



# 園だより 7月号



令和8年7月1日  
 社会福祉法人 愛光会  
 ハローこども園  
 浜松市中央区下江町 522  
 電話(053)425-5586

## 7月の行事

1	水	
2	木	音楽教室
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	英語であそぼう
7	火	七夕
8	水	身体測定 (ひよこ・ほし組)
9	木	身体測定 (りす・めだか組)
10	金	プール開き (以上児)
11	土	
12	日	
13	月	体操教室
14	火	身体測定 (うさぎ・つき組)
15	水	親子ひろば 平日職員会議
16	木	音楽教室 園長会
17	金	幼稚園機能利用者 1学期終業日
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	園外活動の日 (お弁当) 英語であそぼう
22	水	親子ひろば
23	木	音楽教室
24	金	以上児誕生会
25	土	
26	日	
27	月	体操教室
28	火	避難訓練 保育料口座引き落とし日
29	水	
30	木	
31	金	

梅雨の晴れ間に、夏の日差しを感じる季節になってきました。晴れた日にはこまめな水分補給をし、オタマジャクシやカエルさがしなど、おもいきり外遊びを楽しんでいる子どもたちです。

先日、交通安全教室がおこなわれ、浜松東警察署より3名の交通安全指導員さんが来園してくださいました。

お話の中で、「いのち」は一つしかないこと、その一つしかない「いのち」は自分で守る事という内容がありました。

歩道を歩く際の注意事項や、道路上での決まり事などを指導員さんに教えて頂きながら再確認をしました。



### \*Kids View アプリ インストールについて

6月29日(月)に各家庭に個人別のQRコードを配布いたしましたので、7月2日(木)までにご登録をお願いします。

7月3日(金)の午前中に各クラス全員登録をしているかを確認し、登録していないご家庭には、その日のお迎え時に担任よりお声を掛けさせていただきます。

7月6日(月)に、保護者の方にはテストメールを送ります。

### \*保育ボランティアについて

7月21日(火)～8月25日(火)まで1日保育ボランティア活動期間となります。市内の中学生、高校生が数名来園します。御理解、御協力の程よろしく申し上げます。



# ハローこども園の学び

## ～食と環境～

6月になると、梅や琵琶などの木の実や夏野菜などが実り、子供たちの五感やお腹を満してくれます。

毎年園外南の畑の梅の木の実を収穫し、梅干しや梅ジュース、梅ジャムなどを作って、楽しんでいます。夏野菜は取れたての物を焼いたりゆでたりして、その物の味を味わうこともあれば、カレーなどクッキングをしてカレーパーティーをすることもあります。

今回は、子供たちのおいしい体験を紹介します。

### つき組さん

### 梅のコンポート

今年は、いつもより早い時期に梅の実が実り、たくさんの梅を収穫することができました。

梅は大変よく熟していて、大きな実が地面にたくさん落ちていました。つき組の子供たちは、たくさん実を拾って園に持ち帰り、よく洗ってへそを取り、よく煮て梅コンポートを作って味わいました。以下は活動のねらいです。

- 梅という食材や梅からできるものを知り興味や関心を持って、梅の収穫体験を楽しむことができる。
- 梅の香りや感触を楽しみながら、収穫した梅を洗ったり、へそを取ったりしてコンポート作りを楽しむことができる。
- 出来上がった梅コンポートを味わい、収穫の喜びや感謝を実感することができる。

こんなに大きいのが取れたよ。



地面にも、こんなにきれいなのが落ちていたよ。



グツグツ  
いってる  
ねえ！



梅のにおい。  
いいにおい！

### ほし組さん

あまーい！

かんぱーい！

### りす組さん

### 梅ゼリー

おかわり！



先生が梅ジュースを作ってくれたよ。



すっぱい！

あまーい！



### ピーマン・おくら



ピーマン嫌い。  
臭いもん。

私も苦いから  
きらい。

臭くない！

おいしい。



ピーマンとオクラを収穫し、ピーマンは焼いて、オクラはゆでて、頂きました。ピーマンなどの野菜は、嫌いな子も少なくありませんが、自分たちで育てた新鮮な野菜は、みんなおいしく感じるようです。

# ハローこども園の学び

## ～食と環境～

ハローこども園の周辺や園庭では、様々な生き物の命が育まれています。ことに、子供たちは、テントウムシやアゲハチョウ、ダンゴムシなど卵から成虫に、あるいはメジロやシジュウカラ、スズメなど卵から成鳥になる生き物を、日常的によく見えています。

そして、ほとんどの生きものにとって、子を産み、育てることは生命サイクルの中心です。子に食べ物を与え、守り、いろいろな形で生きる術を伝えます。

5月の初旬、南園庭で、そんな野鳥の親子に出会いました。

## へびから子を守る

一昨年度のつき組が作った巣箱で、今年もシジュウカラの雛がすくすくと育っていました。子供たちは、雛に餌を運ぶシジュウカラの姿を、よく見かけていました。ところが、その巣箱の中にへびが侵入したのです。

あ！あそこにも。ここにも。  
雛がいました！いました。



かわいい。

よかった。

生きてたんだね。

どうやって、逃げたのかな。

つき組さんにて・・・

シジュウカラが卵を産みました。



お父さんとお母さんが、連れてったんじゃないの。

お父さんとお母さんが、運んだんだよ。

お父さんとお母さんは、毎日、何度も何度も、餌をあげます。



お父さんとお母さんが、先にへびを見つけて、知らせたんじゃないの？

5月のある日、へびが巣箱に入り込みました。びっくりして、へびをほうきで追い払いましたが、...

すごい！その通り！シジュウカラのお父さんとお母さんは、いつも敵が来ないか見張っていて、シジュウカラの言葉でジャージャー（へびが来た！）って知らせるそうです。



巣箱に雛はいませんでした。

ええええ！

わたしも、おばあちゃんの家で、地震があったとき、ママが守ってくれた。

家のパパもママも守ってくれるよ。

かわいそう。

パパは危ないところは、だっこしてくれるよ。

たべられちゃったの？

逃げたんじゃない？

シジュウカラは、巣やヒナが危険にさらされたとき、親のシジュウカラが擬傷行動と呼ばれる「わざと弱っているように見せる動き」をして、捕食者の注意を自分に引きつけて子供を守ることもあるそうです。今回、子供たちは、シジュウカラを通して親の愛を学ぶ機会となりました。



# ハローこども園の学び

## ～食と環境～

近年、子どもが育つ環境が変化しており、子どもの生活空間の中に自然や公園などの遊び場が少なくなり、また、あっても、子供が遊んでいることは少なくなる一方で、テレビゲームやインターネット等の室内の遊びが増えるなど、偏った体験を余儀なくされています。

また、環境と同時に子どもの食をめぐる、発育・発達の重要な時期にありながら、栄養素摂取の偏り、朝食の欠食や十分な時間をとれない等の原因から様々な健康への影響が懸念されています。

そこで、今年度は「食と環境」に視点を当てて、園での活動を紹介していきます。

まず、環境においては、現在職員実践研修において「命の営みを感じられる環境づくりをめざして」をテーマに研修を行っています。植物や生き物などの自然体験を通して植物が匂いを放ち昆虫や野鳥などの生き物を呼び寄せる環境の中で五感を働かせて、興味関心や好奇心が育ってほしいと願っています。

食育では「保育所における食育に関する指針」における幼児期の以下の目標に従って、園内でも食育活動を行っています。

- (1) お腹がすくりズムのもてる子ども
- (2) 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- (3) 一緒に食べたい人がいる子ども
- (4) 食事づくり、準備にかかわる子ども
- (5) 食べものを話題にする子ども

また、「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」における教育及び保育内容の「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」の5領域において、いずれの領域にも、食に関する内容は含まれています。保護者の方とも思いを共有し共に考えていきたいと思っております。

宮野恵理子

## 環境学習「はるをさがそう」

環境学習では、寺田隊長を招いて、ほし組さんが春を探す活動を行いました。子供たちは、寺田隊長の話を真剣に聞き、ルールを守って春探しを楽しみました。

### 出会い



こんにちは。おじさんのことは、隊長とよんでね。森の友達イモリを連れて来たよ。イモリは体の中に毒を持っているけど、触っても大丈夫だよ。

### 五感の話



口は何をしたらいいかな？

食べる。

おいしい。

熱い。

冷たい。

甘い。

### 注意すること



ハチ

ハチに会ったらどうする？

逃げないと刺されちゃう。

意地悪しなければ大丈夫だよ

走って逃げる。

急に走るとハチも驚くから、静かに少しずつ離れてね。

### 春探し

春の花！



カラスノエンドウ

寺田隊長は、五感の説明をし、五感を働かせて春探しをするように子供たちに伝えました。



えんていピンゴ

テントウムシ

タンポポ

シイタケ

子供たちは、意欲的に春探しをしました。シイタケには、みんなすぐに走って行きました。「テントウムシはアブラムシを食べるから。」とカラスノエンドウがたくさん生えている場所に走りました。いつも園庭で遊びつくしている子供たちは、どこにどんな生き物がいるか、よく知っています。