



5がつほけんだより

新緑の季節、元気に過ごしましょう

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。新年度が始まって1か月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れてきた頃かと思います。一方で、緊張がゆるむこの時期は、疲れが出やすく体調を崩しやすい時期でもあります。園では子どもたち一人ひとりの体調や様子に気を配りながら、安心して過ごせるよう見守っていきます。

麻しん（はしか）にご注意ください



浜松市において、麻しん（はしか）の感染が確認されました。麻しんは感染力が非常に強く、空気感染する感染症です。発熱や発疹などの症状がみられた場合は、早めに医療機関へ相談しましょう。

主な症状

- ・38℃以上の高熱
 - ・せき、鼻水、目の充血
 - ・口の中に白い斑点（コプリック斑）
 - ・全身に広がる発疹（赤い発疹）
- ※一度解熱したあと、再び高熱が出るのが特徴です。



注目！ はしか(麻しん)と3日ばしか(風しん)は別物！

はしかと3日ばしかは似ていますが、次のような違いがあります。

- ・はしか(麻しん)：高熱が出て症状が重く、全身に発疹が広がる
 - ・3日ばしか(風しん)：比較的軽症で、発疹や発熱も軽いことが多い
- はしかは重症化することもあるため、予防接種が有効です。体調に変化が見られた場合は無理をせず、早めの受診をお願いします。



MRの



追加接種を受けましょう

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)の2回目の接種期間は、小学校入学前の1年間(5歳児クラスになった年の4月1日～翌年の3月31日)です。入学前の秋以降になると、風邪がはやり始めて、予防接種の予定が立てにくくなってしまいます。5歳児クラスに在籍のお子さんは、ランドセルの準備と一緒に、MRの予約もお忘れなく！

4月15日に内科健診を行いました！



4月15日に内科健診を行いました。ご協力ありがとうございました。

健診結果は、0・1歳児は記入用紙、2歳児以上は出席ブックの自由記述ページに記入しております。ご確認のうえ、サインをお願いします。