしたいと思いますので、母子手帳の回収にご協力をお願いします。

・12/3(火)めだか組、ひよこ組

・12/10(火)りす組、うさぎ組

・12/17(火)ほし組、つき組

*上記の日にて、登園時、玄関で職員に渡して下さい。当日中に返却の予定です。

(強制ではありませんが、ご協力をお願いします)



「今月の保健状況」



・10/25 から 11/19 までに感染症の子は突発性発疹の子が3名。未満児クラスで鼻水の出ている子が目立ちました。

・11/6(水)に行った内科健診の結果ですが、シール帳の後ろの欄に記入してありますので、ご覧下さい。受診の必要なお子さんの保護者の方には、用紙をお渡ししました。

・朝、夕の冷え込みが厳しくなってきましたので、衣類の調整等気を付けてみて下さい。

・登園、降園時間の記入もれがある場合があります。お忙しいとは思いますが、ご協力を宜しくお願いします。